

<i>Forord til årsrapport ved senterleder</i>	2
<i>Om RVTS Midt</i>	3
1. Organisering og forankring.....	3
2. Personell/årsverk per 31.12.2019.....	4
3. Ivaretagelse av samfunnsoppdraget	4
3.1. Tilgjengelige, sammenhengende og koordinerte tjenester av god kvalitet.....	4
3.1.2 Tjeneste og brukermedvirkning	4
3.2. Aktivitet	5
3.3 Samarbeid.....	11
3.3.3 Undervisningssamarbeid med tjenestene og andre kompetansemiljøer	<u>12</u>
4. Opptappingsplan mot vold og overgrep (2017-2021)	144
4.3 Psykologer i de kommunale helse- og omsorgstjenestene.....	15
4.4 Kompetanseprogram for tverrfaglige team innen videregående opplæring.	15
4.5 Bedre samhandling for barn og unge med psykiske vansker og rusmiddelproblemer	<u>156</u>
4.6 Styrket kunnskap og kompetanse om tidlig innsats og tidlig intervensjon	<u>166</u>
4.7 Handlekraft.....	<u>166</u>
4.8 Arbeid for krisesentertilbudet i kommunene.....	<u>166</u>
4.9 Arbeid for bedre behandlingstilbud for overgripere.	<u>177</u>
4.10 Kompetanseutvikling rus og vold.....	<u>189</u>
5. Handlingsplan for forebygging av selvmord og selvskading (2014-2017).....	199
6. Flyktningehelse og tvungen migrasjon	20
6.1 Overgrep og tortur.....	<u>20</u>
6.2 Handlingsplan mot negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse	<u>20</u>
6.4 Arbeid med Regjeringens handlingsplan mot menneskehandel	<u>201</u>
6.5 Traumebevisst omsorg.....	<u>211</u>
6.6 Kommunikasjon med barn via tolk	<u>211</u>
6.7 Familiegjenforening i eksil	<u>211</u>
7. Handlingsplan mot radikaliserings og voldelig ekstremisme	22
8. FN/Nato-veteraner, herunder i tjeneste for Norge;.....	233
9. Traumebehandling for voksne	232
9.1 Traumekompetanse.....	<u>233</u>
10. Psykososial beredskap	233
12. Løpende arbeid i 2018	23

Forord ved senterleder

Ressurssenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging – region Midt-Norge (RVTS Midt) er ett av fem regionale ressursentra med fokus på traumer og traumatisk stress, selvskading, selvmordsforebygging, flyktningehelse og tvungen migrasjon, vold, og seksuelle overgrep. RVTS Midt er tilgjengelig for fagpersoner og frivillige som i sitt virke møter mennesker berørt av slike hendelser. Vi ønsker å bidra til sammenhengende tjenester med god kompetanse. Dette gjør vi gjennom tjenestestøtte, undervisning, veiledning, konsultasjon og deltakelse i faglige nettverk.

RVTS Midt har tjenesteapparatet i kommunene som vår viktigste målgruppe. For å møte kommunenes kompetansebehov er det avgjørende at vi har et godt samarbeid med kommunene, brukerrepresentanter, Fylkesmenn og de andre kompetansemiljøene i regionen. I Midt-Norge har de regionale kompetansesentrene, og de nasjonale sentrene som har tilhold i Trondheim, et nært samarbeid gjennom Kompetansesenterforum Midt-Norge. Siden forumet ble startet i 2008 har vi et tettere samarbeid med Fylkesmennene i de to midnorske fylkene med særlig tanke på samordning av innsatsen mot kommunene. For å sikre at vi dekker hele regionen har vi systematisert vår registrering av henvendelser og aktiviteter til kommunenivå. Mye av vår aktivitet er langsgående kompetanseforløp som er planlagt og ledelsesforankret. Samtidig er det viktig for oss å være en lett tilgjengelig tjeneste for tjenesteapparatet i regionen. Vi opplever at mange tar kontakt for konsultasjon eller rådgivning i problemstillinger de står i. I 2019 hadde vi aktivitet i 48 av 48 kommuner i Trøndelag og i 32 av 35 kommuner i Møre og Romsdal.

I 2019 har senteret fortsatt satsingen på kompetanseheving til kommunene på våre fagområder. Psykososial oppfølging av flyktninger og asylsøkere til flere kommuner, samt opprettholdelse av flere fagnettverk i regionen. «Traumebevisst omsorg» et kompetansehevingsprogram er gitt til flere kommuner. Vi har et nært samarbeid med flere kommuner i regionen for å øke fokus på forebygging av selvmord og selvskading samt støtte til etterlatte. Arbeidet er forankret i kommuneledelse.

Programmet Traumekompetanse er gjennomført i 5 kommuner med til sammen 132 deltakere, samt til en BUP. Den regionale ressursgruppen for Traumelaterede lidelser der både voksen, rus og barnefeltet er representert er viktig i kartlegging av kompetansebehov og er med i utarbeidelsen av plan for videre kompetanseheving. Ressursgruppen rapporterer til Regionalt Fagledernetverk og Helse Midt-Norge. Arbeidet med å bistå kommuner i å lage kommunale eller interkommunale handlingsplaner mot vold i nære relasjoner, inkludert kjønnslemlestelse og tvangsekteskap er videreført. Et arbeid som også bidrar til at kommunene kartlegger og bestiller systematisk kompetanseheving på områder de ser kompetansebehov. Implementering av SNAKKE startet høsten 2018 og fortsetter. Prosjektet «Kompetanseutvikling rus og vold», et samarbeidsprosjekt mellom alle landets KoRus og RVTS startet i juli 2017. Prosjektet ledes av KoRus midt i tett samarbeid med RVTS Midt.

Arbeidet senteret har utført i 2019 står beskrevet under de ulike nasjonale veiledere og handlingsplaner som er førende for vårt arbeid. Til slutt vil jeg takke alle dyktige og dedikerte medarbeidere ved RVTS Midt for alt godt arbeid i 2019.



Om RVTS Midt

RVTS Midt er et regionalt kompetansesenter for Midt-Norge. Vårt fokus er fagområdene traumer og traumatisk stress, forebygging av selvmord og selvskading, forebygging av vold og overgrep samt flyktningehelse og tvungen migrasjon. Kunnskap om traumer og traumatisk stress er sentralt i alt vårt arbeid. Senteret består av personer med ulike fag- og yrkesbakgrunn. Vi jobber tverrfaglig og bistår ulike etater i regionen med kompetanseheving.

Vår visjon og våre verdier er;

Visjon: Styrke hjelpere gjennom kunnskap og samhandling

Verdiene: Fleksibel, Lyttende, Måltrett, Relevant

Våre samarbeidspartnere er Fylkesmennene, helse- og sosialtjenestene i kommunene, spesialisthelsetjenesten, offentlige, private og frivillige organisasjoner som tilbyr hjelp til volds- og kriserammede. Den fremste målgruppe er fagfolk som arbeider med flyktninger, asylsøkere, utsatte for vold- og overgrep, utøvere av vold- eller overgrep, selvmordsnære og etterlatte etter selvmord og mennesker som har opplevd traumatiske hendelser. Dette omfatter fagpersoner og ressurspersoner på alle nivå i tjenesteapparatet, innen alle etater, undervisningsinstitusjoner og frivillige organisasjoner.

Senteret tilbyr kompetansehevende aktiviteter som inkluderer en rekke tilnærminger som undervisning, veiledning, konsultasjoner og nettverksbygging. Vi bidrar til kompetanseutvikling gjennom fagutvikling. Det er et mål for oss å være lett tilgjengelig for tjenestene i regionen.

Senterets kompetanse retter seg mot alle aldersgrupper, og det har medarbeidere med kompetanse både på utøver og utsatt når det gjelder volds- og overgrepssproblematikk. Kunnskap om kompleks traumatisering er et overbyggende teoretisk perspektiv i senteret. Flere av de tilsatte har deltidsstillinger innenfor helsetjenesten og familievernet. Slik sikres en nær tilknytning til praksisfeltet.

1. Organisering og forankring

RVTS Midt ble etablert i 2007 på oppdrag fra Sosial- og Helsedirektoratet, som et av fem ressursentre i landet. Senteret har en regional funksjon og skal dekke fylkene Trøndelag og Møre og Romsdal med en samlet befolkning pr. 1.1.2019 på 729 452. Senteret bygger virksomheten på tilskuddsbrev fra Helsedirektoratet. I tillegg bevilger Helse Midt-Norge midler til drift av noe klinisk virksomhet for flyktninger.

Formålet med de regionale ressursentrene er å bidra til kvalitativt bedre og mer helhetlige tjenester gjennom kompetansebygging i tjenesteapparatet, og å utvikle gode samarbeidsmodeller på tvers av profesjoner, sektorer og forvaltningsnivå.

RVTS Midt er organisert som en enhet under Avdeling for forskning og utvikling (AFFU) i Divisjon for psykisk helsevern ved St. Olavs Hospital i Trondheim. Senteret er internt organisert i to faggrupper, faggruppe flyktninger og faggruppe vold, overgrep og selvmordsforebygging. Senterleder er administrativ, økonomisk, og faglig ansvarlig. Leders fagteam består av koordinator for hver av faggruppene, fag- og forskningskoordinator og senterleder. Senteret legger stor vekt på spisskompetanse på de ulike fagområdene, og har fokus på tett samarbeid når det gjelder oppdrag, prioriteringer og prosjekter.

2. Personell/årsverk per 31.12.2019

	Ansatte / personer	Årsverk
Administrasjon og ledelse	4	3,2
Vold, overgrep og selvmord	10	8
Flyktninger	6	3,3

Vi har hatt en del vakanser i 2019 da vi har hatt noen lange sykemeldinger og noen ansatte har hatt permisjon. En person var utleid til Helsedirektoratet i 50 % fra 1.7-31.12. Fra 1.1.20 har vi fått rekruttert nye ansatte.

