

صحبت با روانکاو ؟ (Samtale med psykolog?)

افرادی که در شرایطی سخت روحی قرار می گیرند ممکن است احتیاج به کمک های مختلف داشته باشند. یکی از کمک های موجود امکان معالجه/درمان نزد روانکاو می باشد.

روانکاو چه کسی است؟

یک روانکاو شخص متخصصی است که دوره ۶ تا ۷ ساله پایه ای تحصیلات خود را در دانشگاه گذرانده است. بیشتر این افراد بعد از تحصیلات پایه ای دوره های مختلف تخصصی و تکمیلی را نیز می گذرانند. روانکاو یک عنوان محفوظ شده می باشد به این معنا که در نروژ تنها افرادی که این تحصیلات را دارند می توانند عنوان روانکاو را داشته باشند.

روانکاوان در زمینه حیات احساسی انسانها و واکنش های مربوط به احساس معلومات خاص دارند و کار آنها گذشته از زمینه های متعدد شغلی شان بطور عمده در رابطه با افرادی است که بواسطه شرایط زندگی خود دچار مشکلات روحی می شوند.

چگونگی کار یک روانکاو

روانکاو بر مبنای روش های علمی شناخته شده به تشخیص و مداوای مشکلات روحی کودکان و بزرگسالان می پردازد. از طریق صحبت و گفتگو در مورد موضوعات و مشکلات؛ روانکاو سعی می کند تا ناراحتی های ناشی از خاطرات، احساسات و افکار تلخ و دردناک را کاهش داده و همزمان نیز با همکاری شخص مورد نظر به روش های موثری که منجر به بهبود شرایط موجود زندگی آن شخص می گردد پی ببرد.

یک روانکاو همچنین می تواند به خانواده ها کمک نموده تا خود قادر به تغییر الگوهای همزیستی منفی درون خانواده بشوند.

روانکاوان بتهای نسخه و دارویی را تجویز نمی کنند اما غالباً در مورد استفاده از داروها با پزشک معالج همکاری دارند. در مواردی که اشخاص برای خواسته های بخصوصی مانند گرفتن گواهی برای نقل مکان و یا منزل جدید و غیره مراجعه می کنند روانکاو با آنها وارد گفتگو خواهد شد.

وظیفه حفظ اطلاعات

روانکاوان در رابطه با کار خود وظیفه حفظ اطلاعات دارند به این معنی که آنچه با روانکاو در میان گذاشته می شود بدون تایید قبلی شخص رجوع کننده نه در اختیار دیگر افراد خانواده، پزشک، مدرسه،

-2-

اداره خدمات اجتماعی و نه پلیس گذاشته می شود. تنها مواردی که از این وظیفه مستثنا می باشند زمان است که کودکی تحت شرایط سخت زجر کشیده و یا زندگی شخص یا اشخاصی در معرض خطر باشد.

مترجم

طبیعی است که بیان احساسات با زبانی غیر از زبان مادری بسیار مشکل می باشد به این دلیل استفاده از مترجم حتی در مواردی که شخص کمی زبان نروژی بدانند می تواند مفید واقع شود. مترجم نیز در رابطه با کار خود و مطالب گفته شده وظیفه حفظ اسرار و اطلاعات بیان شده در این گفتگوها می باشد.