



Colourbox.com

Kjære regionale koordinatore, referansegruppe og andre involverte prosjektet Kompetanseutvikling rus & vold.

Vi nærmer oss jula 2019. Men før vi tar en velfortjent juleferie i år, ønsker jeg å redegjøre for det vi sammen har fått til i 2019 og si litt om planene som foreligger for 2020. Det er mye spennende på gang.

Snart er to år siden vi begynte å planlegge prosjektet. På samme måte som alle andre prosjekt har også dette prosjektet hatt sine oppturer og nedturer. I dag er jeg derimot stolt av å kunne si at vi fra i år har kompetansesenter fra alle helseregioner med i prosjektet. Det har vært en sentral målsetting. Nå kan vi samle oss om veien fremover som et nasjonalt prosjekt.

I løpet av 2019 er det jobbet mye med å skape helhet, koordinere og samordne kompetansetiltakene og kunnskapsmodulene som prosjektet etter hvert skal tilby ansatte i psykisk helse- og rustjenestene. Noen av arbeidsgruppene er godt i gang med planlegging og utvikling av egne kunnskapsmoduler, andre har kommet litt senere i gang.

I prosjektet er det planlagt å utvikle både digitale og ikke-digitale kunnskapsmoduler, og et av de sentrale grepene som ble besluttet i 2019 er at det er ønskelig å utvikle et nettsted for prosjektet hvor alle kunnskapsmodulene og annet læringsmaterieell kan gjøres tilgjengelig (eks filmer, podkast, E-læring, workshopmaterieell, caser, oppgaver mm). Nettstedet kan bli en nyttig ressursbank for ledere og ansatte ved ulike tjenestesteder og kan benyttes ut i fra egne behov for opplæring. Kompetansesentrene RVTS og KoRus vil sammen være ansvarlige for utvikling av innhold til nettstedet og være ressursmiljø for både egenprodusert kunnskapsmodul og andre kunnskapsmoduler/bidrag i sin region. Informasjon om og kontaktinformasjon til sentrene vil ligge lett tilgjengelig på nettstedet.

I tillegg til utvikling av et nettsted er følgende planlagt i 2020:

Filmproduksjon

Det planlegges produksjon av 3 filmer: en kortfilm som skal vekke interesse for integrert behandling og to filmer om implementering rettet mot ledere i psykisk helse- og rustjenestene. Vi er godt i gang med planleggingen og filmene planlegges ferdig første halvår 2020.

E-læring

Grunnmodulen vil bli utviklet som e-læring. Læringsmål vil være å øke bevisstheten om integrert behandling rus og vold. Temaområder som er besluttet etter innspill fra brukere, fagpersoner, andre kompetansemiljø og styringsgruppe er:

- Nasjonal satsing på integrert behandling
- Fenomenforståelse og perspektiv
- Sammenhenger mellom rus og vold
- Identifisering
- Kartlegging
- Ansvar, lovverk og sikkerhet
- Behandling
- Samhandling, samordning og integrert behandling
- Hjelperrollen

Andre moduler

MI modul. *Modulen er planlagt som en kursmodul over to dager og målet vil være å gi en introduksjon i metoden MI samt gi en mulighet for å styrke egen samtalekompetanse i motivasjons- og endringsarbeid i kontakt med pasient/brukere som blir utsatt for eller utøver vold. Muligens vil det også utarbeides arbeidshefte med praktiske eksempler/case, og tas i bruk noen MI-filmer som en del av kurset.*

Behandlingsmodul integrert behandling rus og vold. *Modulen er planlagt som en kursmodul over to dager og skal gi noe mer kompetanse om integrert behandling rus- og vold enn det man får gjennom grunnmodulen. Foreslåtte tema er: forskningsgrunnlaget for integrert behandling, kognitive adferds terapeutiske behandlingsmetoder, potensielle målgrupper for integrert behandling, og kognitive atferdsterapeutiske forståelsesmodeller ved rus, ved vold og ved rus og vold. Refleksjoner, arbeid med case og psykoedukasjon er vektlagt.*

Integrert behandling, rus, vold og traumer. Modulen er planlagt som en pilotprosjekt rettet mot en institusjon. Fokus for kompetanseprogrammet er på sammenhenger mellom vold, traumer og rus. Det planlegges fire fellesdager med påfølgende veiledningstilbud.

Kunnskapsmodul om Anabole androgene steroider(AAS) og vold. Modulen er planlagt som en 3-timers kursmodul i tillegg til utvikling av en film evt flere filmer om AAS og vold.

VR-basert simulering. Modulen tar sikte på å utvikle en prototype med case som tematiserer relasjons- og kommunikasjonskompetanse, MI og kognitiv terapi i kliniske situasjoner. Det legges opp til at de konstruerte situasjonene vil filmes og brukes til refleksjon/veiledning.

Flere av disse modulene er godt i gang med innholdsproduksjon eller det er planlagt utvikling av innhold i tråd med intensjonsavtaler. Ut over dette er det også dialog rundt andre potensielle kompetansebidrag som kan bli en integrert del av prosjektet i 2020.

Ut over dette er det i 2020 også planlagt utvikling av en kunnskapsmodul «**Basisutredning rus og vold**» (tentativt navn). Det er besluttet at dette oppdraget skal gjennomføres av kompetansesentrene i Vest (RVTS/KoRUS) i samarbeid med andre relevante kompetansemiljø.

Møter mellom arbeidsgruppe for grunnmodul med de andre kunnskapsmodulene

Januar 2020 vil starte med møter mellom arbeidsgruppen for grunnmodulen og de andre modulene for å samkjøre innholdet. Invitasjon til møter med de ulike arbeidsgruppene er sendt ut og det er gjort avtaler med alle regionale koordinatore/arbeidsgrupper og prosjektgruppe i løpet av januar.

Fellessamlinger

Det er planlagt **fellessamlinger 13. og 14. februar i Trondheim og 27. april 2020**. Det inviteres til en felles middag på kveld 13.02.20. Her vil styringsgruppe, prosjekteiere, prosjektgruppe og alle regionale koordinatore være til stede. Det er ønskelig at de regionale koordinatore i tillegg tar med seg en deltaker fra sin arbeidsgruppe

Høring/innspill

Det er besluttet at de ulike arbeidsgruppene selvstendig kontakter aktuelle medlemmer av **referansegruppe** i forhold til deres ønske/behov for innspill til utkast kunnskapsmoduler. **Helsedirektoratet** har i tillegg formidlet at de ønsker å være høringsinstans på alle kunnskapsmoduler. Dette vil koordineres av prosjektledelsen.

Som prosjektleder vil jeg på vegne av prosjekteiere og prosjektgruppe takke alle samarbeidspartnere/bidragstgere for godt samarbeid i 2019, og ønske alle en fredfull julehøytid!

Grete Ystgård