

FOKUS PÅ TRAUMER

Forståelse og behandling av PTSD
og komplekse traumer

LEVANGER 27.– 28. NOVEMBER 2014

STED: FESTIVITETEN, KIRKEGATA 18



Ill.: Mikail 2005

FOKUS PÅ TRAUMER

De siste årene har det skjedd mye innen forståelse og behandling av traumer og traumatiserte. Dette kan være komplekse tilstander som krever stadig faglig oppdatering. Helse Midt har derfor gitt St. Olavs Hospital gjennom RVTS-Midt i oppdrag å lage et kompetansehevingsprogram; Fokus på Traumer. Målet er å styrke kunnskapen om utredning, diagnostisering og behandling av mennesker som har opplevd traumer.

Programmet vil gå over 1 år med 4 kurssamlinger og 24 veiledningstimer (6x4 timer) i gruppe. Det inneholder kunnskap fra fagområder som tilknytningspsykologi, utviklingspsykologi og nevrobiologisk/hjerneforskning. Både teori og praksis er vektlagt slik at man i tillegg til god forståelse skal få med seg gode tilnæringsmåter og intervensjoner til bruk i møte med pasientgruppen

Alle forelesere driver aktiv klinisk virksomhet med traumatiserte og er godt oppdaterte på nyere traumeteori. Samlet driver de utstrakt undervisningsvirksomhet både nasjonalt og internasjonalt.



Ingunn Holbæk, psykologspesialist med fordypning i traumebehandling. Hun har vært tilknyttet Modum Bads traumetilbud i 11 år hvor hun har arbeidet både med inneliggende og polikliniske pasienter.

Hun startet traumepoliklinikken på Modum Bads avd. Oslo og var leder der inntil nylig, men er nå gått over i en fagstilling der. Traumepoliklinikken driver klinisk virksomhet i form av utredninger, individualterapi og gruppevirksomhet for personer med komplekse traumelidelser. Ingunn har i tillegg vært med på å oversette og tilpasse et psykoedukativt kursopplegg fra Nederland for gruppevirksomhet og har mye erfaring med alvorlig dissosiative pasienter. Driver mye med undervisning og veiledning og har vært med på å utvikle og undervise i RVTS-Øst videreutdanning «Tryggere Traumeterapeuter».



Katinka T. Salvesen, psykologspesialist med fordypning i traumebehandling. Kunst og Uttrykksterapeut. Har vært med på å bygge opp Traumepoliklinikken til Modum Bad i Oslo fra 2008. Har vært med på å utvikle ulike typer gruppetilbud. Har spesiell interesse for kropporientert traumebehandling og bruk av oppmerksomt nærvær i møte med traumepasienter. Driver med undervisning og veiledning og har vært med på å utvikle og undervise i RVTS-Øst videreutdanning «Tryggere Traumeterapeuter».



Inger Eggen Forfatter av boken «Bare jeg – en dissosiativ identitetsforstyrrelse» og «Fra traumer til vonde minner – om dissosiasjon og integrering». Hun har to opphold på Modum Bads traumeavdeling og mange år i traumebehandling bak seg. Inger formidler erfaring med egen sykdom og terapiprosess mot et helere og mye enklere liv.

PROGRAM 27. NOVEMBER

08.30 – 09.00 Registrering

**Gjenkjenning og kartlegging av traumerelaterte symptomer:
Ingunn Holbæk og Katinka Salvesen**

09.00 – 09.45 Oversikt over ulike traumelidelser

10.00 – 10.45 Utfordringer og betydning av diagnostisering

11.00 – 11.45 Symptomer ved PTSD og utredning

11.45 – 12.45 Lunsj

12.45 – 13.30 Symptomer ved Kompleks PTSD og utredning

13.45 – 14.30 Symptomer ved dissosiative lidelser og utredning

14.45 – 15.45 Differensialdiagnostiske utfordringer

15.45 – 16.00 Avslutning



PROGRAM 28. NOVEMBER

Registrering fra 08.00 – 08.30

Bearbeiding: Ingunn Holbæk og Katinka Salvesen

08.30 – 09.15 Lære IRRT – en kognitiv minnebearbeidingsmetode

09.30 – 10.30 Fortsettelse av IRRT

10.45 – 11.45 Når er pasienten klar for å bearbeide minner?

11.45 – 12.45 Lunsj

Inger Eggen og Ingunn Holbæk

12.45 – 13.30 Bearbeiding og integrering ved dissosiative lidelser – hvordan arbeide med ulike deler som bærer ulike traumeminner?

13.45 – 14.30 Bearbeiding og integrering ved dissosiative lidelser fortsatt.

14.45 – 15.45 Kropporientert tilnærming til bearbeiding av kroppsminner

15.45 – 16.00 Avslutning

PROGRAMMET VIL BLI SØKT GODKJENT TIL DIVERSE SPESIALISTUTDANNINGER

Også på denne samling vil **SINOT bokhandel** ha stand, bøker kan kjøpes og/eller bestilles