3. Ivaretagelse av samfunnsoppgavet

3.1. Tilgjengelige, sammenhengende og koordinerte tjenester av god kvalitet

Evaluering av og tilbakemeldinger i etterkant av kompetanseprogrammene «Traumekompetanse» og «Traumebasert omsorg» viser at felles kompetanseheving kombinert med veiledning skaper økt eierforhold til den nye kunnskapen og økt forståelse for nødvendighet av koordinerte tjenester som samarbeider. Vi knytter vårt kompetansehevende arbeid til kommuneledelse og klinikkledelse lokalt. Sammen med de andre kompetansesentrene i regionen har vi knyttet oss til de to Fylkesmennenes fagnettverk som er bredt sammensatt fra tjenestene i kommunene og bidrar på våre fagområder inn i disse. Gjennom et systematisk handlingsplanarbeid i kommunene får både kommunen og vi et bilde av hvor det trengs videre utvikling i tjenesteapparatet. RVTS Midt deltar i flere fagnettverk for å sikre kompetanse i alle ledd og i hele regionen. Vi har inngått samarbeidsavtaler med flere offentlige aktører for å sikre koordinering og spredning av kompetanse. Ved våre kurs og seminarer inviterer vi aktuelle samarbeidspartnere både fra private aktører, kommunalnivå og spesialisthelsetjeneste. Vi tilbyr oppdatert evidens- og erfaringsbasert kompetanse.

Nettverksarbeid i 2019

Alle tidligere nettverk er videreført.

3.1.2 Tjeneste og brukermedvirkning

Vi har tett samarbeid med LEVE. Brukerrepresentant er deltaker i styringsgruppa for Regionalt Traumeprosjekt i Midt Norge. Fra november 2018 ble KBT (Kompetansesenter for brukerinvolvering i tjenesteutvikling) Midt medlem i Kompetansesenterforum slik at vi sikrer brukerinvolvering også på ledernivå.

De fleste av våre aktiviteter blir evaluert, og tilbakemeldingene er viktige for utforming av videre arbeid. Svært mye av vår kompetansehevingsaktivitet utformes i samarbeid med den/de kommuner som skal ha tilbudet. Vi har tett samarbeid med KoRus, RKBU og NAPHA i regionen, og bistår hverandre med spisskompetanse og undervisning/veiledning når behovene fra kommunene tilsier dette.

3.2 Fagutvikling, undervisning, veiledning og konsultasjon

3.2.1 Konsultasjon og veiledning

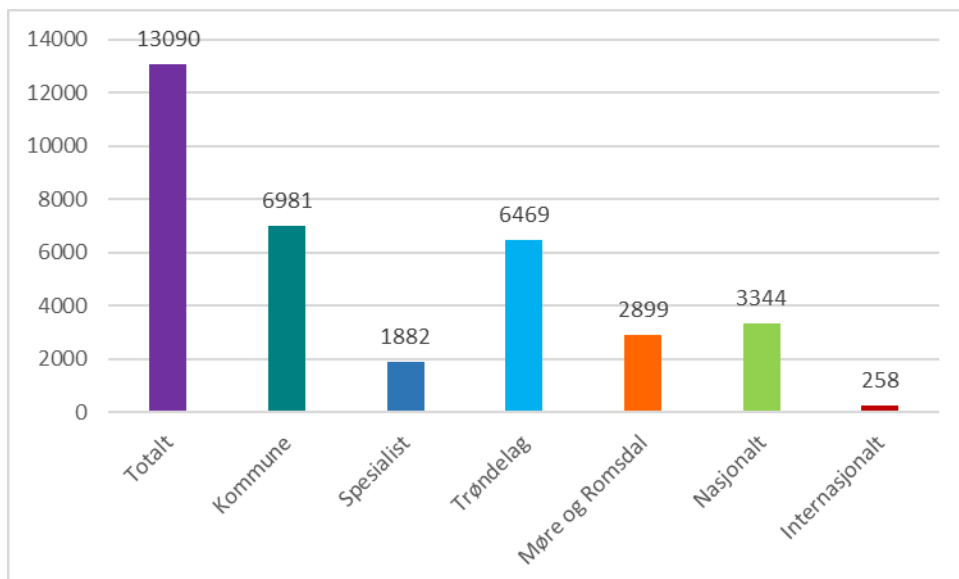
RVTS Midt legger stor vekt på å være tilgjengelig med veiledning og konsultasjoner for tjenesteapparatet. Vi tilbyr noen langsgående veiledningstilbud til kliniske enheter, og får mange henvendelser på enkeltsaker. Nærhet til praksisfeltet og lett tilgang til veiledning og konsultasjon er en av bærebjelkene i senterets arbeid. Vi gir veiledning til flyktningmottak, ofte sammen med skoler, barnehager og kommunenes helse- og sosialtjenester. I etterkant av programmene «Traumekompetanse» og «Traumebasert omsorg» er det økt etterspørsel

etter veiledning på traumebehandling i regionen. I 2019 har det også vært økende etterspørsel etter undervisning, veiledning og konsultasjon i forhold til selvmordsforebygging.

3.2.2 Kurs, undervisning, arrangement

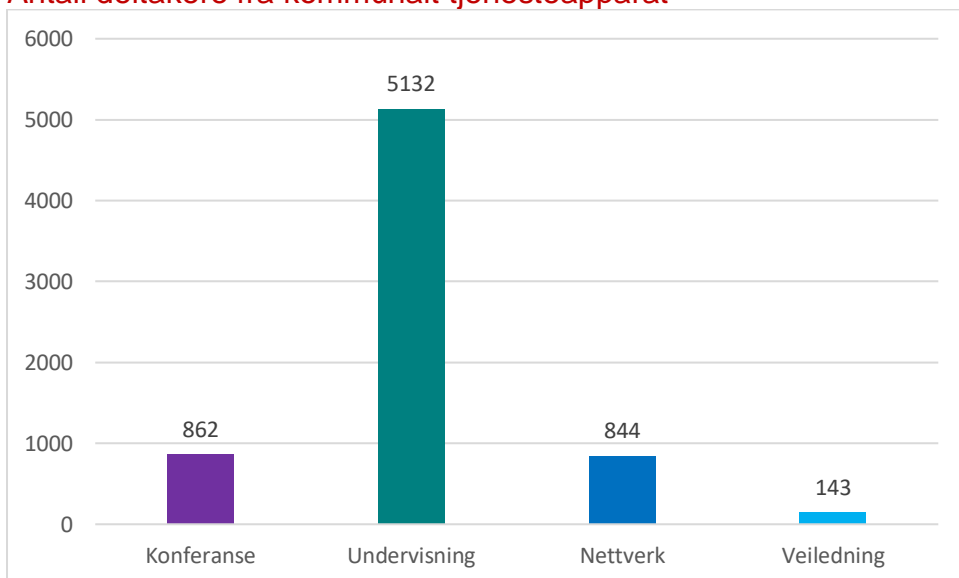
Vi har stor aktivitet når det gjelder undervisning om våre kjerneområder til alle deler av tjenesteapparatet. Vi gir undervisning for alt fra mindre grupper til større konferanser, og har samarbeid om undervisning for høyskoler (videre- og masterutdanninger) og NTNU (psykologisk institutt, Institutt for psykisk helse og medisinsk fakultet). Fokus er rettet mot god implementering av kunnskap. Mye av undervisningen foregår som del av lengre kompetansehevingsprogram, som også inkluderer veiledning og tjenestetøtte.

