

ÅRSRAPPORT RVTS MIDT 2021



Innholdsfortegnelse

Forord ved senterleder	3
Om RVTS Midt – organisering og forankring	4
1.1 Ivaretagelse av samfunnsoppdraget	5
1.2 Samarbeid med Statsforvalter	5
1.3 Samarbeid med relevante fagmiljø og nasjonale sentre	6
1.4 Regionalt samarbeid og forpliktende plan	6
1.5 Særskilte formale fag- og arbeidsoppgaver for RVTS	7
2.1.1 Opptappingsplanen mot vold og overgrep	14
2.1.2 Opptappingsplanen for barn og unges psykiske helse	18
2.1.3 Handlingsplan for forebygging av selvmord og selvskading	18
2.1.4 Ny handlingsplan om vold i nære relasjoner	19
2.1.5 Frihet fra negativ sosial kontroll og æresrelatert vold	19
2.1.6 Ny handlingsplan for kjønns- og seksualitetsmangfold	19
2.1.7 Handlingsplan mot radikalisering og voldelig ekstremisme	19
2.1.8 Regjeringens handlingsplan mot menneskehandel	20
2.1.9 Handlingsplan mot voldtekt	20
2.1.10 Nasjonal helseberedskapsplan	20
2.2 Sentrale satsninger	20
2.3 Forebygging av selvmord og selvskading	21
2.4 Personell som har deltatt i internasjonal tjeneste for Norge	21
2.5 Sinnemestring – arbeid rettet mot voldsutøvere	21
2.6 Losfunksjon	21
2.7 Flyktninghelse og tvungen migrasjon	22
2.8 Forebyggende familiearbeid i eksil	22
2.9 Overgrep og tortur	22
2.10 Regionale faglige nettverk	22
2.11 Bistand til kommunene i utviklingen av rusarbeidet	22
2.12 Arbeid mot krisesentertilbudet i kommunene	23
2.13 Sentrene mot incest og seksuelle overgrep	23
2.14 TryggEst	23
2.15 Jeg vet og snakke med barn	23
2.16 Barnevernreformen og kommunenes ansvar	23
2.17 innspill til veilederen sammen om mestring	24
2.18 Utarbeidelse av støttemateriell – nye læreplaner	24
2.19 Bistand til formidling av relevante råd i forbindelse med pandemien	24
20.20 Nettbasert formidling	24
2.21 Samarbeid med NKVTS om gjennomgang av nettressurser	24
2.22 Omforent rutine for fordeling av oppgaver	24
Løpende arbeid	24

Forord ved senterleder

Ressurssenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging – region Midt-Norge (RVTS Midt) er ett av fem regionale ressursentra med fokus på traumer og traumatisk stress, selvskading, selvmordsforebygging, flyktningehelse og tvungen migrasjon, vold, og seksuelle overgrep. RVTS Midt er tilgjengelig for fagpersoner og frivillige som i sitt virke møter mennesker berørt av slike hendelser. Vi ønsker å bidra til sammenhengende tjenester med god kompetanse. Dette gjør vi gjennom tjenestestøtte, undervisning, veiledning, konsultasjon og deltakelse i faglige nettverk.

RVTS Midt har tjenesteapparatet i kommunene som en av våre viktigste målgrupper. For å møte kommunenes kompetansebehov er det avgjørende at vi har et godt samarbeid med Statsforvaltere, kommunene, brukerrepresentanter og de andre kompetansemiljøene i regionen. I Midt-Norge har de regionale kompetansesentrene, og de nasjonale sentrene som har tilhold i Trondheim, et nært samarbeid gjennom Kompetansesenterforum Midt-Norge. Siden forumet ble startet i 2008 har vi et tettere samarbeid med Statsforvalterne i de to midtnorske fylkene med særlig tanke på samordning av innsatsen mot kommunene. For å sikre at vi dekker hele regionen har vi systematisert vår registrering av henvendelser og aktiviteter til kommunenivå. Mye av vår aktivitet er langsgående kompetanseforløp som er planlagt og ledelsesforankret. Samtidig er det viktig for oss å være en lett tilgjengelig tjeneste for tjenesteapparatet i regionen. Vi opplever at mange tar kontakt for konsultasjon eller rådgivning i problemstillinger de står i.

I 2021, som igjen ble et svært annerledes år på grunn av Covid-19 pandemi, har senteret fortsatt satsingen på kompetanseheving til kommunene på våre fagområder. Svært mye av arbeidet har vært utført digitalt. Psykososial oppfølging av flyktninger og asylsøkere til flere kommuner, samt opprettholdelse av flere fagnettverk i regionen. Vi har et nært samarbeid med flere kommuner i regionen for å øke fokus på systematisk forebygging av selvmord og selvskading samt støtte til etterlatte. Arbeidet er forankret i kommuneledelse og fagnettverk er opprettet i begge fylker.

