

FOKUS PÅ TRAUMER

Forståelse og behandling av PTSD og komplekse traumer

TRONDHEIM 30. april 2014

Rica Nidelven Hotel



II: Mikail 2005

SEKUNDÆRT TRAUMATISK STRESS

Denne samlingen kommer til å handle om oss selv, om hva som kan skje på godt og vondt med oss profesjonelle som arbeider med traumatiserte mennesker.

Hva kan skje i det direkte møtet, når vi blir følelsesmessig påvirket av klientens historie og overføring? Det er en stor utfordring å bevare et balansert empatisk ståsted. Tendensen når vi kommer ut av «empatisk balanse» vil ofte være at vi enten overinvolverer oss i klienten/saken – eller det motsatte – distanserer oss. Når det tverrkulturelle møtet ytterligere utfordrer vår faglige kompetanse og følelsesmessige ståsted blir det ekstra vanskelig å finne balansen.

Hva skjer da med oss når vi gjennom mange møter med flere traumatiserte klienter over tid blir påvirket? Man snakker her om en form for arbeidsrisiko, Sekundært Traumatisk Stress – eller Vikarierende Traumatisering. Vi kan her komme til å oppleve noen av de samme symptomene og tilstandene som de traumatiserte selv, og ytterligere kan det skje en indre forandring i hele vår holdning til livet og andre mennesker.

Vi utfører imidlertid også dette arbeidet fordi det beriker oss, gir mening, gjør oss klokere, osv. Arbeidet både gir og tar.

Det er heldigvis virkelig mye vi kan gjøre for å forebygge at arbeidet med traumatiserte klienter utmatt oss for meget. Det dreier seg om en hel pakke av tiltak, fra veiledning til pauser og nærende input.



Susanne Bang, er dansk psykoterapeut MPF med egen praksis i København. Hun har gjennom en stor del av sitt arbeidsliv arbeidet med traumatiserte flyktninger, samt med veiledning og utdanning av flyktningemedarbeidere i England, Norge, Danmark og det tidligere Jugoslavia. Hun utdanner i tillegg veiledere for Dansk Psykoterapeutforening og har bl.a. skrevet boken Rørt, Rammet og Rystet – Norsk Gyldendal 2003.

Se for øvrig www.susannebang.dk.



Lars Koberg Christiansen, er dansk psykolog med egen praksis i København. Har oprindelig speciale i psykoterapeutisk arbejde med børn og familier. De sidste 25 år især arbejdet med etniske minoriteter, herunder traumatiserede flygtninge. Undervisning og vejledning i Danmark, Norge og det tidligere Jugoslavien. Bøger på dansk om Børns angst, Børn og skilsmisse, samt Psykosocialt arbejde på Balkan.

Sekundært Traumatisk Stress

Av: Susanne Bang og Lars Koberg Christiansen

Program 30. april

- 08.30 – 09.00 Registrering
- 09.00 – 10.15 Benektelse, definisjon, berikelse.
- 10.15 – 10.35 *Pause*
- 10.35 – 11.00 Spørsmål og øvelser
- 11.00 – 11.30 Behandlerens reaksjoner
- 11.30 – 12.30 *Lunsj*
- 12.30 – 13.45 Behandlerens reaksjoner fortsetter
- 13.45 – 14.00 *Pause*
- 14.00 – 15.30 Forebyggende og helende innsatser
- 15.30 – 16.00 Avslutning

Formen på dagen vil skifte mellom forelesning og øvelser i små grupper.

PROGRAMMET VIL BLI SØKT GODKJENT TIL DIVERSE SPESIALISTUTDANNINGER

Dette er fjerde og siste samling i kursrekken Fokus på traumer i Sør-Trøndelag.
Følg RVTS på www.rvtsmidt.no