Antall deltakere totalt

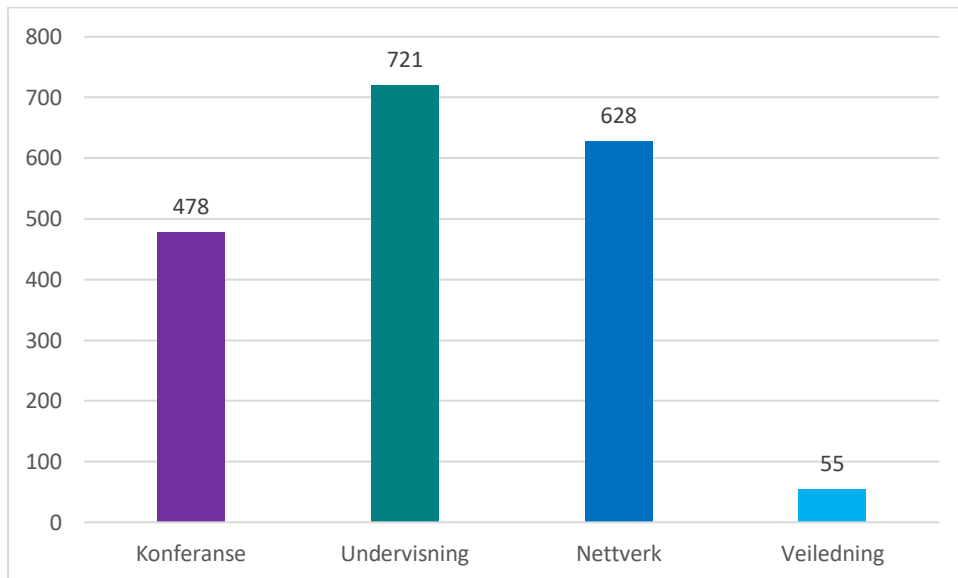


Deltakere nasjonalt inkluderer studenter fra univervitetene

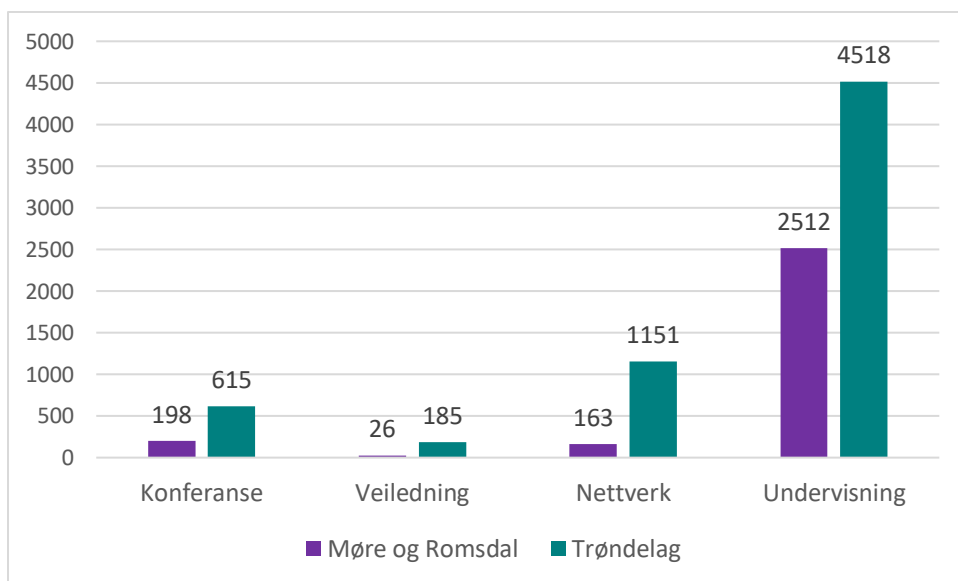
Antall deltakere fra kommunalt tjenesteapparat



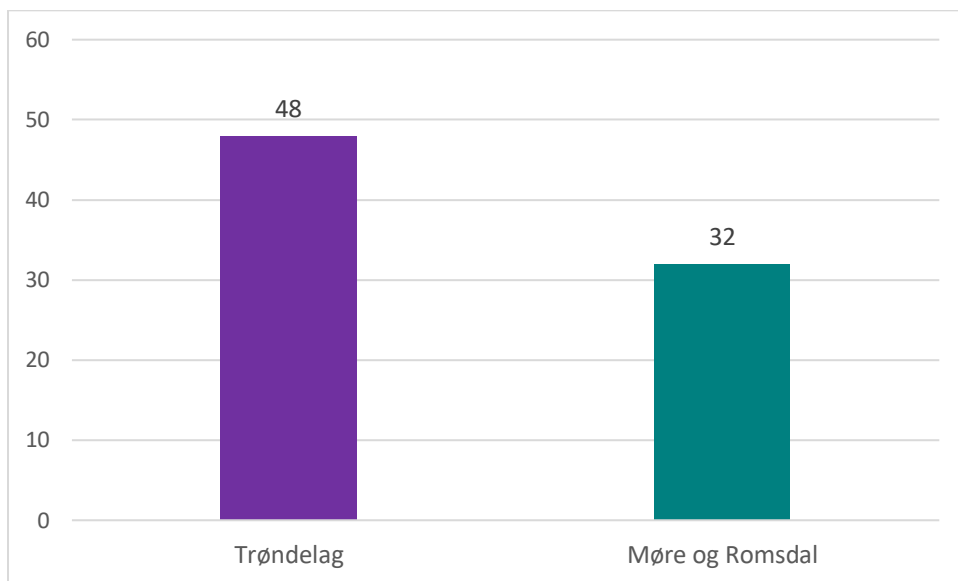
Antall deltakere fra spesialisthelsetjenesten



Antall deltakere fordelt på fylker i region midt

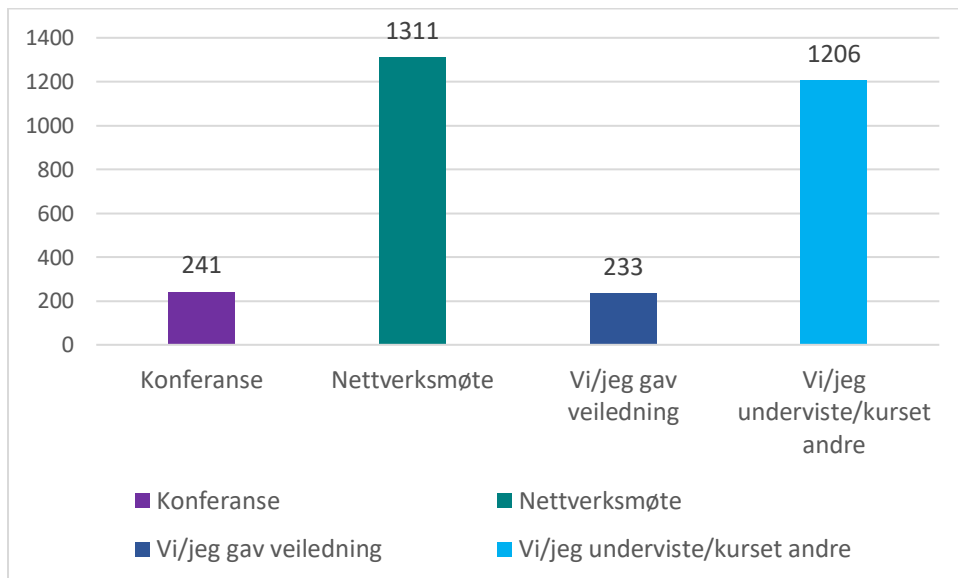


Antall besøkte kommuner i regionen i 2019



48 av 48 kommuner i Trøndelag og 32 av 35 kommuner i Møre og Romsdal

Antall timer vi har brukt på ulike aktiviteter

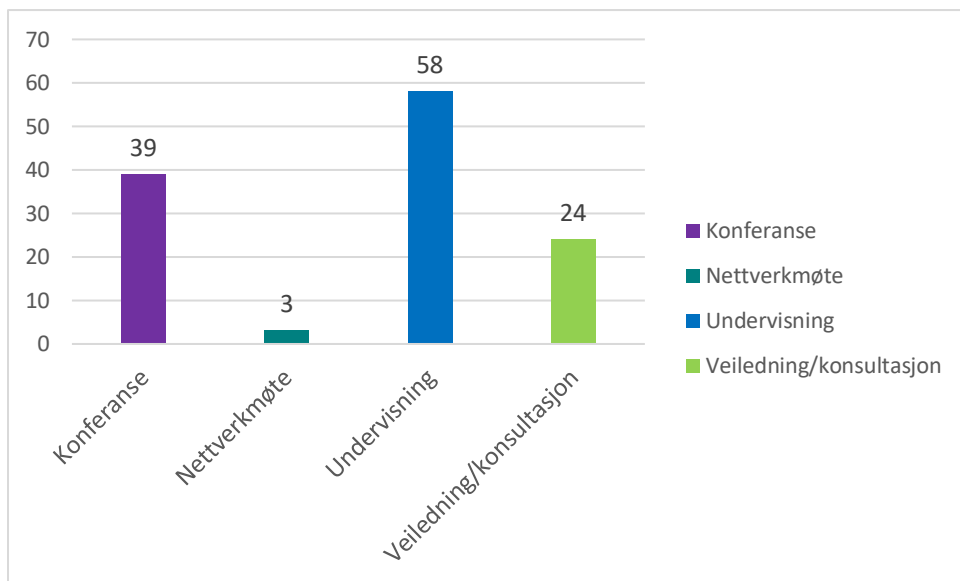


3.2.4 Henvendelser

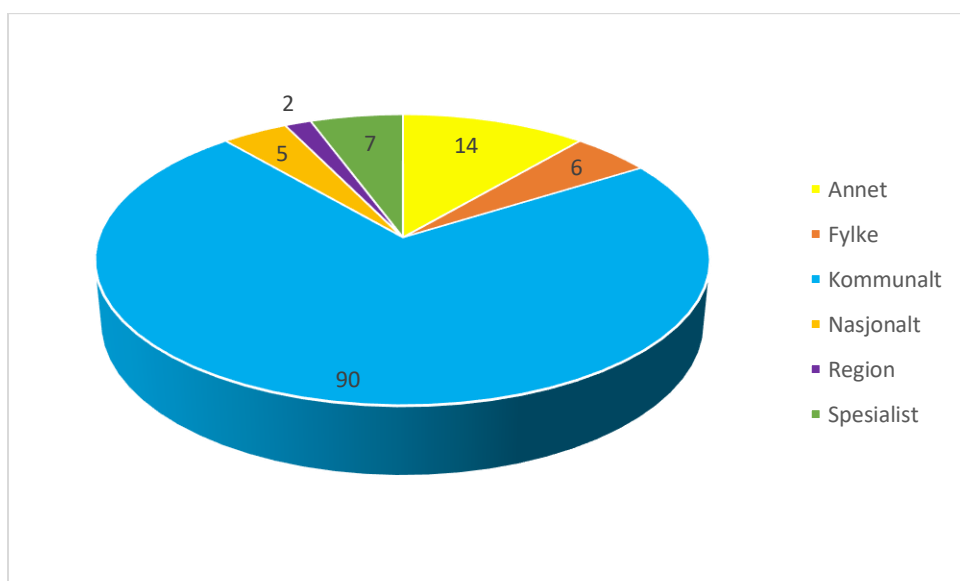
124 skriftlige henvendelser til senteret. Vi har verktøy for håndtering og arkivering. Dette gir oss bedre muligheter til prioritering, koordinering, og kvalitetssikring. Som grafen tilsier er det et stort ønske om at vi skal bidra på konferanser og gi undervisning.

