

FOKUS PÅ TRAUMER

Forståelse og behandling av PTSD
og komplekse traumer

TRONDHEIM 19. – 20. NOVEMBER 2015

STED: RICA NIDELVEN



Ill.: Mikail 2005



Ingunn Holbæk: psykologspesialist med fordypning i traumebehandling. Hun har vært tilknyttet Modum Bads traumetilbud i 12 år hvor hun har arbeidet både med inneliggende og polikliniske pasienter. Hun startet traumepoliklinikken på Modum Bads avd. Oslo og var leder der inntil nylig, men er nå gått over i en fagstilling der. Traumepoliklinikken driver klinisk virksomhet i form av utredninger, individualterapi og gruppevirksomhet for personer med komplekse traumelidelser. Ingunn har videreutdanning i Sensorimotorisk psykoterapi og er arrangør av denne

utdanningen i Østlandsområdet. Ingunn har i tillegg vært med på å oversette og tilpasse et psykoedukativt kursopplegg fra Nederland for gruppevirksomhet og har mye erfaring med alvorlig dissosiative pasienter. Hun var prosjektleder/redaktør for boken «Tilbake til nåtid. En manual for håndtering av Traumereaksjoner». Og medforfatter i boken «Traumebehandling – komplekse traumer og dissosiasjon». Driver mye med undervisning og veiledning og har vært med på å utvikle og undervise i RVTS-Øst videreutdanning «Tryggere Traumeterapeuter».



Katinka Thorne Salvesen: psykologspesialist med fordypning i traumebehandling. Bred erfaring med utredning, individualterapi, gruppevirksomhet, veiledning og undervisning for personer med komplekse traumelidelser. Medvirket til oppbygging av Traumepoliklinikken Modum Bad i Oslo som åpnet i 2008. Katinka har vært med på å tilpasse ulike gruppebaserte traumefokuserte psykoedukative kursopplegg fra USA og Nederland. Videreutdanning innen Sensorimotorisk psykoterapi, mindfulness og self compassion. Har interesse for kropporientert tilnærming og

bruk av oppmerksomt nærvær i møte med traumepasienter. Hun har skrevet boken «Mindfulness og medfølelse en vei til vekst etter traumer» og utviklet er kurs i oppmerksomt nærvær og selvmedfølelse for traumeutsatte. Er medforfatter i bøkene «Tilbake til nåtid», «Traumebehandling – komplekse traumer og dissosiasjon» og manualen «Mental Health and Gender Based Violence». Har undervist hjelpere i Kongo, Colombia og Tyrkia i traumearbeid. Videre medvirket i å utvikle og undervise i RVTS-Øst videreutdanning «Tryggere Traumeterapeuter»



Inger Eggen Forfatter av boken «Bare jeg – en dissosiativ identitetsforstyrrelse» og «Fra traumer til vonde minner – om dissosiasjon og integrering». Hun har to opphold på Modum Bads traumeavdeling og mange år i traumebehandling bak seg. Inger formidler erfaring med egen sykdom og terapiprosess mot et helere og mye enklere liv.

PROGRAM 19. NOVEMBER

08.30 – 09.00 Registrering

**Gjenkjenning og kartlegging av traumerelaterte symptomer:
*Ingunn Holbæk og Katinka Salvesen***

09.00 – 09.45 Oversikt over ulike traumelidelser

10.00 – 10.45 Utfordringer og betydning av diagnostisering

12.00 – 13.00 Symptomer ved Kompleks PTSD og utredning

13.00 – 14.00 Lunsj

14.00– 14.45 Symptomer ved dissosiative lidelser og utredning

15.00 – 15.45 Differensialdiagnostiske utfordringer

15.45 – 16.00 Avslutning



PROGRAM 20. NOVEMBER

08.00 – 08.30 Registrering

Bearbeiding: *Ingunn Holbæk og Katinka Salvesen*

08.30 – 09.15 Lære IRRT – en kognitiv minnebearbeidingsmetode

09.30 – 10.30 Fortsettelse av IRRT

10.45 – 11.45 Når er pasienten klar for å bearbeide minner?

Inger Eggen og Ingunn Holbæk

12.00 – 13.00 Bearbeiding og integrering ved dissosiative lidelser
– hvordan arbeide med ulike deler som bærer ulike traumeminner?

13.00 – 14.00 Lunsj

Inger Eggen og Ingunn Holbæk – fortsatt

14.00 – 14.45 Bearbeiding og integrering ved dissosiative lidelser fortsatt.

15.00 – 15.45 Kropporientert tilnærming til bearbeiding av kroppsminner

15.45 – 16.00 Avslutning

PROGRAMMET VIL BLI SØKT GODKJENT TIL DIVERSE SPESIALISTUTDANNINGER

Også på denne samling vil **Norli Bokhandel** ha stand.
Bøker kan kjøpes og/eller bestilles.