



Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging - Region Midt (RVTS Midt)

**RVTS-Midt har de senere år prioritert kompetansehevingsprogram knyttet til traumer og traumebehandling.**

**RVTS tilbyr nå to dager kurs innen området traumer og traumebehandling rettet mot kommunalt ansatte.**

**Dag 1 vil deltakerne bli presentert en innføring i traumeforståelse. Deretter vil det undervises i stabiliseringsarbeid og det vektlegges å ha en praksisnær tilnærming til det å jobbe med traumer.**

**Dag 2 vil det være fokus på traumer og kropp. I tillegg vil vi tematisere skyld – og skamproblematikk hos utsatte for traumer. Vi avslutter dagen med hjelpers reaksjoner i arbeid med traumer og hjelpers egenomsorg.**

## **Molde**

**15. mars, 2018**

09.00 – 09.45 Traumeforståelse

09.45 – 10.00 Pause

10.00 – 10.45 Traumeforståelse

10.45 – 11.00 Pause

11.00 – 11.45 Traumeforståelse

11.45 – 12.45 Lunsj

12.45 – 13.30 Stabilisering og reguleringsstøtte

13.30 – 13.45 Pause

13.45 – 14.30 Toleransevindu og trigger jobbing

14.30 – 14.45 Pause

14.45 – 15.30 Stabilisering fortsatt

---

## **16. mars, 2018**

09.00 – 09.45 Traumer og kropp

09.45 – 10.00 Pause

10.00 – 10.45 Traumer og kropp

10.45 – 11.00 Pause

11.00 - 11.45 Skyld og skam

11.45 – 12.45 Lunsj

12.45 – 13.45 Utbrenthet, sekundær traumatisering og egenomsorg

13.45 – 14.00 Pause

14.00 – 14.50 Utbrenthet, sekundær traumatisering og egenomsorg