



Produksjon: www.fagtrykk.no  
Miljømerket trykkeri, lisensnr. 241 811

# TRAUMEKOMPETANSE

Forståelse og behandling av PTSD  
og komplekse traumer



Ill.: Mikail 2005

## For ytterligere informasjon:

Prosjektkoordinator Inger Jepsen, [inger.jepsen@stolav.no](mailto:inger.jepsen@stolav.no)

Ressurssenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging

Besøksadresse: Schwachgate 1, 7030 Trondheim.

Telefon: 72 82 20 05



## KOMPETANSEHEVINGSPROGRAMMET TRAUMEKOMPETANSE

### Målgruppe:

Fagfolk fra både 1. og 2. linjetjeneste som jobber med personer med PTSD, dissosiative lidelser og komplekse traumetilstander.

### Bakgrunn:

RVTS Midt har de siste 5-6 årene gjennomført kompetansehevingsprogrammet FOKUS PÅ TRAUMER. Dette programmet er nå avsluttet. Ønsket om økt traumeforståelse og kunnskap om kartlegging, diagnostisering og behandling er fortsatt til stede. RVTS Midt vil derfor i samarbeid med regionen satse videre på kompetanseheving innen traumefeltet.

---

### TRAUMEKOMPETANSE

Programmet består av 2 x 2 dager med kurssamlinger og inntil 6 x 4 timer med gruppeveiledning. Programmet er først og fremst rettet mot behandlere og miljøpersonale innen psykisk helsevern, rusfeltet og kommunale tjenester.

TRAUMEKOMPETANSE vil formidle bredden i traumefeltet og er oppdatert på det siste innen fagområdet. Programmet presenterer en forståelsesmodell og utelukker ikke noen behandlingsmetoder.

Ytterligere informasjon om programmet finner du på RVTS sin hjemmeside <http://www.rvtsmidt.no> eller ved å kontakte RVTS.

## KURSSAMLING 1:

---

### 1. kursdag:

- Traumer og hjernen
- Posttraumatiske reaksjoner  
PTSD  
Komplekse traumetilstander  
Dissosiative lidelser  
Diagnostisering og grenseoppganger mot andre diagnoser

### 2. kursdag:

- Komplekse traumetilstander med fokus på tilknytning og relasjonstraumer
- Stabilisering, Fase 1

## KURSSAMLING 2:

---

### 3. kursdag

- Stabilisering, Fase 1 fortsetter
- Presentasjon av spesifikke behandlingsmetoder
- I rommet mellom oss – et terapiforløp

### 4. kursdag:

- Traumer og kroppen
- Å møte andres traumer: Hva gjør det med oss?

Forelesere vil hovedsakelig være fra RVTS.

Påmelding skjer ved den enkelte arbeidsplass.

Oppstart vil være i starten av år 2017 i alle fylker.

