

# FOKUS PÅ TRAUMER

## Forståelse og behandling av PTSD og komplekse traumer

LEVANGER 6. MAI 2015

HiNT, Høgskolevegen 27, «Orangesalen»



Ill.: Mikail 2005

## SEKUNDÆRT TRAUMATISK STRESS

Denne samlingen kommer til å handle om oss selv, om hva som kan skje på godt og vondt med oss profesjonelle som arbeider med traumatiserte mennesker.

Hva kan skje i det direkte møtet, når vi blir følelsesmessig påvirket av klientens historie og overføring? Det er en stor utfordring å bevare et balansert empatisk ståsted. Tendensen når vi kommer ut av «empatisk balanse» vil ofte være at vi enten *overinvolverer* oss i klienten/saken – eller det motsatte – *distanserer* oss. Når det tverrkulturelle møtet ytterligere utfordrer vår faglige kompetanse og følelsesmessige ståsted blir det ekstra vanskelig å finne balansen.

Hva skjer da med oss når vi gjennom mange møter med flere traumatiserte klienter over tid blir påvirket? Man snakker her om en form for arbeidsrisiko, *Sekundært Traumatisk Stress* – eller Vikarierende Traumatisering. Vi kan her komme til å oppleve noen av de samme symptomene og tilstandene som de traumatiserte selv, og ytterligere kan det skje en indre forandring i hele vår holdning til livet og andre mennesker.

Vi utfører imidlertid også dette arbeidet fordi det beriker oss, gir mening, gjør oss klokere, osv. Arbeidet både gir og tar.

Det er heldigvis virkelig mye vi kan gjøre for å forebygge at arbeidet med traumatiserte klienter utmatt oss for meget. Det dreier seg om en hel pakke av tiltak, fra veiledning til pauser og nærrende input.



**Susanne Bang** er dansk psykoterapeut MPF med egen praksis i København. Hun har gjennom en stor del av sitt arbeidsliv arbeidet med traumatiserte flyktninger, samt med veiledning og utdanning av flyktningemedarbeidere i England, Norge, Danmark og det tidligere Jugoslavia. Hun utdanner i tillegg veiledere for Dansk Psykoterapeutforening og har bl.a. skrevet boken *Rørt, Rammet og Rystet* – Norsk Gyldendal 2003.

Se for øvrig g



**Lars Koberg Christiansen** er dansk psykolog med egen praksis i København. Han har som sitt spesialfelt psykoterapeutisk arbeid med barn og familier. Har i de siste 25 år arbeidet med etniske minoriteter, herunder traumatiserte flyktninger. Undervisning og veiledning i Danmark, Norge og det tidligere Jugoslavia. Bøker på dansk om Barns angst, Barn og skilsmisse, samt Psykososialt arbeid på Balkan.

## PROGRAM 6. MAI

08.30 – 09.00	Registrering
09.00 – 10.15	Benektelse, definisjon, berikelse
10.15 – 10.35	<i>Pause</i>
10.35 – 11.00	Spørsmål og øvelser
11.00 – 11.30	Behandlerens reaksjoner
11.30 – 12.30	<i>Lunsj</i>
12.30 – 13.45	Behandlerens reaksjoner fortsetter
13.45 – 14.00	<i>Pause</i>
14.00 – 15.30	Forebyggende og helende innsatser
15.30 – 16.00	Avslutning

Formen på dagen vil skifte mellom forelesning og øvelser i små grupper.

### PROGRAMMET VIL BLI SØKT GODKJENT TIL DIVERSE SPESIALISTUTDANNINGER

Også på denne samling vil **SINOT** bokhandel ha stand.  
Bøker kan kjøpes og/eller bestilles.

Dette er fjerde og siste samling i kursrekken Fokus på traumer i Nord-Trøndelag.  
Følg RVTS på [www.rvtsmidt.no](http://www.rvtsmidt.no)

