

FOKUS PÅ TRAUMER

Forståelse og behandling av PTSD og komplekse traumer

Sør-Trøndelag 24. – 25. april 2013

Sted: Britannia hotell, Trondheim



II: Mikail 2005

BAKGRUNN

De siste årene har det skjedd mye innen forståelse og behandling av traumer og traumatiserte. Helse Midt har derfor gitt St. Olavs Hospital gjennom RVTS-Midt i oppdrag å lage et kompetansehevingsprogram; Fokus på Traumer. Målet er å styrke kunnskapen om utredning, diagnostisering og behandling av mennesker som har opplevd traumer.

FOKUS PÅ TRAUMER

Programmet går over 1 år, med 4 forelesningssamlinger og 6 x 4 timer med gruppeveiledning. Programmet retter seg hovedsakelig til behandlere og miljøpersonale innen psykisk helsevern og rusfeltet. Samlingene vil kunne være aktuelle for andre som jobber med personer utsatt for traumer FOKUS PÅ TRAUMER skal formidle bredden innen traumefeltet og er oppdatert på det siste innen traumefeltet. Kompetansehevingsprogrammet er en forståelsesmodell og utelukker ikke noen behandlingsmetoder.

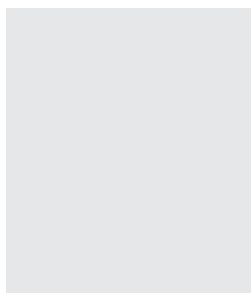
Alle forelesere driver aktiv klinisk virksomhet med traumatiserte og er godt oppdaterte på nyere traumeteori. Samlet driver de utstrakt undervisningsvirksomhet både nasjonalt og internasjonalt.



JUDITH VAN DER WEELE er psykologspesialist, arbeider med privat praksis innen sakkyndighet. Hun har arbeidet med traumeteori siden tidlig på nittitallet og har utstrakt erfaring med veiledning og undervisning knyttet til komplekse traumer. Hun har tidligere arbeidet med utvikling av «Tryggere Traumeterapeuter» ved RVTS øst – et kompetansehevingsprogram for spesialisthelsetjenesten. Hun har også arbeidet på Alternativ til Vold i mange år, da spesielt med etniske minoriteter.



TRINE ANSTORP er psykologspesialist og leder for Traumeforebyggende team ved RVTS Øst. Hun er faglig ansvarlig for «Tryggere Traumeterapeuter» – et kompetanseutviklingsprogram for spesialisthelsetjenesten, der fokus er på å få til mer systematisk behandling av traumatiserte. Alle syv helseforetak i Region Øst har nå gjennomgått dette programmet, hvor flere tusen spesialister innen psykisk helse har deltatt. Trine er også en av redaktørene av boka Dissosiasjon og relasjonstraumer (2006). Hun har spesialkompetanse i arbeid med kompleks traumatisering og dissosiasjon. Trine er en av tre nominerte til Den store Psykologprisen 2013.



ANNIKA WITH er skuespiller og kunst og uttrykksterapeut. Hun har utdanning i sensorimotorisk psykoterapi og EMDR. Hun var med å etablere og arbeider fortsatt ved Modum Bads traumepoliklinikk i Oslo. Hun har i flere år arbeidet innenfor traumefeltet og har utviklet en rekke forskjellige gruppetilbud innen stabiliserende traumebehandling. Sammen med Judith var der Weele har hun skrevet Sommerfuglkvinnen, håndbok for kvinner som lever vanskelige liv. Boka er populær blant behandlere og klienter. Den gjennomgår sentrale tema i stabiliserende traumebehandling og er skrevet på et eksistensielt språk.

Program 24. april

08.30 – 09.00 Registrering

09.00 – 09.45 **FOKUS PÅ TRAUMER i Sør Trøndelag.**

Traumeforståelse for god praksis
Judith van der Weele og Trine Anstorp

09.45 – 11.30 Hva er egentlig traumer og dissosiasjon?

11.30 – 12.30 Lunsj

12.30 – 14.15 Hva er det lille ekstra utover vanlig god terapipraksis?
Hva er virksomme faktorer i behandling?

14.15 – 14.30 Pause

14.30 – 15.15 Hvordan komme i gang med kartlegging av traumatiske påkjenninger?

15.15 – 15.30 Pause

15.30 – 16.30 Terapeutens reguleringsarbeid av egne utfordringer i møte med traumatiserte klienter.



Program 25. april

Stabiliserende traumebehandling.

Judith van der Weele og Annika With

08.30 – 09.00 Registrering

09.00 – 10.15 Arbeid med håndtering av triggere og gjenopplevelser, mareritt og unngåelsesadferd.

10.15 – 10.30 Pause

10.30 – 11.30 Hvordan holde en ressursfokus? Gode metaforer for klinisk praksis

11.30 – 12.30 Lunsj

12.30 – 13.30 Sikkerhetsarbeid

13.30 – 13.45 Pause

13.45 – 14.30 Komplisert stabilisering

14.30 – 14.45 Pause

14.45 – 15.45 Eksempler fra arbeid med psykoedukative stabiliseringsgrupper

15.45 – 16.00 Avslutning

Programmet vil bli søkt godkjent til diverse spesialistutdanninger.