

Консультация психолога?

Людям, оказывающимся в сложных ситуациях, может потребоваться помощь различного рода. Один из предлагаемых видов помощи - это лечение у психолога.

Кто такой психолог?

Психолог - это квалифицированный специалист с 6-7-летним образованием из университета, где многие затем получают также дальнейшее специализированное образование. Психолог - защищённое звание, что значит, что только специалисты с таким образованием могут называть себя психологами в Норвегии. Психологи обладают специальными знаниями о людских чувствах и соответствующих реакциях. Работа психологов связана с многими сферами трудовой жизни, но одно из главных направлений - это работа с людьми, имеющими психические проблемы в результате своей жизненной ситуации.

Как психолог ведёт свою работу?

Психолог основывается на профессионально призванных методах для разъяснения и излечения психических проблем у детей и взрослых. Путём бесед на темы, связанные с проблемами, снижается неудовлетворённость в связи с большими воспоминаниями, мыслями и чувствами, когда психолог и лицо, обратившееся за помощью, пытаются вместе найти наиболее подходящие способы овладения положением, привязанные к конкретной жизненной ситуации. Психолог может также оказать помощь в том, чтобы семья смогла преодолеть негативный образ общения между членами семьи. Психолог не выписывает лекарств, но часто поддерживает контакт с врачом по поводу возможной пользы от применения лекарств.

Психолог не проводит бесед в связи с желанием получить помощь в практических вопросах, как, например, запросах на получение свидетельств и справок для переезда, получения нового жилища и т.п.

Обязанность сохранения тайны

Психологи в своей работе обязаны хранить тайну. Это подразумевает, что то, что обсуждается с психологом, не пересказывается никому более - ни другим членам семьи, ни работникам здравоохранения, школы, отдела социальной помощи или полиции - без предварительного согласия того, кто обращался за помощью. Единственным исключением являются случаи, когда ребёнок страдает от сильной перегрузки или, когда жизни человека угрожает опасность.

Переводчик

Беседовать о своих чувствах очень трудно на неродном языке. Поэтому может быть полезно использовать переводчика, даже если заявитель о помощи начал осваивать норвежский язык. Переводчик также обязан хранить тайну о содержании бесед.