

4. mai 2012

Klinisk praksis i traumebehandling – fortsatt fokus på stabilisering.

Judith van der Weele og Kamilla Spangsborg Kristensen

- 09.00 – 11.45 Stabilisering, fase 1 arbeide
- 11.45 – 12.45 Lunsj
- 12.45 – 13.30 Positive reformuleringer
- 13.30 – 13.45 Pause
- 13.45 – 14.30 Klinisk behandlingsforløp av mann med omfattende barndomsovergrep med EMDR
- 14.30 – 14.45 Pause
- 14.45 – 15.45 Sikkerhetsarbeide for pasient og egenivaretakelse
- 15.45 – 16.00 Avslutning

På denne samling vil ODIN BOK OG PAPIR, fagbokhandelen ved Høgskolen i Molde ha stand. Bøker kan kjøpes og/eller bestilles.

FOKUS PÅ TRAUMER

Forståelse og behandling av PTSD
og komplekse traumer

NORDMØRE/ROMSDAL 3.–4. mai 2012

Sted: Thon Hotell, Fiskergate 12, Kristiansund



Ill.: Mikail 2005

FOKUS PÅ TRAUMER

De siste årene har det skjedd mye innen forståelse og behandling av traumer og traumatiserte. Dette kan være komplekse tilstander som krever stadig faglig oppdatering. Helse Midt har derfor gitt St. Olavs Hospital gjennom RVTS-Midt i oppdrag å lage et kompetansehevingsprogram; Fokus på Traumer. Målet er å styrke kunnskapen om utredning, diagnostisering og behandling av mennesker som har opplevd traumer.

Programmet vil gå over 1 år med 3–4 kurssamlinger og 24 veiledningstimer (6x4 timer) i gruppe. Det inneholder kunnskap fra fagområder som tilknytningspsykologi, utviklingspsykologi og nevrobiologisk/hjerneforskning. Både teori og praksis er vektlagt slik at man i tillegg til god forståelse skal få med seg gode tilnæringsmåter og intervensjoner til bruk i møte med pasientgruppen.

Alle forelesere driver aktiv klinisk virksomhet med traumatiserte og er godt oppdaterte på nyere traumeteori. Samlet driver de utstrakt undervisningsvirksomhet både nasjonalt og internasjonalt.

PROGRAMMET VIL BLI SØKT GODKJENT TIL DIVERSE SPESIALISTUTDANNINGER



JUDITH VAN DER WEELE er psykologspesialist og arbeider med privat praksis innen sakkyndighet. Hun har arbeidet med traumeteori siden tidlig på nittitallet og har utstrakt erfaring med veiledning og undervisning knyttet til komplekse traumer. Hun har tidligere arbeidet med utvikling av tryggere traumeterapeuter på RVTS øst. Et kompetansehevingsprogram for spesialisthelsetjenesten. Hun har også arbeidet på Alternativ til Vold i mange år, da spesielt med etniske minoriteter.



KAMILLA SPANGSBERG KRISTENSEN Utdannet psykolog fra Aalborg Universitet, Danmark i 2006. Har en to-årig traumeutdanning, er EMDR terapeut samt har trinn 1 innen sensorimotorisk psykoterapi. Hun har sin interesse for traumefeltet og har i de seneste år spesialisert sig innen dette feltet. Jobber til daglig ved Ruspoliklinikken, DPS Hamar, Sykehuset Innlandet og har klinisk erfaring med behandling av traumeproblematikk hos ungdom og voksne.

Program

3. mai 2012

8.45 – 9.15 Registrering

9.15 – 9.45 Åpning

Forståelse av strukturell dissosiasjonsteori og implikasjoner for klinisk traumebehandlingspraksis

Judith van der Weele og Kamilla Spangsberg Kristensen

10.00 – 11.45 Hvordan forstå traumer

11.45 – 12.45 Lunsj

12.45 – 14.30 Hvordan kartlegge traumeerfaringer på en skånsom måte?

14.30 – 14.45 Pause

14.45 – 15.30 Rusbehandling og traumebehandling

15.30 – 15.45 Pause

15.45 – 16.45 Stabilisering, fase 1 arbeide