

FOKUS PÅ TRAUMER

Forståelse og behandling av PTSD og komplekse traumer

ÅLESUND 5. – 6. APRIL 2011

Voksenpsykiatrisk poliklinikk i Ålesund, Geilebergveien 20.



II: Mikail 2005

FOKUS PÅ TRAUMER

De siste årene har det skjedd mye innen forståelse og behandling av traumer og traumatiserte. Dette kan være komplekse tilstander som krever stadig faglig oppdatering. Helse Midt har derfor gitt St. Olavs Hospital gjennom RVTS-Midt i oppdrag å lage et kompetansehevingsprogram; Fokus på Traumer. Målet er å styrke kunnskapen om utredning, diagnostisering og behandling av mennesker som har opplevd traumer.

Programmet vil gå over 1 år med 6 undervisningsdager (3x2 dager) og 24 veiledningstimer (6x4 timer) i gruppe. Det inneholder kunnskap fra fagområder som tilknytningspsykologi, utviklingspsykologi og nevrobiologi/hjerneforskning. Både teori og praksisintervensjoner er vektlagt slik at man i tillegg til god forståelse skal få med seg gode tilnæringsmåter og intervensjoner til bruk i møte med pasientgruppen.

Alle forelesere driver aktiv klinisk virksomhet med traumatiserte og er godt oppdaterte på nyere traumeteori. Samlet driver de utstrakt undervisningsvirksomhet både nasjonalt og internasjonalt.

PROGRAMMET VIL BLI SØKT GODKJENT TIL DIVERSE SPESIALISTUTDANNINGER



JUDITH VAN DER WEELE er psykologspesialist og arbeider med privat praksis innen sakkyndighet. Hun har arbeidet med traumeteori siden tidlig på nittitallet og har utstrakt erfaring med veiledning og undervisning knyttet til komplekse traumer. Hun har tidligere arbeidet med utvikling av tryggere traumeterapeuter på RVTS øst. Et kompetansehevingsprogram for spesialisthelsetjenesten. Hun har også arbeidet på Alternativ til Vold i mange år, da spesielt med etniske minoriteter.



CATHRINE RAMM, psykomotorisk fysioterapeut med videreutdanning i traumebehandling, både kropporientert og psykoterapeutisk. Har bl.a jobbet i akuttpsykiatrien, på DPS og i privat praksis. Vært veileder for RVTS siste to år. Hun er medforfatter på heftet miljøterapi og traumelidelser.



KAMILLA SPANGSBERG KRISTENSEN. Utdannet psykolog fra Aalborg Universitet, Danmark i 2006. Har en toårig traumeutdanning, er EMDR terapeut samt har trinn 1 innen sensorimotorisk psykoterapi. Hun har sin interesse for traumefeltet og har i de seneste år spesialisert seg innen dette feltet. Jobber til daglig ved Ruspoliklinikken, DPS Hamar, Sykehuset Innlandet og har klinisk erfaring med behandling av traumeproblematikk hos ungdom og voksne.

Program

5. april 2011

8.30 – 9.00 Registrering

9.00 – 9.45 Åpning

Forståelse av strukturell dissosiasjonsteori og implikasjoner for klinisk traumebehandlingspraksis

Judith van der Weele og Cathrine Ramm

09.45 – 11.15 Symptomforståelse

11.15 – 11.30 Pause

11.30 – 12.30 Faseorientert behandling

12.30 – 13.30 Lunsj

13.30 – 14.30 Stabiliseringsteori

14.30 - 15.00 Stabiliseringsøvelser. Arbeid med over og underaktivering

15.00 – 15.15 Pause

15.15 – 16.15 Arbeid med triggere og mareritt

16.15 – 16.45 Case beskrivelse: Et behandlingsforløp hvor kroppens reaksjoner styrte traumebehandlingen



Program

6. april 2011

Klinisk praksis i traumebehandling – fortsatt fokus på stabilisering.
Judith van der Weele og Kamilla Spangsberg Kristensen

- 09.00 – 10.00 Hvordan kartlegge traumatiske erfaringer på en skånsom måte.
- 10.00 – 10.15 Pause
- 10.15 – 11.15 Arbeid med dissosiativ selvskading og suicidalitet
- 11.15 – 11.30 Pause
- 11.30 – 12.15 Klinisk forløp av behandling av mann med omfattende barndomsovergrep med EMDR
- 12.15 – 12.45 Positive reformuleringer
- 12.45 – 13.30 Lunsj
- 13.30 – 14.00 Gode historier man kan bruke i traumebehandling
- 14.00 – 15.00 Rusbehandling og traumebehandling
- 15.00 – 15.15 Pause
- 15.15 – 16.15 Stabilisering gjennom sikkerhetsarbeid – blikk på familievold
- 16.15 – 16.30 Avslutning

På denne samling vil FAGBOK ha stand, bøker kan kjøpes og/eller bestilles.