



Traumekompetanse

Forståelse og behandling av PTSD og komplekse traumer

MOLDE 4. – 5. OKTOBER 2017.

STED: HØGSKOLEN I MOLDE, BRITVEGEN 2, MOLDE.

PROGRAM

4. OKTOBER 2017

8.30 – 9.00 Registrering

9.00 – 9.15 TRAUMEKOMPETANSE i Midt-Norge.

Traumeforståelse.

09.15 – 10.00 Posttraumatiske reaksjoner

10.10 – 10.15 Pause

10.15 – 11.00 Posttraumatiske reaksjoner

11.00 – 11.15 Pause

11.15 – 12.00 Traumer og hjernen

12.00 – 13.00 Lunsj

13.00 – 13.45 Komplekse traumetilstander

13.45 – 14.00 Pause

14.00 – 14.45 Dissosiasjon og dissociative lidelser

14.45 – 15.00 Pause

15.00 – 15.45 Dissosiasjon og dissociative lidelser

5. oktober

08.30 – 09.00 Registrering.

09.00 – 09.45 Diagnostisering og differensialdiagnostikk

09.45 – 10.00 Pause

10.00 – 10.45 Toleransevindu og trigger jobbing

10.45 – 11.00 Pause

11.00 - 11.45 Stabilisering og reguleringsstøtte

11.45 – 12.45 Lunsj

12.45 – 13.45 Stabilisering/1. fase behandling

13.45 – 14.00 Pause

14.00 – 14.50 Stabilisering/1. fase behandling

**PROGRAMMET VIL BLI SØKT GODKJENT TIL DIVERSE
SPESIALISTUTDANNINGER**

Foredragsholdere i programmet Traumekompetanse:



Tor Hogstad, psykologspesialist ansatt ved RVTS i 50 % stilling, jobber i tillegg ved poliklinikk, Tiller DPS og har privatpraksis. Han har lang erfaring fra traume- og flyktningefeltet. Har i mange år arbeidet i spesialisthelsetjenesten med særlig fokus på traumer og traumerelaterte tilstander. Har fordypning fra Institutt for aktiv psykoterapi. Er sertifisert EMDR-terapeut. Videreutdanning i Narrativ Eksponeringsterapi (NET) og sensorimotorisk psykoterapi.



Inger Jepsen, ergoterapeut ansatt ved RVTS siden 2011 og er koordinator for programmet Traumekompetanse. Hun har lang erfaring innen psykisk helsevern og fra Senter mot incest og seksuelle overgrep. Hun har videreutdanning i blant annet psykisk helsearbeid, veiledning og sensorimotorisk psykoterapi. Er for tiden masterstudent i Psykisk helsearbeid ved Nord Universitet og skriver oppgave om stabilisering av pasienter med diagnosen kompleks PTSD.



Tone Skjerven, overlege i psykiatri og psykoterapiveileder ved Dps Molde poliklinikk, Klinikk for psykisk helsevern, Helse Møre og Romsdal HF. Tidl. leder for «Avdeling for traumelidelser» ved Modum Bad. Psykodynamisk terapiutdanning fra Institutt for psykoterapi, godkjent psykoterapiveileder Veileder for programmet «Fokus på traumer» 2015-2016.