

FOKUS PÅ TRAUMER

Forståelse og behandling av PTSD og komplekse traumer

MOLDE 23. – 24. AUGUST 2012

«TRÆFFHUSET», Moldelivegen 80, 6413 Molde



II: Mikail 2005

FOKUS PÅ TRAUMER

De siste årene har det skjedd mye innen forståelse og behandling av traumer og traumatiserte. Dette kan være komplekse tilstander som krever stadig faglig oppdatering. Helse Midt har derfor gitt St. Olavs Hospital gjennom RVTS-Midt i oppdrag å lage et kompetansehevingsprogram; Fokus på Traumer. Målet er å styrke kunnskapen om utredning, diagnostisering og behandling av mennesker som har opplevd traumer.

Programmet vil gå over 1 år med 3–4 kurssamlinger og 24 veiledningstimer (6x4 timer) i gruppe. Det inneholder kunnskap fra fagområder som tilknytningspsykologi, utviklingspsykologi og nevrobiologisk/hjerneforskning. Både teori og praksis er vektlagt slik at man i tillegg til god forståelse skal få med seg gode tilnæringsmåter og intervensjoner til bruk i møte med pasientgruppen.

Alle forelesere driver aktiv klinisk virksomhet med traumatiserte og er godt oppdaterte på nyere traumeteori. Samlet driver de utstrakt undervisningsvirksomhet både nasjonalt og internasjonalt.

PROGRAMMET VIL BLI SØKT GODKJENT TIL DIVERSE SPESIALISTUTDANNINGER



INGUNN HOLBÆK, psykologspesialist med fordypning i traumebehandling. Hun har vært tilknyttet Modum Bads traumetilbud i 9 år hvor hun har arbeidet med inneliggende pasienter i 4 år og poliklinisk i 5 år. Hun er i dag leder for Modum Bads traumetilbud i Oslo som er et team på 8 personer som driver klinisk virksomhet i form av utredninger, individualterapi og gruppevirksomhet for personer med komplekse traumelidelser. Har vært med på å oversette og tilpasset et psykoedukativt kursopplegg fra Nederland for gruppevirksomhet og har mye erfaring med alvorlig dissosiative pasienter. Driver mye med undervisning og veiledning og har vært med på å utvikle og undervise i RVTS-Øst videreutdanning «Tryggere Traumeterapeuter».



KATINKA T. SALVESEN psykologspesialist med fordypning i traumebehandling. Kunst og Uttrykksterapeut. Har vært med på bygge opp Traumepoliklinikken til Modum Bad i Oslo fra 2008. Har vært med på å utvikle ulike typer gruppetilbud. Har spesiell interesse for kropporientert traumebehandling og bruk av oppmerksomt nærvær i møte med traumepasienter. Driver med undervisning og veiledning og har vært med på å utvikle og undervise i RVTS-Øst videreutdanning «Tryggere Traumeterapeuter».



DORIS DREWS Spesialist i psykiatri, lang erfaring fra akuttpsykiatrien. Bl a mange års erfaring i arbeidet med traumatiserte klienter med forskjellig (traume-)bakgrunn. Veileder i kognitiv terapi, lang videreutdanning i behandling av kompleks PTSD/dissos. Lidelser, sertifisert EMDR-terapeut. Siden 2007 som enhetsleder/overlege ved akutt-enheten ved DPS Nedre Romerike.



INGER EGGEN Forfatter av boken «Bare jeg – en dissosiativ identitetsforstyrrelse»

Program

23. august 2012

08.30 – 09.00 Registrering

Kartlegging/ diagnostisering: *Ingunn Holbæk og Katinka Salvesen*

09.00 – 09.45 Symptomer ved ulike traumelidelser

10.00 – 10.45 Symptomer ved ulike traumelidelser

11.00 – 11.45 Screeningverktøy

11.45 – 12.45 Lunsj

12.45 – 13.30 Ulike type traumelidelser

13.45 – 14.30 Komorbide lidelser

Traumelidelser og medisinerings: *Doris Drews*

14.45 – 15.00 Regulering av traumesymptomer – medisin og andre tilnærminger

15.15 – 16.30 Regulering av traumesymptomer – medisin og andre tilnærminger, fortsatt.

24. august 2012

Bearbeiding: *Ingunn Holbæk og Katinka Salvesen*

08.30 – 09.15 Når er pasienten klar for å bearbeide minner?

Ulike tilnærminger: *Ingunn Holbæk og Katinka Salvesen*

09.30 – 10.30 Kognitive tilnærminger: Lære IRRT – en kognitiv forestillingsmetode

10.45 – 11.45 Kognitive tilnærminger fortsatt. Case presentasjon

11.45 – 12.45 Lunsj

Ingunn Holbæk og Inger Eggen

12.45 – 13.30 Bearbeiding og integrering ved dissosiative lidelser – hvordan arbeide med ulike deler som bærer ulike traumeminner

13.45 – 14.30 Bearbeiding og integrering ved dissosiative lidelser fortsatt.

14.45 – 15.45 Kroppsorientert tilnærming til bearbeiding av kroppsminner

15.45 – 16.00 Avslutning



Boka ble anmeldt i Tidsskriftet for norsk psykologiforening i juni 2009
Inger Eggen har også egen blogg <http://www.barejeg.com/>

På denne samling vil ODIN BOK OG PAPIR ha stand, bøker kan kjøpes og/eller bestilles.