Antall henvendelser har gått noe ned. Dett skyldes at vi har flere langsgående kompetansehevingprogrammer så aktivitet er planlagt for lange perioder. Kompetansehevingprogrammer og nettverksmøter er det stort sett vi ved RVTS som arrangerer og de blir derfor i hovedsak ikke registrert som en henvendelse. De langt fleste henvendelser kommer fra kommunene i regionen.

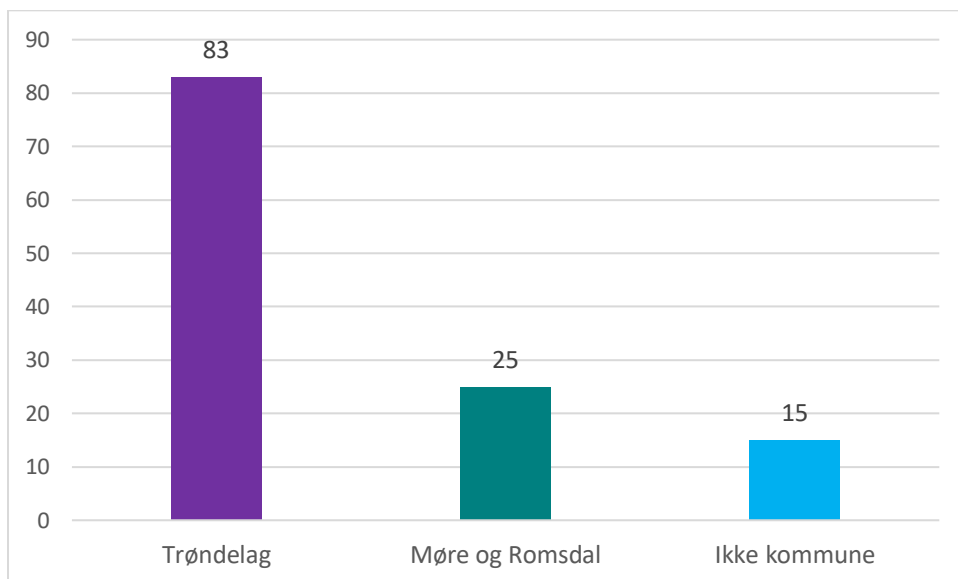
Type henvendelser



Fra hvilket nivå kom henvendelsene



Hvilket fylke kommer henvendelsene fra



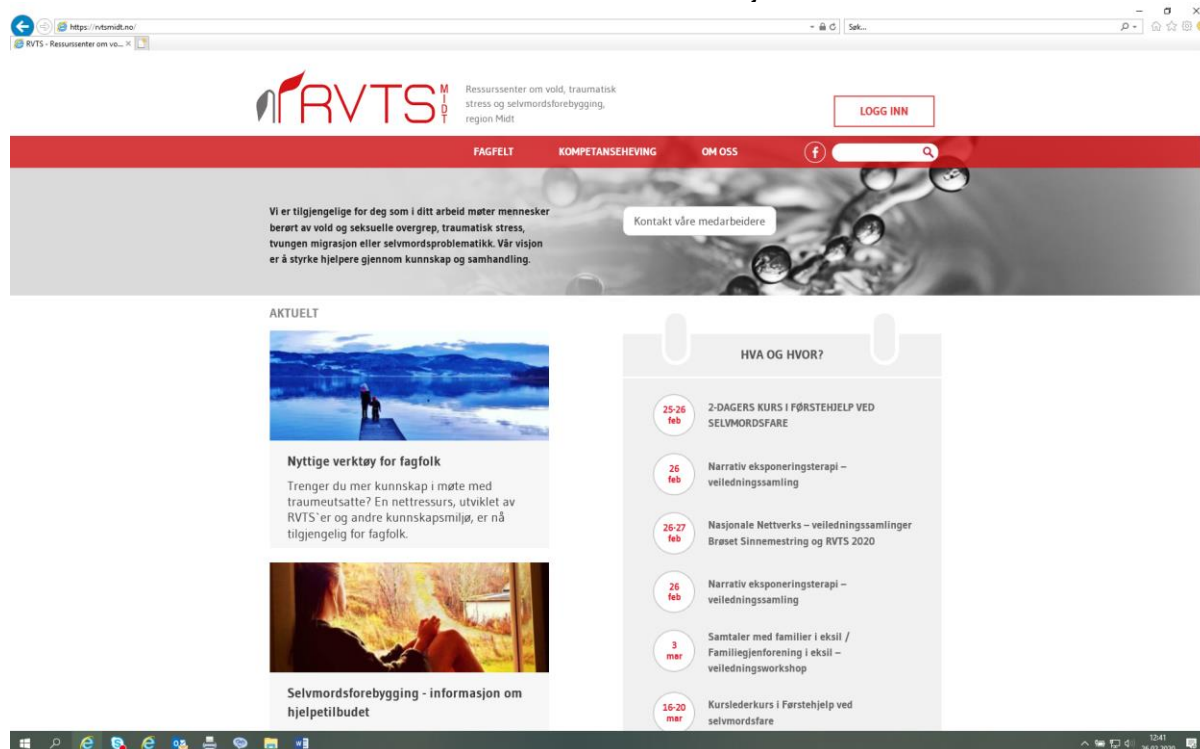
Ikke kommune betyr at det ikke er registrert kommune på henvendelsen. Det er da henvendelser nasjonalt, internasjonalt, regionalt eller universitet.

3.3 Formidling og informasjon

Profilering av senteret er en kontinuerlig prosess. RVTS Midt har fokus på å bli tydelig i kommunikasjonen med målgruppene gjennom ulike kanaler. Fagpersonell som kontakter oss skal raskt få hjelp eller veiledning. Vi har stort fokus på omtale av aktiviteter hos RVTS og hva vi kan bidra med. Dagens nettsider oppdateres ukentlig og nås via rvts.no og stolav.no. Vi har kontakt med de andre RVTSene for å sikre informasjonsflyt om konferanser, kurs og elektroniske ressurser på tvers av senterne.

www.rvtsmidt.no

Nettsidene er hovedkanalen vi informerer om hva som skjer hos oss.



Facebook

Vi har nå vært på Facebook siden høsten 2017 og legger ut saker regelmessig. I hovedsak blir saker og konferanser som legges ut på vår nettside delt på Facebook. I tillegg deles relevante saker som de andre RVTSene legger ut, samt aktuelle artikler og temaer knyttet til våre fagområder. I dag har vi ca. 1027 følgere. Vi har ikke valgt å promotere vår facebook-side økonomisk siden den ble opprettet.

Publikasjoner

Oddfrid Skorpe Tennfjord; *Forebygging og behandling av skadelig seksuell atferd i Norge – en oversikt* (invitert foredrag). De er alle barn. En nasjonal konferanse om bekymringsfull og skadelig seksuell atferd hos barn og unge. 13.06.-14.06.2019

Knut Hermstad

16. mai, NRK nyhetene: Intervju om behandlingssituasjonen for personer som har begått seksuelle overgrep. Innslaget kjørt som nyhetssending utover hele dagen.

12. september, Dagbladet: Faglig bidrag og intervju: Oppslag om en mann som både har vært utsatt for seksuelle overgrep og selv har begått overgrep.

25. september, NRK P2: Programmet Ekko kl 09-10 25, intervju og samtale om «sex-dukker».

23. oktober, Adresseavisen: Oppslag om nettovergrepssak, referat fra forklaring i rettssaken.

24. oktober, NRK: Intervju om behandlingseffekt for personer som har begått seksuelle overgrep; intervju med journalist Kirsten Kringstad, som først og fremst ville bruke dette intervjuet til å kvalitetssikre bakgrunnsinfo om hvordan behandlingsevalueringen kan tolkes og forstås. Publisert medio november.

6. november, NRK.no: Artikkel om behandling av overgripere, med intervju av Svein Øverland og undertegnede.

Kapittel til RVTS' fagbok «Vold i nære relasjoner»: Skrevet kapitlet «Konflikt og forsoning ved seksuelle overgrep»

3.3 Samarbeid

3.3.1 Samarbeid med Fylkesmennene

RVTS Midt har hatt et løpende samarbeid med de 2 Fylkesmannsembetene i 2019. Samarbeidet går på gjensidig dialog gjennom året for best mulig ressursutnyttelse. Konkrete samarbeidsprosjekter har vært kompetansegrupper for kommunalt, privat og statlig ansatte som jobber med flyktninger i de to fylkene. Det har vært samarbeid rundt implementering av SNAKKE, og implementering av veiledende materiell for forebygging av selvmord og selvskadning. Igangsetting av interkommunale kompetanseprogram for avdekking og systematisk arbeid i forhold til overgrep og vold, inkludert kjønnslemlestelse og tvangsekteskap, etter at RVTS har bistått med handlingsplanarbeid. Arbeid med radikaliserings og voldelig ekstremisme. Nettverksbygging og kompetanseutvikling for psykososial beredskap og kriseteam, og arbeidet med FN/NATO-veteraner. Fylkesmannen er representert i regionalt samarbeidsutvalg for barn og unge (RSBU), i regional arbeidsgruppe for Kommunepsykologer samt i regionalt fagnettverk for forebygging av negativ sosial kontroll, kjønnslemlestelse og tvangsekteskap.

