

# FOKUS PÅ TRAUMER

## Forståelse og behandling av PTSD og komplekse traumer

Nord-Trøndelag 28.–29. august 2014

STED: Festiviteten, Kirkegata 18, Levanger



II: Mikail 2005

## FOKUS PÅ TRAUMER

De siste årene har det skjedd mye innen forståelse og behandling av traumer og traumatiserte. Dette kan være komplekse tilstander som krever stadig faglig oppdatering. Helse Midt har derfor gitt St. Olavs Hospital gjennom RVTS Midt i oppdrag å lage et kompetansehevingprogram; Fokus på Traumer. Målet er å styrke kunnskapen om utredning, diagnostisering og behandling av mennesker som har opplevd traumer.

Programmet vil gå over 1 år med 4 kurssamlinger og 24 veiledningstimer (6x4 timer) i gruppe. Det inneholder kunnskap fra fagområder som tilknytningspsykologi, utviklingspsykologi og nevrobiologisk hjerneforskning. Både teori og praksis er vektlagt slik at man i tillegg til god forståelse skal få med seg gode tilnæringsmåter og intervensjoner til bruk i møte med pasientgruppen

Alle forelesere driver aktiv klinisk virksomhet med traumatiserte og er godt oppdaterte på nyere traumeteori. Samlet driver dem utstrakt undervisningsvirksomhet både nasjonalt og internasjonalt.



**Judith van der Weele** er psykologspesialist og arbeider med privat praksis innen sakkyndighet. Hun har arbeidet med traumeteori siden tidlig på nittitallet og har utstrakt erfaring med veiledning og undervisning knyttet til komplekse traumer. Hun har tidligere arbeidet med utvikling av «Tryggere Traumeterapeuter» ved RVTS øst – et kompetansehevningsprogram for spesialisthelsetjenesten. Hun har også arbeidet på Alternativ til Vold i mange år, da spesielt med etniske minoriteter.



**Trine Anstorp** er psykologspesialist og leder for Traumeforebyggende team ved RVTS Øst. Hun er faglig ansvarlig for «Tryggere Traumeterapeuter» – et kompetanseutviklingsprogram for spesialisthelsetjenesten, der fokus er på å få til mer systematisk behandling av traumatiserte. Alle syv helseforetak i Region Øst har nå gjennomgått dette programmet, hvor flere tusen spesialister innen psykisk helsevern har deltatt. Trine er også en av redaktørene av boka Dissosiasjon og relasjonstraumer (2006). Hun har spesialkompetanse i arbeid med kompleks traumatisering og dissosiasjon.



**Annika With** er skuespiller og kunst og uttrykksterapeut. Hun har utdanning i Sensorimotorisk Psykoterapi og EMDR. Hun var med å etablere og arbeider forststatt ved Modum Bads traumepoliklinikk i Oslo. Hun har i flere år arbeidet innenfor traumefeltet og har utviklet en rekke forskjellige gruppetilbud innen stabiliserende traumebehandling. Sammen med Judith van der Weele har hun skrevet «Sommerfuglkvinnen», håndbok for kvinner som lever vanskelige liv. Boka er populær blant behandlere og klienter. Den gjennomgår sentrale tema i stabiliserende traumebehandling og er skrevet på et eksistensielt språk.

# Program

## 28. august

8.30 – 9.00 Registrering

9.00 – 9.45 FOKUS PÅ TRAUMER i Nord-Trøndelag.

**Traumeforståelse for god praksis.**

***Judith van der Weele og Trine Anstorp***

09.45 – 11.30 Hva er egentlig traumer og dissosiasjon?

11.30 – 12.30 Lunsj

12.30 – 14.15 Hva er det lille ekstra utover vanlig god terapipraksis?  
Hva er virksomme faktorer i behandling?

14.15 – 14.30 Pause

14.30 – 15.15 Hvordan komme i gang med kartlegging av traumatiske påkjenninger?

15.15 – 15.30 Pause

15.30 – 16.30 Terapeutens reguleringsarbeid av egne utfordringer i møte med traumatiserte klienter.



# Program

## 29. august

### Stabiliserende traumebehandling.

*Judith van der Weele og Annika With*

08.30 – 09.00 Registrering.

09.00 – 10.15 Arbeid med håndtering av triggerer og gjenopplevelser, mareritt og unngåelsesadferd.

10.30 – 11.30 Hvordan holde en ressursfokus? Gode metaforer for klinisk praksis

11.30 – 12.30 Lunsj

12.30 – 13.30 Sikkerhetsarbeid

13.30 – 13.45 Pause

13.45 – 14.30 Komplisert stabilisering

14.30 – 14.45 Pause

14.45 – 15.45 Eksempler fra arbeid med psykoedukative stabiliseringsgrupper

15.45 – 16.00 Avslutning

**PROGRAMMET VIL BLI SØKT GODKJENT TIL DIVERSE SPESIALISTUTDANNINGER**

**BOKHANDLER VIL VÆRE TILSTEDE PÅ SAMLINGEN.**