



## Traumekompetanse

*Forståelse og behandling av PTSD og komplekse traumer*

**TRONDHEIM 3. – 4. MAI 2017.**  
**STED: SCANDIC LERKENDAL.**

### PROGRAM

#### **3. mai 2017**

08.30 – 9.00 Registrering

09.00 – 09.45 Stabilisering/1. fase behandling

09.45 – 10.00 Pause

10.00 – 10.45 Stabilisering/1. fase behandling

10.45 – 11.00 Pause

11.00 – 11.45 Presentasjon av spesifikke behandlingsmetoder

11.45 – 12.45 Lunsj

*Erfaringskonsulent Julie Frigård Storsve og Psykologspesialist Trude Auren*

12.45– 15.45 I rommet mellom oss – et terapiforløp.

---

## Program 4. mai

08.30 – 09.00 Registrering

09.00 – 09.45 Traumer og kropp

09.45 – 10.00 Pause

10.00 – 10.45 Traumer og kropp

10.45 – 11.00 Pause

11.00 – 11.45 Traumer og kropp

11.45 – 12.45 Lunsj

12.45 – 13.30 Å møte andres traumer: Hva gjør det med oss?

13.30 – 13.45 Pause

13.45 – 14.30 Å møte andres traumer

14.30 – 14.45 Pause

14.45 – 15.30 Å møte andres traumer

15.30 – 15.45 Avslutning

**PROGRAMMET VIL BLI SØKT GODKJENT TIL DIVERSE SPESIALISTUTDANNINGER**

## Foredragsholdere i programmet Traumekompetanse:



**Odd Harald Røkenes**, psykologspesialist ansatt ved RVTS siden 2016 i 40 % stilling, og har i tillegg privatpraksis. Han har erfaring fra klinisk og psykososialt arbeid med personer med traumeerfaringer i nærmere 30 år. Han har arbeidet med flyktninger og asylsøkere, tvungen migrasjon og tverrkulturell kommunikasjon og har i tillegg også en periode vært fagleder på Lade Behandlingscenter, Blå Kors. Han har jobbet som underviser og er hovedforfatter av to fagbøker om kommunikasjon og har publisert flere artikler og kronikker blant annet om traumer. Han har flere videreutdanning i psykososialt arbeid med flyktninger og i psykomotorisk psykoterapi.



**Merethe Garnes Hellen**, psykologspesialist ansatt siden 2004 ved RVTS i 80 % stilling, hvor hun er fagkoordinator i Faggruppe flyktninger. Hun har i tillegg privat praksis. Hun har lang erfaring fra spesialisthelsetjenesten. Har flere videreutdanninger innen traumefeltet, både med flyktninger, psykoterapeutisk arbeid med komplekse traumer, Sensorimotorisk Psykoterapi og Narrativ eksponeringsterapi. Har fordypning fra Institutt for Psykoterapi og er ellers medlem av VIVO International, en hjelpeorganisasjon som driver traumerettet bistand til flyktninger.



**Inger Jepsen** er ergoterapeut ansatt ved RVTS siden 2011 og er koordinator for programmet Traumekompetanse. Hun har lang erfaring innen psykisk helsevern og fra Senter mot incest og seksuelle overgrep. Hun har videreutdanning i blant annet psykisk helsearbeid, veiledning og sensorimotorisk psykoterapi. Er for tiden masterstudent i Psykisk helsearbeid ved Nord Universitet og skriver oppgave om stabilisering av pasienter med diagnosen kompleks PTSD.



**Trude J. B. Auren**, psykologspesialist med fordypning i traumebehandling. Hun har vært tilknyttet Traumepoliklinikken ved Regional Traumeenhet, Nidaros DPS, siden 2011. Hun har erfaring med utredning, individualterapi, veiledning og undervisning ved komplekse traumelidelser. Hun er sertifisert EMDR-terapeut og har utdanning som terapeut i Metakognitiv terapi.



**Julie Frigård Storsve** har vært tilknyttet RVTS siden 2015 som erfaringskonsulent, og har vært erfaringskonsulent innen psykisk helsevern siden 2013. Julie deler refleksjoner og opplevelser rundt egen terapiprosess. Hun har erfaring med traumebehandling, både gjennom døgnterapi og poliklinisk behandling, gjennom mange år. Julie har bachelor i vernepleie og jobber ellers som miljøterapeut ved Lade behandlingssenter, Blå Kors.