3.3.2 Kompetansesenterforum Midt-Norge

Kompetansesenterforum Midt-Norge er et forpliktende samarbeidsforum for lederne i de regionale kompetansesentrene i Midt-Norge (KoRus, RKBU og RVTS), og de nasjonale sentrene som har tilhold i Trondheim (NAPHA og NAKU). I 2017 kom Statped- Midt og i 2018 Kompetansesenter Brøset og KBT med i det regionale forumet. Formålet med forumet er å fremme samarbeid, diskutere samarbeidsprosjekter, faglige spørsmål, felles utfordringer og utviklingsområder. Det ble avholdt fem møter i kompetansesenterforum i 2019. Sentrene deler tilskuddsbrev og tilstreber samarbeid på tilstøtende eller overlappende oppdrag. Kompetansesenterforum Midt-Norge reiser samlet ut til de to Fylkesmannsembetene i regionen en til to ganger årlig og har møte med Fylkeslege og rådgivere innenfor aktuelle fagområder. I disse møtene gjennomgår vi tilskuddsbrev og avklarer samarbeidsarenaer.

Sammen arrangerer vi en felles fagdag for alle ansatte ved sentrene. I 2019 var tema samarbeid på tvers av sentrene.

3.3.3 Undervisningssamarbeid med tjenestene og andre kompetansemiljøer

RKBU og RVTS samarbeider om fagemnet MDV6245 Traumatisering av barn og unge. Forebygging av omsorgssvikt, overgrep, selvskading og selvmord. Emnet kan tas som en del av master i barn og unges psykiske helse. Emnet er på 15 studiepoeng. KoRus Midt sitt kompetanseprogram Delta; RVTS har bidratt med timer undervisning om SNAKKE, traumeforståelse og selvmordsforebygging, som en del av programmet. I 2019 har vi hatt samarbeid med flere interkommunale regioner for utvikling av kompetanseprogram ut fra lokale behov.

3.3.4 Samarbeid med Helse Midt-Norge

RVTS har samarbeid med Helse Midt-Norge om kompetanseheving på traumer i regionen. Dette gjøres gjennom Regional styringsgruppe for Traumeprojekt Midt Norge. RVTS leder Regional Ressursgruppe om Traumatiske lidelser som består av fagpersoner fra hele regionen, og som rapporterer til Fagledernetverket i HMN. De regionale kompetansesentrene deltar også i lederforum for Regional plan for psykisk helsevern barn/unge og voksne i HMN. RVTS har en egen samarbeidsavtale med Regional Traumeenhet Nidaros DPS. En av våre medarbeidere deltar i utenlandsteamet ved St. Olavs Hospital HF. Helseteamets primære oppgave er å bistå ambassaden med å gi hjelp til nordmenn i det aktuelle kriseområdet. Det skal ytes psykososial bistand etter behov og personer skal klargjøres for transport til Norge. Tre av våre medarbeidere er medlemmer av katastrofepsykiatrisk team ved St.Olavs Hospital.

3.3.5 RSBU (Regionalt samarbeidsutvalg for barn og unge) og LSBU (fylkesvis)

Samarbeidsutvalget består av representanter for Helse Midt-Norge, Bufetat region midt, Fylkesmannen, KoRus, RKBU, RVTS og BUP. Utvalget møtes 2 ganger årlig for koordinering av tjenester og avklaring av kompetansebehov.

3.3.6 Samarbeid mellom RVTSene

RVTS lederne har jevnlig møter for å holde hverandre gjensidig orientert, koordinere innsatsen og for å diskutere felles problemstillinger. Det er organisert egne prosjekter med representasjon fra alle RVTSene i fht. FN/NATO-samarbeidet, opplæringen i krisesentrene, psykososial beredskap, radikaliserings/voldelig ekstremisme, selvmordsforebygging, utvikling av programmet SNAKKE, utvikling av prosjekt rus og vold, formidling og arbeid med flyktningeportalen. Medarbeidere møtes ellers på tvers av sentrene for arbeid rundt prosjekter og relevante tema.

3.3.7. God utnyttelse av nettressurser og tydelig formidling til tjenestene.

Felles nettside ble lansert juli 2019

3.3.8 Samordnet tjenestestøtte til kommunene – et samarbeidsprosjekt mellom de regionale kompetansesentrene, RBUP/RKBU, KORUS og RVTS inkl. NAPHA Prosjektet har som mål å konkretisere og operasjonalisere samarbeidet i regionene ytterligere ved å - *Bygge noe sammen for kommunene – Yte tjenestestøtte – Beskrive struktur for samarbeidet.*

Senterledere fra hver region utgjør styringsgruppen sammen med representanter fra NAPHA, Bufdir og Hdir. Samtlige senterledere har fått referater fra møtene for å være oppdatert på det pågående arbeidet.

Nasjonal prosjektleder har bistått regionene i deres arbeid, sikret løpende deling på tvers av regionene slik at alle er gitt tilgang til utviklingsarbeidet i de enkelte regionene. Dette har gitt merverdi og skapt resultater også nasjonalt. Prosjektleder har rapportert om status og utfordringer til styringsgruppen. Det er, også i 2019, avholdt en nasjonal erfaringsamling for å dele på tvers og inspirere hverandre i det regionale arbeidet. Flere av produktene og arbeidet som pågår ønsker regionene at breddes nasjonalt. (Se rapport). Mange regioner har nådd konkrete resultatmål, andre er fortsatt i arbeidsprosess. Prosjektet ble avsluttet i henhold til plan i 2019. Rapport fra prosjektet beskriver anbefalinger for videre arbeid hvor en blant annet anbefaler en videreføring av et nasjonalt koordineringsoppgave for å sikre deling på tvers av regionene og inspirasjon fra hverandre når videreutvikling av samordning regionalt skal videreføres.

Viser forøvrig til regionale rapporter om resultat og merverdi i samarbeidet fra hver enkelt regional Se referat fra årets erfaringsamling.

<https://ragnhildthoner.wixsite.com/erfaringsamlingen>

Senterleder ved RVTS Midt satt i styringsgruppen som representant for kompetansesentrene i Midt Norge. I vår region har vi prioritert et sentersamarbeid rundt; formidling, brukerinvolvering og «en dør inn» til kompetansesentrene.

3.3.9 Samarbeid med nasjonale forsknings- og kompetansemiljø

Lederne ved NKVTS og representant fra NSSF deltok på RVTS ledermøte en gang i 2019. NSSF deltar i det nasjonale samarbeidet rundt forebygging av selvmord og selvskading som arrangeres annenhver gang av RVTS og NSSF. Samarbeid med NKVTS om vold mot eldre gjennom nasjonalt nettverk, og nasjonalt nettverk for styrking av behandlingstilbud ved SSA, samt Utøyastudien.

3.3.10 Formelle samarbeidsavtaler

Vi har en samarbeidsavtale med SANKS om arbeid i den sørsamiske befolkningen. Videre har vi en samarbeidsavtale med organisasjonen VIVAT, LEVE, UDI regionskontor Midt-Norge, og en formell samarbeidsavtale med BUF-etat region Midt. I 2015 inngikk vi en samarbeidsavtale med Tannhelsetjenestens kompetansesenter i Midt Norge (TKMN). I 2016 laget vi en samarbeidsavtale med Traumeenheten ved Nidaros DPS, som også har et regionalt ansvar for kompetanseheving på traumeforståelse og behandling. I 2017 inngikk vi en avtale om samarbeid med Trøndelag FK og FM om å bidra i folkehelsearbeid.

3.3.11 Forskningssamarbeid

En medarbeider samarbeider med bistandsorganisasjonen Vivo International. Samarbeid med Trondheim kommune om et torturutredningsprosjekt. En medarbeider er fast medlem av den vitenskapelige komité i International Association for the Treatment of Sexual Offenders (IATSO)

SOBI - seksuelle overgrep mot barn på internett. Forskningssamarbeid initiert av politiet i Trøndelag, men sammen med disse, NTNU og St.Olavs hospital.

Fra SOBIs samarbeidsavtale: "Samarbeidet mellom Politiet, NTNU og St.Olavs bygger på et felles mål om å øke kompetansen om SOBI som et samfunnsproblem, for derigjennom å avdekke og forebygge seksuelle overgrep mot barn, samt styrke behandlingen for ofre og overgripere."

SOBI varer utover 2019.

3.3.12 Internasjonalt samarbeid

RVTS Midt har samarbeid med ulike internasjonale instanser for å styrke fagkompetansen i senteret. I forhold til flyktningefeltet og arbeid med torturoverlevende har RVTS Midt en samarbeidsavtale med bistandsorganisasjonen VIVO International. Gjennom samarbeidet benyttes forelesere fra VIVO til undervisning i helseregionen og ansatte ved RVTS kan få erfaring fra kriseområder gjennom deltakelse i flykningerelaterte prosjekter organisert av VIVO. To medarbeidere ved RVTS Midt er medlemmer av VIVO. RVTS Midt har i tillegg samarbeid med NORWAC i deres arbeid med mental helse i Libanon. En rådgiver underviser og veileder på videreutdanning i mental helse til sykepleiere og psykologer i området 4 uker i året. I samarbeid med FO har vi en avtale om at to rådgivere ved senteret holder en ukes undervisning for helse og sosialarbeidere på Madagaskar 1 uke i året i fire år. 2019 var det tredje året.

4. Opptappingsplan mot vold og overgrep (2017-2021)

4.1 Arbeidet med å bistå kommuner i å utvikle handlingsplaner mot vold i nære relasjoner fortsatte i 2019.

Kompetansehevingsprogram i forhold til vold i nære relasjoner

Etter svært positive evalueringer fra handlingsplan og kompetansehevingsprogram for Molde og 10 omkringliggende kommuner er tilsvarende interkommunalt samarbeid rundt utvikling av handlingsplaner mot vold og overgrep, med påfølgende kompetansehevingsprogram startet i to regioner i Møre og Romsdal, og i to regioner i Trøndelag i samarbeid med Fylkesmennene. I Møre og Romsdal tas det utgangspunkt i krisesentrene inntakskommuner. For Søre Sunnmøre gjelder dette 21 kommuner som er i gang med utarbeidelse av felles handlingsplan i samarbeid med RVTS. For Nord Møre har arbeidet blitt satt litt på vent på grunn av uklarheter i forhold til kommunesammenslåing. I Trøndelag er organiseringen for samarbeid mellom kommunene annerledes organisert og vi jobber inn i det etablerte regionsamarbeidet. Arbeid med handlingsplaner og planlegging av kompetansehevingsprogram er i gang i Værnes regionen (6 kommuner) og i Trondheim. I de nordligste kommunene i Trøndelag har det vært mange kommunesammenslåinger og arbeidet er satt på vent til 2020.

