

FOKUS PÅ TRAUMER

Forståelse og behandling av PTSD
og komplekse traumer

TRONDHEIM 31. OKTOBER – 1. NOVEMBER 2013

Royal Garden, Trondheim



II: Mikail 2005

BAKGRUNN

De siste årene har det skjedd mye innen forståelse og behandling av traumer og traumatiserte. Dette kan være komplekse tilstander som krever stadig faglig oppdatering. Helse Midt har derfor gitt St. Olavs Hospital gjennom RVTS-Midt i oppdrag å lage et kompetansehevingsprogram; Fokus på Traumer. Målet er å styrke kunnskapen om utredning, diagnostisering og behandling av mennesker som har opplevd traumer.

FOKUS PÅ TRAUMER

Programmet vil gå over 1 år med 4 kurssamlinger og 24 veiledningstimer (6x4 timer) i gruppe. Det inneholder kunnskap fra fagområder som tilknytningspsykologi, utviklingspsykologi og nevrobiologisk/hjerneforskning. Både teori og praksis er vektlagt slik at man i tillegg til god forståelse skal få med seg gode tilnæringsmåter og intervensjoner til bruk i møte med pasientgruppen.

Alle forelesere driver aktiv klinisk virksomhet med traumatiserte og er godt oppdaterte på nyere traumeteori. Samlet driver de utstrakt undervisningsvirksomhet både nasjonalt og internasjonalt.



INGUNN HOLBÆK, psykologspesialist med fordypning i traumebehandling. Hun har vært tilknyttet Modum Bads traumetilbud i 10 år hvor hun har arbeidet med inneliggende pasienter i 4 år og poliklinisk i 6 år. Hun er i dag leder for Modum Bads traumetilbud i Oslo som er et team på 10 personer som driver klinisk virksomhet i form av utredninger, individualterapi og gruppevirksomhet for personer med komplekse traumelidelser. Har vært med på å oversette og tilpasset et psykoedukativt kursopplegg fra Nederland for gruppevirksomhet og har mye erfaring med alvorlig dissosiative pasienter. Driver mye med undervisning og veiledning og har vært med på å utvikle og undervise i RVTS-Øst videreutdanning «Tryggere Traumeterapeuter».



KATINKA T. SALVESEN psykologspesialist med fordypning i traumebehandling. Kunst og Uttrykksterapeut. Har vært med på bygge opp Traumepoliklinikken til Modum Bad i Oslo fra 2008. Har vært med på å utvikle ulike typer gruppetilbud. Har spesiell interesse for kropporientert traumebehandling og bruk av oppmerksomt nærvær i møte med traumepasienter. Driver med undervisning og veiledning og har vært med på å utvikle og undervise i RVTS-Øst videreutdanning «Tryggere Traumeterapeuter».



INGER EGGEN Forfatter av boken «Bare jeg – en dissosiativ identitetsforstyrrelse» og «Fra traumer til vonde minner – om dissosiasjon og integrering». Hun har to opphold på Modum Bads traumeavdeling og mange år i traumebehandling bak seg. Inger formidler erfaring med egen sykdom og terapiprosess mot et helere, og mye enklere liv.

Program 31. oktober

08.30 – 09.00 Registrering

**Gjenkjenning og kartlegging av traumerelaterte symptomer:
Ingunn Holbæk og Katinka Salvesen**

09.00 – 09.45 Oversikt over ulike traumelidelser

10.00 – 10.45 Utfordringer og fallgruver

11.00 – 11.45 Symptomer ved kompleks PTSD

11.45 – 12.45 Lunsj

12.45 – 13.30 Traumerelaterte lidelser

13.45 – 14.30 Screeningverktøy

14.45 – 15.45 Differensialdiagnostiske utfordringer

15.45 – 16.00 Avslutning



Program 1. november

Bearbeiding: Ingunn Holbæk og Katinka Salvesen

08.30 – 09.15 Lære IRRT – en kognitiv minnebearbeidingsmetode

09.30 – 10.30 Fortsettelse av IRRT

10.45 – 11.45 Når er pasienten klar for å bearbeide minner?

11.45 – 12.45 Lunsj

Inger Eggen og Ingunn Holbæk

12.45 – 13.30 Bearbeiding og integrering ved dissosiative lidelser – hvordan arbeide med ulike deler som bærer ulike traumeminner?

13.45 – 14.30 Bearbeiding og integrering ved dissosiative lidelser fortsatt.

14.45 – 15.45 Kropporientert tilnærming til bearbeiding av kroppsminner

15.45 – 16.00 Avslutning

PROGRAMMET VIL BLI SØKT GODKJENT TIL DIVERSE SPESIALISTUTDANNINGER

På denne samling vil **Norli Bokhandel** ha stand, bøker kan kjøpes og/eller bestilles