

FOKUS PÅ TRAUMER

Forståelse og behandling av PTSD og komplekse traumer

Trondheim 20. – 21. august 2015

Sted: Royal Garden Hotell, Trondheim



II: Mikail 2005

FOKUS PÅ TRAUMER

De siste årene har det skjedd mye innen forståelse og behandling av traumer og traumatiserte. Dette kan være komplekse tilstander som krever stadig faglig oppdatering. Helse Midt har derfor gitt St. Olavs Hospital gjennom RVTS Midt i oppdrag å lage et kompetansehevingsprogram; Fokus på Traumer. Målet er å styrke kunnskapen om utredning, diagnostisering og behandling av mennesker som har opplevd traumer.

Programmet vil gå over 1 år med 4 kurssamlinger og 24 veiledningstimer (6x4 timer) i gruppe. Det inneholder kunnskap fra fagområder som tilknytningspsykologi, utviklingspsykologi og nevrobiologisk hjerneforskning. Både teori og praksis er vektlagt slik at man i tillegg til god forståelse skal få med seg gode tilnæringsmåter og intervensjoner til bruk i møte med pasientgruppen

Alle forelesere driver aktiv klinisk virksomhet med traumatiserte og er godt oppdaterte på nyere traumeteori. Samlet driver dem utstrakt undervisningsvirksomhet både nasjonalt og internasjonalt.



Judith van der Weele er psykologspesialist og arbeider med privat praksis innen sakkyndighet. Hun har arbeidet med traumeteori siden tidlig på nittitallet og har utstrakt erfaring med veiledning og undervisning knyttet til komplekse traumer. Hun har tidligere arbeidet med utvikling av «Tryggere Traumeterapeuter» ved RVTS øst – et kompetansehevingsprogram for spesialisthelsetjenesten. Hun har også arbeidet på Alternativ til Vold i mange år, da spesielt med etniske minoriteter.



Trine Anstorp Anstorp er psykologspesialist og leder for Traume-forebyggende team ved RVTS Øst. Hun er faglig ansvarlig for «Tryggere Traumeterapeuter» – et kompetanseutviklingsprogram for spesialisthelsetjenesten, der fokus er på å få til mer systematisk behandling av traumatiserte. Alle syv helseforetak i Region Øst har nå gjennomgått dette programmet, hvor flere tusen spesialister innen psykisk helsevern har deltatt. Trine er også en av redaktørene av boka Dissosiasjon og relasjonstraumer (2006) og den helt ferske «Traumebehandling. Komplekse traumelidelser og dissosiasjon» (Anstorp og Benum, Universitetsforlaget 2014). Hun har spesialkompetanse i arbeid med kompleks traumatisering og dissosiasjon.



Annika With er skuespiller og kunst og uttrykksterapeut. Hun har utdanning i Sensorimotorisk Psykoterapi og EMDR. Hun var med å etablere og arbeider fortsatt ved Modum Bads traumepoliklinikk i Oslo. Hun har i flere år arbeidet innenfor traumefeltet og har utviklet en rekke forskjellige gruppetilbud innen stabiliserende traumebehandling. Sammen med Judith van der Weele har hun skrevet «Sommerfugl-kvinnen», håndbok for kvinner som lever vanskelig liv. Boka er populær blant behandlere og klienter. Den gjennomgår sentrale tema i stabiliserende traumebehandling og er skrevet på et eksistensielt språk.

PROGRAM

20. august

08.30 – 09.00 Registrering

09.00 – 09.45 FOKUS PÅ TRAUMER i Midt-Norge

Traumeforståelse for god praksis

Judith van der Weele og Trine Anstorp

09.45 – 11.30 Hva er egentlig traumer og dissosiasjon?

11.30 – 12.30 Lunsj

12.30 – 14.15 Hva er det lille ekstra utover vanlig god terapipraksis?
Hva er virksomme faktorer i behandling?

14.15 – 14.30 Pause

14.30 – 15.15 «Hva har skjedd med deg?»
– Hvordan komme i gang med en traumefokusert behandling?

15.15 – 15.30 Pause

15.30 – 16.30 Terapeutens reguleringsarbeid av egne utfordringer
i møte med traumatiserte klienter



PROGRAM

21. august

Stabiliserende traumebehandling

Judith van der Weele og Annika With

- | | |
|---------------|--|
| 08.30 – 09.00 | Registrering |
| 09.00 – 10.15 | Arbeid med håndtering av triggere og gjenopplevelser, mareritt og unngåelsesadferd |
| 10.30 – 11.30 | Hvordan holde en ressursfokus? Gode metaforer for klinisk praksis |
| 11.30 – 12.30 | Lunsj |
| 12.30 – 13.30 | Sikkerhetsarbeid |
| 13.30 – 13.45 | Pause |
| 13.45 – 14.30 | Komplisert stabilisering |
| 14.30 – 14.45 | Pause |
| 14.45 – 15.45 | Eksempler fra arbeid med psykoedukative stabiliseringsgrupper |
| 15.45 – 16.00 | Avslutning |

PROGRAMMET VIL BLI SØKT GODKJENT TIL DIVERSE SPESIALISTUTDANNINGER