Tiltak mot vold mot eldre

Samarbeidet med Vern for eldre, NTNU og NKVTS fortsetter. Undervisning er gitt til kommuner i Møre og Romsdal på Fylkesmannens kompetansenettverk «Ringar i Vatn» og på samling for krisesentrene i regionen. Internt har vi etablert en gruppe for å utarbeide undervisningsmaterieell om vold mot eldre i flere kontekster.

Tiltak 28 Implementering av Sinnemestringsmodellen Brøset. Det har vært holdt en veiledningssamling for terapeuter i regionen, hvor RVTS Midt sto for undervisning om traumeforståelse den ene dagen.

Det har vært flere samarbeidsmøter med Kompetansesenter Brøset for å se på videre spredning og implementering av modellen.

Tiltak 37 E

RKBU og RVTS samarbeider om fagemnet MDV6245 Traumatisering av barn og unge. Forebygging av omsorgssvikt, overgrep, selvskading og selvmord. Emnet kan tas som en

del av master i barn og unges psykiske helse. Emnet er på 15 studiepoeng. Studenter må ha relevant bachelorgrad eller tilsvarende. Tilbudet er ikke direkte spisset til skole- og studenthelsetjenesten, men er også et tilbud til denne gruppen. RVTS bidrar med foreleserressurser i faget.

Utviklingen av den digitale læringsplattformen SNAKKE.

En medarbeider deltar i den nasjonale prosjektgruppen for utvikling av plattformen. RVTS Midt deltar i ulike etablerte nettverk og formelle samarbeid (bla Fylkesmannen) og benytter disse til spredning av SNAKKE. I mange sammenhenger presenteres JEG VET samtidig med SNAKKE slik det er anbefalt fra Bufdir. Vi har hovedfokus på øve-delen og opplever stort engasjement hos de som deltar. Vi opplever også stor interesse for refleksjon rundt filmene og lær-mer-delen.

Vi har presentert SNAKKE på følgende arenaer:

- Frosta kommune: Fagdag i skole, barnehage og helse for 120 ansatte
- Regional konferanse for PPT-ansatte i regi av Fylkesmannen i Trøndelag for 100 ansatte
- Presentasjon av SNAKKE på vaksinasjonskonferanse til 100 ansatte.
- Presentasjon for prosjektgruppa til fylkesmannens barnekonferanse for 12 personer.
- Presentasjon for StatPed, 4 ansatte.
- 4- dagers Undervisningsopplegg til pedagogiske ledere og styrere i barnehagene i Skaun kommune for 25 ansatte.
- Undervisning til Ilhaugen barnehage, Skaun kommune, 50 ansatte.
- 2-dagers undervisning til den Samiske skolen, barnehagen og internatpersonalet i Snåsa kommune, 50 ansatte.
- Presentasjon av JEG VET og SNAKKE på Fylkesmannens konferanse om ny helselovgivning og voldsforebyggende verktøy 80 ansatte/fagpersoner.
- Undervisning på helsesykepleierutdanningen i Ålesund 30 studenter
- Undervisning på helsesykepleierutdanningen i Trondheim 30 studenter

RVTS Midt og RVTS Nord har i samarbeid med SANKS jobbet med tilpasning av SNAKKE til samisk kontekst. Rapport oversendt Bufdir i november 2019.

Utprøving av modellen TryggEst for håndtering av vold og overgrep mot sårbare voksne.
RVTS Midt har bidratt inn med undervisning og veiledning i 3 pilotkommuner i regionen.

4.3 Psykologer i de kommunale helse- og omsorgstjenestene.

RVTS deltar i regional arbeidsgruppe sammen med NAPHA, Fylkesmannen, KoRus, RKBU og representanter fra kommunepsykologene. Sammen arrangerer vi regionale seminar/workshops for psykologene i kommunene.

4.4 Kompetanseprogram for tverrfaglige team innen videregående opplæring.

Vi deltar med våre spisskompetanseområder inn i arbeidet for tverrfaglige team.

4.5 Bedre samhandling for barn og unge med psykiske vansker og rusmiddelproblemer

RVTS Midt deltar i Fylkesmennenes nettverk med våre kompetanseområder, i tillegg til egne seminarer. Flere barnehager og skoler i regionen har fått langsgående undervisning og konsultasjon i forhold til komplekse problemstillinger knyttet til tilrettelegging for barn med flukt og traumbakgrunn. Fagpersoner fra kommunale tjenester som PPT, barnevern og helsetjeneste/skolehelsetjeneste deltar også i denne oppfølgingen.

TRYGGE FAGFOLK – TRYGGE BARN

Barneverntjenestene i Haram, Storfjorden, Ålesund og Sandøy slås sammen fra 01.01.20 til en tjeneste. Som et ledd i sammenslåingen har det vært et ønske om et kompetansehevingsprogram for å utvikle en reflektert og traumebevisst praksis hos fagfolk i hele organisasjonen.

RVTS Midt og Sør har utarbeidet et kompetansehevingsprogram i henhold til anerkjente prinsipper i nyere forskning, og har som intensjon å utvide ledere og ansattes være- og gjørekompetanse gjennom økt kunnskap, refleksjon, kollegaveiledning og trening i forståelsesmodeller og ferdigheter.

Kompetanseprogrammet handler om å utvikle trygge fagfolk som er handlingskompetente, relasjonskompetente og traumebevisste i sin yrkespraksis.

Der gis 7 undervisningsdager til alle i tjenesten samt 4 dager i et parallelt kjørt program kun for ledere og fagkoordinatorer. Mellom undervisningsdagene drives der kollegial veiledning.

Programmet går under navnet **TRYGGE FAGFOLK – TRYGGE BARN** og hadde oppstart i oktober 2019 og avsluttes høsten 2020.

4.6 Styrket kunnskap og kompetanse om tidlig innsats og tidlig intervensjon

To ansatte gir undervisning i programmet som drives i samarbeid med KoRus og RKBU. Det har vært 3 nettverksmøter for å jobbe med undervisningsmateriale på avdekking av vold under svangerskap. Undervisning er gitt i 2 kommuner.

4.7 Handlekraft

To ansatte gir veiledning til Handlekraftagentene i regionen.

4.8 Arbeid mot krisesentertilbudet i kommunene

2 dagers ledersamling for krisesenterledere i regionen med blant annet disse temaene etter innspill fra krisesentrene:

Hvordan er rammevilkårene, Arbeidsrelatert Trafficking, Krisesenter avd. for menn, Fritt krisesentervalg, teori og praksis. Hva gjør vi hvis senteret er fullt. Hva gjør vi når bruker er psykisk syk? For frisk til å bo på psykiatrisk sykehus, men for syk til å bo i felleskap.

Utarbeidelse av felles / nasjonale retningslinjer i forhold til ulike aktuelle tema. Hvordan blir barn på krisesenter ivaretatt i skolen. Oppfølging av barn på krisesenter. Økonomisk vold. Økende problem at mange av brukere på krisesenteret. Oppfølging av bruken av SARA verktøy – Erfaringer og utfordringer.

1 dags undervisning for Nord Trøndelag krisesenter om yoga og mindfulness – erfaringsbasert læring. 1 dags undervisning om psykiske lidelser og hjelperollen i Trondheim..

Regional samling for krisesenter. Tema som ble belyst var: "Vold mot eldre", "Rus og vold i et juridisk perspektiv", "Rusmisbruk og PTSD", "Barn med gjentatte opphold på krisesenter - deres erfaringer på krisesenter og skole" og "Pornografi, sosiale medier og overgrep - Snakk om det". Alle samlinger og fagdager har vært svært godt evaluert av deltakerne

4.9 Arbeid for bedre behandlingstilbud for overgripere.

Hjelp og behandling til barn og unge med problematisk eller skadelig seksuell atferd

Om behandlingstilbud til voksne overgripere

RVTS Midt koordinerer «Nasjonalt kompetansenettverk for behandling av personer som begår seksuelle overgrep». Nettverket møtes om lag 2 ganger per år. Nåværende deltakere er fra RVTS, spesialisthelsetjenesten, private behandlingsinstitusjoner, kriminalomsorgen og konfliktråd, m.fl. Deltakerne er i prinsippet alle som har en faglig interesse for behandling av voksne som begår seksuallovbrudd, og som fortrinnsvis har en forankring i en relevant profesjon og behandlings- eller annen oppfølgingsinstitusjon samt forskning.

Nettverkets mandat er å sikre felles kompetanse og forståelse for fagområdet samt arbeide for en faglig forankret behandling av de som er dømt for seksuallovbrudd eller står i fare for å gjøre dette.