Den regionale ressursgruppen for Traumerelaterte lidelser der både voksen, rus og barnefeltet er representert er viktig i kartlegging av kompetansebehov og er med i utarbeidelsen av plan for videre kompetanseheving. Ressursgruppen rapporterer til Regionalt Fagledernettsverk og Helse Midt-Norge. Arbeidet med å bistå kommuner i å lage kommunale eller interkommunale handlingsplaner mot vold i nære relasjoner, inkludert kjønnslemlestelse og tvangsekteskap er videreført. Et arbeid som også bidrar til at kommunene kartlegger og bestiller systematisk kompetanseheving på områder de ser kompetansebehov. Implementering av SNAKKE og pilotering av verktøyet oversatt til sørsamisk språk og kontekst startet i 2021.

Prosjektet «Kompetanseutvikling rus og vold», et samarbeidsprosjekt mellom alle landets KoRus og RVTS startet i juli 2017 og varte ut 2020. Prosjektet ble ledet av KoRus midt i tett samarbeid med RVTS Midt. Nettstedet www.rusogvold.no ble lansert januar 2021 og implementering startet nasjonalt og regionalt.

En skolemanual for forståelse og håndtering av barns seksuelle atferd ble utviklet og pilotert i 2020/21 og sammen med nettstedet www.seksuellatferd.no lansert februar 2021.

Implementering og videreutvikling pågår.

Arbeidet senteret har utført i 2021 står beskrevet under de ulike nasjonale veiledere og handlingsplaner som er førende for vårt arbeid. Til slutt vil jeg takke alle dyktige og dedikerte medarbeidere ved RVTS Midt og samarbeidspartnere for alt godt arbeid og stor fleksibilitet i 2021.

Om RVTS Midt

RVTS Midt er et regionalt kompetansesenter for Midt-Norge. Vårt fokus er fagområdene traumer og traumatisk stress, forebygging av selvmord og selvskading, forebygging av vold og overgrep samt flyktningehelse og tvungen migrasjon. Psykososial beredskap og forebygging av radikalisering og voldelig ekstremisme samt arbeid mot menneskehandel er også våre fagområder. Kunnskap om traumer og traumatisk stress er sentralt i alt vårt arbeid. Senteret består av personer med ulike fag- og yrkesbakgrunn. Vi jobber tverrfaglig og bistår ulike etater i regionen med kompetanseheving.

Vår visjon og våre verdier er;

Visjon: Styrke hjelpere gjennom kunnskap og samhandling

Verdiene: Fleksibel, Lyttende, Måltrett, Relevant

Våre samarbeidspartnere er Statsforvalterne, helse- og sosialtjenestene i kommunene, spesialisthelsetjenesten, politi, skoler og offentlige eller private og frivillige organisasjoner som tilbyr hjelp til volds- og kriserammede. Den fremste målgruppe er fagfolk som arbeider med flyktninger, asylsøkere, utsatte for vold- og overgrep, utøvere av vold- eller overgrep, selvmordsnære og etterlatte etter selvmord og mennesker som har opplevd traumatiske hendelser. Dette omfatter fagpersoner og ressurspersoner på alle nivå i tjenesteapparatet, innen alle etater, undervisningsinstitusjoner og frivillige organisasjoner.

Senteret tilbyr kompetansehevende aktiviteter som inkluderer en rekke tilnærminger som undervisning, veiledning, konsultasjoner, nettverksbygging og formidling via flere kanaler. Vi bidrar til kompetanseutvikling gjennom fagutvikling. Det er et mål for oss å være lett tilgjengelig for tjenestene i regionen.

Senterets kompetanse retter seg mot alle aldersgrupper, og det har medarbeidere med kompetanse både på utøver og utsatt når det gjelder volds- og overgrepssproblematikk. Kunnskap om kompleks traumatisering er et overbyggende teoretisk perspektiv i senteret. Flere av de tilsatte har deltidsstillinger innenfor helsetjenesten. Slik sikres en nær tilknytning til praksisfeltet.

1.0 Organisering og forankring

RVTS Midt ble etablert i 2007 på oppdrag fra Sosial- og Helsedirektoratet, som et av fem ressursentre i landet. Senteret har en regional funksjon og skal dekke fylkene Trøndelag med en befolkning på 471 124 og Møre og Romsdal med en befolkning på 265 544 som gir en samlet befolkning pr. 1.1.2021 på 736 668. Senteret bygger virksomheten på tilskuddsbrev fra Helsedirektoratet og oppdrag fra Barn-unge og familiedirektoratet. I tillegg bevilger Helse Midt-Norge midler til drift av noe klinisk virksomhet for flyktninger. Formålet med de regionale ressursentrene er å bidra til kvalitativt bedre og mer helhetlige tjenester gjennom kompetansebygging i tjenesteapparatet, og å utvikle gode samarbeidsmodeller på tvers av profesjoner, sektorer og forvaltningsnivå.

