

FOKUS PÅ TRAUMER

Forståelse og behandling av PTSD og komplekse traumer

ÅLESUND 13. – 14. september 2011

Pinsekirka Filadelfia, Vingårdsveien 1, 6018 Ålesund



II: Mikail 2005

FOKUS PÅ TRAUMER

De siste årene har det skjedd mye innen forståelse og behandling av traumer og traumatiserte. Dette kan være komplekse tilstander som krever stadig faglig oppdatering. Helse Midt har derfor gitt St. Olavs Hospital gjennom RVTS-Midt i oppdrag å lage et kompetansehevingsprogram; Fokus på Traumer. Målet er å styrke kunnskapen om utredning, diagnostisering og behandling av mennesker som har opplevd traumer.

Programmet vil gå over 1 år med 6 undervisningsdager (3x2 dager) og 24 veiledningstimer (6x4 timer) i gruppe. Det inneholder kunnskap fra fagområder som tilknytningspsykologi, utviklingspsykologi og nevrobiologi/hjerneforskning. Både teori og praksisintervensjoner er vektlagt slik at man i tillegg til god forståelse skal få med seg gode tilnæringsmåter og intervensjoner til bruk i møte med pasientgruppen.

Alle forelesere driver aktiv klinisk virksomhet med traumatiserte og er godt oppdaterte på nyere traumeteori. Samlet driver de utstrakt undervisningsvirksomhet både nasjonalt og internasjonalt.

PROGRAMMET VIL BLI SØKT GODKJENT TIL DIVERSE SPESIALISTUTDANNINGER



INGUNN HOLBÆK psykologspesialist med fordypning i traumebehandling. Hun har vært tilknyttet Modum Bads traumetilbud i 9 år. Hun er i dag leder for Modum Bads traumetilbud i Oslo som driver klinisk virksomhet i form av utredninger, individualterapi og gruppevirksomhet for personer med komplekse traumelidelser. Har vært med på å oversette og tilpasse et psykoedukativt kursopplegg fra Nederland for gruppevirksomhet og har erfaring med alvorlig dissosiative pasienter. Driver med undervisning og veiledning og har vært med på å utvikle og undervise i RVTS-Øst videreutdanning «Tryggere Traumeterapeuter».



ASTRID-MARIE TAFJORD er psykolog. Jobbet i Stiftelsen Bergensklinikkene (PUT), og ulike steder i Modum Bad systemet (Traumeavdeling døgn, Traumeavdelingens dagtilbud, og faggruppen for rus og avhengighet). Særlig interesse for pasienter med samtidig traume/ rus problematikk. Har tatt del i arbeidet for å implementere rusbehandling som en del av den helhetlige behandlingen for pasienter ved Modum Bad.



DORIS DREWS Spesialist i psykiatri, lang erfaring fra akuttpsykiatrien. Bl.a mange års erfaring i arbeidet med traumatiserte klienter med forskjellig (traume-)bakgrunn. Nesten ferdig veileder i kognitiv terapi, grundig videreutdanning i behandling av kompleks PTSD/ dissos. lidelser, sertifisert EMDR-terapeut. Siden 2007 leder/overlege for akuttenheten på Lillestrøm DPS.

INGER EGGEN Forfatter av boken «Bare jeg – en dissosiativ identitetsforstyrrelse»

Program

13. september 2011

08.30 – 09.00 Registrering

Kartlegging/diagnostisering:

Ingunn Holbæk og Astrid-Marie Tafjord

09.00 – 09.45 Symptomer ved ulike traumelidelser

10.00 – 10.45 Hvordan bearbeide traumer

11.00 – 11.45 Screeningverktøy

11.45 – 12.45 Lunsj

12.45 – 13.30 Ulike type traumelidelser

13.45 – 14.30 Komorbide lidelser

Traumelidelser og medisinerings:

Doris Drews

14.45 – 15.30 Traumatiserte i akutt krise – hva ser vi?

15.45 – 16.30 Regulering av traumesymptomer – medisin og andre tilnærminger



Program

14. september 2011

Bearbeiding

Ingunn Holbæk og Astrid-Marie Tafjord.

09.00 – 09.45 Når er pasienten klar for å bearbeide minner?

10.00 – 11.00 Kognitive tilnærminger: Lære IRRT – en kognitiv forestillingsmetode

11.15 – 12.15 Kognitive tilnærminger fortsatt

12.15 – 13.15 Lunsj

Ingunn Holbæk og Inger Eggen

13.15 – 14.00 Bearbeiding og integrering ved dissosiative lidelser
– hvordan arbeide med ulike deler som bærer ulike traumeminner

14.15 – 15.00 Bearbeiding og integrering ved dissosiative lidelser fortsatt.

Ingunn Holbæk og Astrid-Marie Tafjord

15.15 – 16.15 Kropporienterte tilnærminger: Sensorimotorisk tilnærming til
bearbeiding av kroppsminner

16.15 – 16.30 Avslutning

På denne samling vil FAGBOK ha stand, bøker kan kjøpes og/eller bestilles.