Hjelp og behandling til barn og unge med problematisk eller skadelig seksuell atferd

RVTS Midt koordinerer det nasjonale og regionale arbeidet innenfor feltet. Nettverket i Midt kalles Rebessa, som er en forkortelse for «Regionalt ressursteam om barn og unge med bekymringsfull og skadelig seksuell atferd». Nettverket ble opprettet i 2013 og består av følgende instanser: RVTS Midt, barne-, og ungdomspsykiatrien i Trøndelag, Barne-, og familietjenesten Trondheim kommune, Bufetat region midt, Statens barnehus Trondheim og Brøset kompetansesenter. Konfliktrådet i Trøndelag er samarbeidspartner. Hovedmandatet til nettverket er å sikre at kompetansen om risikovurdering, utredning og behandling av barn med problematisk og skadelig seksuell atferd (SSA) blir holdt vedlike og utviklet i regionen. Rebessa sitt arbeid kan deles inn i 3 hovedområder. Det ene området er fagutvikling og forskning. Dette skjer i samarbeid med andre fagpersoner og NTNU. Det andre området er formidling og kompetanseheving. Det tredje hovedområdet er konsultasjonsteamet og ev oppfølging ut over konsultasjonen etter felles vurdering. Selve konsultasjonsarbeidet ledes av Brøset kompetansesenter. Utover dette arbeidet gir RVTS også veiledning til de som tar direkte kontakt.

Når det gjelder kompetanseheving så har RVTS Midt ansvaret for å implementere Aim-modellen i vår region. Implementeringen skjer i samarbeid med det nasjonale kompetansenettverket og V27 Bup Betanien Bergen. AIM er et empirisk- og kunnskapsbasert verktøy for utredning, risikovurdering og behandling av barn og unge som er sterkt mistenkt for eller har utøvd problematisk eller skadelig seksuell atferd. AIM - verktøyene er det mest tilgjengelige og beste verktøy man i dag har for mulig utvikling av felles tverrfaglig forståelse og håndtering av disse disse barn og unge samt deres pårørende.

Basisdag om bekymringsfull og skadelig seksuell atferd (også kalt Aim Basic) i Namsos. I samarbeid med kommunen.

Basisdag om SSA for meklere I Konfliktrådet i Møre og Romsdal

Aim2 utredningskurs for Møre og Romsdal.

Aim3 conversion og Aim3 Train the trainerskurs i Oslo.

RVTS Midt leder «Nasjonalt kompetansenettverk – Barn og unge med problematisk eller skadelig seksuell atferd». Nettverket ble etablert i 2015 på oppdrag fra Helsedirektoratet. Opprettelsen var forankret i regjeringens strategiplan «Barndommen kommer ikke i reprise» (2014-2017): «Tiltak 25. Kompetansehevingsprogram for utredning og behandling (av unge overgripere). RVTS Midt fikk et særoppdrag med å administrere oppdraget. Opprinnelig var det også bare Statens barnehus og de regionale RVTSene som deltok i nettverket. Nettverket møtes 3 ganger i året for drøftinger av kompetanseutvikling og nettverksbygging, nasjonalt og regionalt. Nettverket arrangerer åpen konferanse om SSA annethvert år (oddetallsår). I partallsår deltar vi på nordisk nettverkskonferanse. Fra 1.1. 2019 er det følgende medlemmer i nettverket: Alle RVTSene, Statens Barnehus ved utvalgte barnehus (fagansatte) og representant fra ledergruppa, V27 Betanien Bup, Bergen, Bufetat ved spisskompetanseteam og Nasjonalt klinisk SSA-nettverk i Psykisk helsevern – barn og unge. (Administreres og koordineres av V27.)

Nettverket kan selv endre sammensetning etter behov.

Nettverkets mandat er å sikre at alle landsregioner har høy kompetanse om forebygging, risikovurdering, utredning og behandling av barn med SSA, og at denne blir holdt ved like. Videre skal nettverket sikre en nasjonal og felles forståelse av problemområdet, og med dette sørge for at det i alle landsregioner finnes oppdatert kompetanse på alle feltets områder. Til sist skal man drive fagutvikling gjennom kontakt med det nordiske og det internasjonale SSA-fagmiljøet

Skolemanualen

Skolemanualprosjektet SSA. RVTS Midt søkte og fikk penger til å utarbeide en skolemanual til bruk for skoler i forebygging og håndtering av saker der med bekymringsfull eller skadelig seksuell atferd. Prosjektet varer ut 2020. En person er ansatt i 50 % på midler fra prosjektet og har ansvaret sammen med Oddfrid Skorpe Tennfjord. Fra prosjektskissen:

Seksualitet er en sentral del barn og unges psykiske helse. Å bli møtt av lærere som kan støtte opp under sunn seksualitet, og lærere som evner å identifisere bekymringsfull og skadelig seksuell atferd, og håndterer slike situasjoner på en riktig måte, er viktig for å fremme et trygt, godt skolemiljø og god psykisk helse. Dette er bakgrunnen for å utarbeide retningslinjer for avdekking og håndtering av problematisk og skadelig seksuell atferd hos barn og unge.

En person har vært frikjøpt i 50 % i 6 mnd. for å bidra til Helsedirektoratets lavterskeltilbud til mennesker som står i fare for å begå seksuelle overgrep på nett.

4.10 Kompetanseutvikling rus og vold

KoRus Midt i tett samarbeid med RVTS Midt fikk i 2017 i oppdrag å lede og koordinere et utviklingsprosjekt for integrert behandling av rus og vold. Arbeidet i 2019 har blant annet gått

til å få på plass regionale arbeidsgrupper på tvers av sentrene og regionalt samarbeid om utvikling av kunnskapsmoduler samt samkjøring av alle moduler. Det rapporteres særskilt på prosjektet fra KoRus Midt sammen med RVTS Midt. For mer informasjon følge lenken til prosjektets nettsider.



KOMPETANSEUTVIKLING

RUS & VOLD

www.rvtsmidt.no/rusogvold

5. Handlingsplan for forebygging av selvmord og selvskading (2014-2017)

Tiltak 18

Veiledning og undervisning er gitt til etterlatte ved selvmord i samarbeid med LEVE. En ansatt har vært fagansvarlig ved helgesamling for unge etterlatte i Unge LEVE. En ansatt er veileder for likemenn i regionen.

Tiltak 20

I samarbeid med Fylkesmannsembetene er undervisning i Veiledende materiell for kommunene om forebygging av selvskading og selvmord gitt som 6 fagdager a 7 timer, fordelt i regionen. 213 deltakere fra Møre og Romsdal, 257 deltakere fra Trøndelag. Materialet er med også i annen undervisning. Fagdagene har resultert i at flere kommuner ønsker å lage handlingsplaner for systematisk arbeid for forebygging av selvmord. I samarbeid med RVTS Vest er det utviklet en mal for å lage slike handlingsplaner i kommunene. Arbeidet er i gang i flere kommuner. Til studenter ved universitetene i regionene er det gitt undervisning om forståelsesmodeller for selvmord og selvmordstanker, samt hvordan man møter mennesker med selvmordsproblematikk i klinisk arbeid. Undervisning om selvmordsforebygging er gitt til flere skoler og til bofellesskap for enslige mindreårige, til flere kriseteam i regionen og til andre i kommunalt tjenesteapparat. En del av undervisningen omhandler tverrfaglig koordinert samarbeid.

Tiltak 22

20 OPS kurs (10 i regi av RVTS) og 20 Førstehjelpskurs (6 i regi av RVTS)

Sammen med SANKS og RVTS Nord er det igangsatt et arbeid for å tilpasse OPS kurs til samisk kontekst.

Det er en rekke henvendelser på konsultasjoner om selvmordsproblematikk fra skoler, øvrig tjenesteapparat og privatpersoner.

6. Flyktingehelse og tvungen migrasjon

Arbeidet med psykososial oppfølging av flyktinger har vært et av hovedfokusområdene også i 2019. Kompetansenettverk er videreført i begge fylkene i samarbeid med

Fylkesmennene. Samlinger er avholdt; 1 x Trondheim, 1 x Molde, 1 x Stiklestad. Det er mange henvendelser på undervisning, veiledning og konsultasjon i forhold til bosatte enslige mindreårige og familiegjenforening. Systematisk undervisning og veiledning er gitt til bofellesskap for enslige mindreårige asylsøkere og til kommuner med bosatte flyktninger. Det er gitt undervisning og veiledning til inntaksskoler og barnehager i regionen om traumeforståelse og tiltak. Det samme er gitt til enheter for voksenopplæring, til psykisk helsevern, psykologistudenter og andre som har arbeidet som frivillige i forhold til oppfølging av flyktninger/asylsøkere.

Undervisning om kulturforståelse og kulturforskjeller er en del av undervisningen.

Undervisning om migrasjonshelse og arbeid er gitt til NAV.

Veiledningssamling er avholdt i forhold til Narrativ eksponeringsterapi.

Arrangert 2 dagers internasjonal konferanse om Narrativ eksponeringsterapi.

6.1 Overgrep og tortur

Forelesninger og undervisninger til kliniske miljø og til universitet. Veiledning gis til kliniske miljøer. Et prosjekt for kartlegging av torturerfaringer pågår i samarbeid med Flyktningehelseteamet i Trondheim kommune

6.2 Handlingsplan mot negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse

Retten til å bestemme over eget liv (2017-2020) Koordineringsansvaret for Regionalt fagnettverk ble fra 2017 overført til RVTS. Nettverket hadde ett møte i 2019.

Kompetanseheving

RVTS har hatt undervisning på feltene kjønnslemlestelse og tvangsekteskap, i begge fylker til høyskoler, universitet og tjenesteapparatet i kommuner og til frivillige organisasjoner. En del av undervisningen foregår som ledd i større kompetansehevingsprogram om vold og overgrep.

Rådgiving og veiledning til tjenesteapparatet

RVTS Midt gir regelmessig veiledning i Trondheim kommune. I tillegg konsultasjon på flere enkeltsaker i hele regionen.

Tiltak 11 Handlingsplanarbeid

Bidrar til kommunale handlingsplaner om vold i nære relasjoner ifht KLL.

Holdt foredrag til kommuneansatte om utarbeidelse av interkommunale og/eller lokale planer.

