

## FOKUS PÅ TRAUMER

### *Forståelse og behandling av PTSD og komplekse traumer*



Programmet blir gjennomført i tidsrommet august 2015 til mai/juni 2016 og inneholdt 4 kurssamlinger (til sammen 7 dager), samt 6 x 4 timer med veiledning

### **SAMLINGENE ER GODKJENT I FØLGENDE FORBUND:**

#### **1. SAMLING:**

**Traumeforståelse for god praksis og stabiliserende traumebehandling.**

**Foredragsholdere: Judith van der Wee, Trine Anstorp og Annika With.**

#### **DEN NORSKE LEGEFORENING:**

- Allmennmedisin: godkjennes med 16 valgfrie kurspoeng til videre- og etterutdanningen

#### **PSYKOLOGFORENINGEN:**

- Godkjennes som 16 timers vedlikeholdsaktivitet.

#### **NORSK FYSIOTERAPEUTFORBUND:**

- Ordningen med forhåndsgodkjenning av kurs for kursarrangør har opphørt fra 01.01.14.

Det vil ikke ha konsekvens i forhold til om kurs kan gi uttelling i den enkeltes spesialistsøknad. En hver spesialistsøknad behandles individuelt, det må vurderes om søker oppfyller kravene til obligatoriske emner, bredde og ellers viser tilstrekkelig kompetanse. Nytt regelverk for NFFs spesialistordning krever at alle må ha en masterutdanning i sin spesialistoppbygging fra 2015.

#### **NORSK ERGOTERAPEUTFORBUND:**

- Kurset er godkjent med 16 timer som spesialspesifikt kurs meritterende til ergoterapispesialist i Allmennhelse, Folkehelse og Psykisk helse

#### **NORSK SYKEPLEIERFORBUND:**

- Kurset er godkjent av NSF som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie med totalt 16 timer.

#### **FAGFORBUNDET:**

- Kurset godkjennes med 16 timer, tellende i program for klinisk fagstige for sykepleiere samt øvrige helse- og sosialfaglige personellgrupper. Godkjennes innenfor det området kurset/temaet er relevant for.

## **2. SAMLING:**

**Gjenkjenning og kartlegging av traumerelaterte symptomer og bearbeiding.**

**Foredragsholdere: Ingunn Holbæk, Katinka Salvesen og Inger Eggen.**

### **DEN NORSKE LEGEFORENING:**

- Allmenntidrett: godkjennes med 16 valgfrie kurs poeng til videre- og etterutdanningen

### **PSYKOLOGFORENINGEN:**

- Godkjennes som 16 timers vedlikeholdsaktivitet.

### **NORSK ERGOTERAPEUTFORBUND:**

- Kurset er godkjent av NETF med 16 timer som spesialspesifikt kurs meritterende til ergoterapispesialist i Allmennhelse, Folkehelse og Psykisk helse.

### **NORSK SYKEPLEIERFORBUND:**

- Kurset er godkjent av NSF som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie med totalt 16 timer.

### **FAGFORBUNDET:**

- Kurset godkjennes med 16 timer, tellende i program for klinisk fagstige for sykepleiere samt øvrige helse- og sosialfaglige personellgrupper. Godkjennes innenfor det området kurset/temaet er relevant for.

## **3. SAMLING:**

**Trauma and the body: The Theory and Practice of Sensorimotor Psychotherapy.**

**Foredragsholder: Tony Buckley.**

### **DEN NORSKE LEGEFORENING:**

- Allmenntidrett: godkjennes med 16 poeng valgfrie kurspoeng til videre- og etterutdanningen

### **PSYKOLOGFORENINGEN:**

- Godkjennes som 16 timers vedlikeholdsaktivitet.

### **NORSK ERGOTERAPEUTFORBUND:**

- Kurset er godkjent med 16 timer som spesialspesifikt kurs meritterende til ergoterapispesialist i Allmennhelse, Folkehelse og Psykisk helse

### **NORSK SYKEPLEIERFORBUND:**

- Kurset er godkjent av NSF som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie med totalt 16 timer.

### **FAGFORBUNDET:**

- Kurset godkjennes med 16 timer, tellende i program for klinisk fagstige for sykepleiere samt øvrige helse- og sosialfaglige personellgrupper. Godkjennes innenfor det området kurset/temaet er relevant for.

#### **4. SAMLING:**

**Sekundært traumatisk stress.**

**Foredragsholdere: Susanne Bang og Lars Koberg Christiansen.**

#### **DEN NORSKE LEGEFORENING:**

- Godkjennes med 7 valgfrie kurspoeng til videre- og etterutdanningen for spesialiteten allmennmedisin.

#### **PSYKOLOGFORENINGEN:**

- Godkjennes som 7 timers vedlikeholdsaktivitet.

#### **NORSK ERGOTERAPEUTFORBUND:**

- Kurset er godkjent med 7 timer som spesialspesifikt kurs meritterende til ergoterapispesialist i Allmennhelse, Folkehelse og Psykisk helse

#### **NORSK SYKEPLEIERFORBUND:**

- Kurset er godkjent av NSF som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie med totalt 6 timer.

#### **FAGFORBUNDET:**

- Kurset godkjennes med 7 timer, tellende i program for klinisk fagstige for sykepleiere samt øvrige helse- og sosialfaglige personellgrupper. Godkjennes innenfor det området kurset/temaet er relevant for.

**Juni 2016**

**Inger Jepsen  
Prosjektkoordinator, RVTS-MIDT**