6.4 Arbeid med Regjeringens handlingsplan mot menneskehandel

Tiltak 17

Kunnskap om identifisering og oppfølging av ofre for menneskehandel er inkludert i våre kurs og undervisningstilbud. Problemstillinger rundt menneskehandel er også inkludert i det regionale fagnettverket for Handlingsplan mot negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse, som sees i sammenheng med opptrappingsplanen mot vold. Det nasjonale nettverket av landets RVTS er etablert og har regelmessige møter. RVTS Midt har juridisk kompetanse og har en spesifikk oppmerksomhet rettet mot lovverk og forslag til endringer av forskrifter knyttet til menneskehandel og negativ sosial kontroll.

Som del av utvikling av egen kompetanse på tema menneskehandel var RVTS Midt på studietur til Riga 13-15.11.2019.

<https://rvtsmidt.no/rvts-midt-pa-studietur-til-riga/>

6.5 Traumebevisst omsorg

Programmet gir en innføring i kunnskap om nyere traumepsykologi, og forankrer denne gjennom refleksjon, øvelser og kunnskap om beslektede tema. I tillegg legges det stor vekt på bevisstgjøring av seg selv som det viktigste «verktøyet» man har i møte med ungdommene. Stor etterspørsel etter undervisning og veiledning fra kommuner som bosetter enslige mindreårige asylsøkere, fra barneverntjenester og skoler i regionen.

6.6 Kommunikasjon med barn via tolk

<https://www.ntnu.no/trykk/publikasjoner/RVTS/>

Undervisning blir gitt som del av annen undervisning.

6.7 Familiegjenforening i eksil

Krig, forfølgelse og flukt innebærer ofte at familier splittes eller blir borte fra hverandre, og det kan ta mange år før de gjenforenes. Forventingene til endelig å få leve sammen igjen er ofte store, men å bli gjenforent etter mange års atskillelse kan vise seg å være utfordrende for mange. Familiene er ofte lite forberedt på slike utfordringer. For å møte noen av disse utfordringene er det utviklet et samtaleopplegg for flyktningfamilier som nylig har vært gjennom en gjenforeningsprosess. Formålet har vært å utvikle en metode som kan tas i bruk av ansatte i helse- og sosialtjenesten som møter familiene og som ønsker å støtte dem i en spesiell livssituasjon. Prosjektet har vært et samarbeid mellom Flyktningehelseteamet i Trondheim kommune, Psykologisk institutt ved Universitetet i Oslo, Institutt for sosialt arbeid og helsevitenskap ved NTNU og RVTS Midt, med støtte fra IMDI.



<http://rvtsmidt.no/wp-content/uploads/2014/03/Familiegjenforening.pdf>

I løpet av 2019 er det gjennomført 4 veiledingsworkshops om forebyggende familiesamtaler ved familiegjenforening (3 i Trondheim, en på for kommuner på Nordmøre i Tingvoll).

RVTS Midt har i samarbeid med Flyktningehelseteamet i Trondheim kommune hatt hovedinnlegg på IMDI sine 3 fagverksteder på Gardermoen og i Trondheim høsten 2019. På fagverkstedene har representanter fra de fleste av landets kommuner deltatt.

Samlet har mer enn 1000 fagpersoner fått informasjon om, innføring i, og veiledning på sitt arbeid med metoden.

Vi har hatt innlegg på Trøndelag fylkeskommunes fagdag om familiearbeid. Temaet familiegjenforening og familiesamtaler også med i det meste av barne-, ungdoms- og familiefaglig i undervisning og veiledning gitt av RVTS Midt i 2019: på lokale fagdager og i undervisning på ulike studier ved Universitetene i regionen, bl.a. master i psykisk helse ved Universitetet Nord.

Det er i løpet at 2019 gjennomført 3 møter (2 på telematikk) med flyktningfaglige fagpersoner i de øvrige RVTS for å bistå dem i implementeringen av forebyggende familiearbeid og bruk av veiledningsheftet.

6.8 Fremmedfrykt

Vi har på bakgrunn av våre ulike erfaringer opplevd og erkjent at det foreligger en betydelig «Fremmedfrykt» i store deler av den norske befolkning, som også omfatter mange av de ansatte i helse- og sosialsektoren. Dette er særlig alvorlig da det er grunn til å tro at Fremmedfrykt i verste fall kan være forløperen for både diskriminering og i ekstreme tilfeller rasisme og radikaliserings. Mange av de som rammes av Fremmedfrykt opplever seg utestengt og isolert, og utsettes i realiteten for en form for skjult mobbing, som i sin tur kan være direkte helseskadelig. Det vi ønsker å bidra med er gjennom foredrag og seminarer og avmystifisere og bevisstgjøre den enkelte på fenomenet «Fremmedfrykt», som vi anser som en normal allmenn menneskelig reaksjon på det/de ukjente.

I 2019 har en VG skole og Mangfoldshuset hatt workshop om disse temaene..

7. Handlingsplan mot radikaliserings og voldelig ekstremisme

Samarbeidsprosjekt med Melhus kommune, Ungdomsrådet, Sagauka og RVTS-midt, tema er forebygging av utenforskap, høyre ekstremisme og radikaliserings. Prosjektets målgruppe er 9. og 10. klasse samt 1. klasse på vg. skole. Dette med bakgrunn i at nettopp ensomhet og kulturelt utenforskap, både er en trussel mot samfunnsbyggingen og en personlig belastning for den enkelte. Samarbeid mellom ulike etater og ungdommer er viktig i arbeidet med å forebygge HE og radikaliserings, og et viktig bidrag i arbeid for et demokratisk, varmt og trygt samfunn. 600 deltakere.

Dagskonferanse i Trøndelag Handlingsplan for arbeid mot radikaliserings og ekstremisme, 200 deltakere.

Mentorordningen:

To dagers nettverksarbeid og Handlingsplanarbeid i Møre og Romsdal med 20 nyutdannede mentorer.

Oppfølging og veiledning av mentorer har gått gjennom hele året. Mentorene er involvert i flere oppfølgingssaker.

De fleste henvendelser til senteret innenfor temaet etterspør kompetanse på forebygging av radikalisering, ikke spørsmål om RAN kurs. Vi har hatt oppfølging med undervisning og veiledning til flere skoler etter bekymringsmeldinger.

8. FN/Nato-veteraner, herunder i tjeneste for Norge;

Regjeringens oppfølgingsplan for ivaretagelse av personell før, under og etter internasjonal tjeneste (2014-2017) Organisering og ledelse av regional faggruppe, koordinering av arbeid for veteraner i regionen. Regelmessige møter i nettverket. Deltakelse i samarbeidsforum for veteranarbeid i Trondheim kommune. Deltakelse i nasjonalt nettverk.

Undervisning til ansatte ved DPSer i Trøndelag om hjelp til FN/NATO veteraner. Samarbeid med NVIO hvor også veteran var med på undervisningen 100 deltakere

Undervisning om behandling av ptsd hos veteraner på en DPS 30 deltakere.

Deltakelse på nasjonal konferanse.

9. Traumebehandling for voksne

9.1 Traumekompetanse

Kompetansehevingsprogram om forståelse og behandling av PTSD og komplekse traumer, komprimert program 2 dager til kommuner.

Stabilisering – kurs og veiledning

Et kull i utdanningen Sensorimotorisk psykoterapi trinn 2, startet våren 2018 og ble avsluttet våren 2019. 18 deltakere.

10. Psykososial beredskap

Nettverkene for psykososiale kriseteam er blitt videreført i begge fylkene i 2019.

2 dagers fagsamlinger har blitt holdt for kriseteamene i flere kommuneregioner i samarbeid med Fylkeslegen. Tema har blant annet vært proaktiv psykososial oppfølging, lovverk og grunnleggende traumeforståelse. Til sammen 112 deltakere. 2 dagers samling for kriseteamledere med fokus på lederopplæring. 12 deltakere.

Har deltatt i opplæring av ledelse av store kriser og katastrofer.

Arrangert 2 dagers konferanse for kriseteam i regionen med fokus på hjelperollen. 300 deltakere. Svært gode evalueringer av konferansen.

Startet samarbeid med nødetatene for tettere samarbeid med de psykososiale kriseteamene i regionen.

11. LOS funksjonen, oppfølging av berørte etter 22 juli.

RVTS Midt har i alle år hatt oppfølging med støttegruppa for berørte etter 22 juli. Vi deltar med 2 rådgivere på den årlige nasjonale samlingen for ungdommene. I 2019 var det fylkesvise samlinger for alle berørte, også pårørende hvor en LOS deltok. I tillegg har vi individuell oppfølging av berørte i regionen som trenger bistand for å få den hjelp de trenger. I 2019 har antallet berørte som har tatt kontakt for bistand økt. En rådgiver har siden 2011 brukt omtrent 20 % av sin stilling til dette arbeidet. I 2019 brukte vi ca. 30 % stilling fra vår jurist til denne bistanden.

12. Løpende arbeid i 2019

Ressursgruppe juss og helse

RVTS- Midt tok i 2010 initiativ til å opprette et forum hvor en kunne drøfte dilemmaer som oppstår i skjæringspunktet mellom juss og helse i vold og overgrepssaker, spesielt i familiesaker. Navnet på forumet er «Ressursgruppen juss og helse». Deltakere i gruppen er lokalt forankret og består av dommere, advokater, sakkyndige, psykiatere, konfliktråd og representanter fra RVTS-Midt. Gruppen møtes to ganger i året hvor aktuelle problemstillinger både fra et juridisk og helse/psykologisk perspektiv drøftes. Hensikten med

gruppen er å få økt kunnskap om skader barn som lever med vold i familien påføres og øke muligheten for å bedre praksis i familievoldssaker både i behandlings- og i domstolsapparatet.