RVTS Midt er organisert som en enhet under Avdeling for forskning og utvikling (AFFU) i Divisjon for psykisk helsevern ved St. Olavs Hospital i Trondheim. Senteret er internt organisert i to faggrupper, faggruppe flyktninger og faggruppe vold, overgrep og selvmordsforebygging. Senterleder er administrativ, økonomisk, og faglig ansvarlig. Leders fagteam består av koordinator for hver av faggruppene, fag- og forskningskoordinator og senterleder. Senteret legger stor vekt på spisskompetanse på de ulike fagområdene, og har fokus på tett samarbeid internt og eksternt når det gjelder oppdrag, prioriteringer og prosjekter.

Personell/årsverk per 31.12.2021

	Ansatte / personer	Årsverk
Administrasjon, ledelse og kommunikasjon	5	3,7
Vold, overgrep og selvmord	14	11,6
Flyktninger	6	4,1

En person har i 2021 vært plassert i en annen stilling men lønn har vært dekket fra RVTS.

1.1 Ivaretagelse av samfunnsoppdraget

Tilgjengelige, sammenhengende og koordinerte tjenester av god kvalitet

Evaluerer av og tilbakemeldinger i etterkant av kompetanseprogrammene «Traumekompetanse» og «Traumebasert omsorg» viser at felles kompetanseheving kombinert med veiledning skaper økt eierforhold til den nye kunnskapen og økt forståelse for nødvendighet av koordinerte tjenester som samarbeider. Vi knytter vårt kompetansehevende arbeid til kommuneledelse og klinikkledelse lokalt. Sammen med de andre kompetansesentrene i regionen har vi knyttet oss til de to Statsforvalternes fagnettverk som er bredt sammensatt fra tjenestene i kommunene og bidrar på våre fagområder inn i disse. Gjennom et systematisk handlingsplanarbeid i kommunene får både kommunen og vi et bilde av hvor det trenges videre utvikling i tjenesteapparatet. RVTS Midt drifter flere fagnettverk for å sikre kompetanse i alle ledd og flere forvaltningsnivå i hele regionen. Vi har inngått samarbeidsavtaler med flere offentlige aktører for å sikre koordinering og spredning av kompetanse. Ved våre kurs og seminarer inviterer vi aktuelle samarbeidspartnere både fra kommunalnivå, spesialisthelsetjeneste, fylkeskommune, barnevern, kriminalomsorg og private aktører. Vi tilbyr oppdatert forsknings- og erfarings- og brukerkunnskapskompetanse.

1.2 Samarbeid med Statsforvalteren

RVTS Midt har hatt et løpende samarbeid med de to Statsforvalterembetene i vår region i 2021. To eller flere, ganger årlig har vi møter på ledernivå hvor alle kompetansesenterlederne møter lederne for de aktuelle avdelinger hos Statsforvalteren for fordeling av roller og oppgaver, samt utarbeide samarbeidsavtale og samarbeidsrutine for gjeldende år. Samarbeidet gjennom hele året går på gjensidig dialog mellom rådgivere og ledere for best mulig ressursutnyttelse. Konkrete samarbeidsprosjekter har vært kompetansegrupper for kommunalt, privat og statlig ansatte som jobber med flyktninger i de to fylkene. Det har vært samarbeid rundt implementering av SNAKKE og Jeg Vet, samt nytt lovverk og implementering av veiledende materiell for forebygging av selvmord og selvskading. Igangsetting av interkommunale kompetanseprogram for avdekking og systematisk arbeid i forhold til vold og overgrep, inkludert negativ sosial kontroll, æresrelatert vold, kjønnslemlestelse og tvangsekteskap. RVTS har i samarbeid med Statsforvalteren bistått mange kommuner med interkommunalt handlingsplanarbeid mot vold og overgrep. Videre har vi et samarbeid om forebygging av radikaliserings og voldelig ekstremisme. Nettverksbygging og kompetanseutvikling for psykososial beredskap og kriseteam, og arbeidet med FN/NATO-veteraner. Statsforvalteren er representert i regionalt samarbeidsutvalg for barn og unge (RSBU), i regional arbeidsgruppe for Kommunepsykologer samt i regionalt fagnettverk for forebygging av negativ sosial kontroll, kjønnslemlestelse og tvangsekteskap. Kompetansesentrene sammen med Statsforvalteren

I Trøndelag har to fagnettverk, et for arbeid med barn (0-24 samarbeidet) og et for arbeid med voksne.

1.3 Samarbeid med relevante fagmiljøer og arbeidsdeling mellom nasjonale og regionale sentre

I samarbeid mellom NKVTS og RVTS'ene er sentrenes nettressurser gjennomgått i 2021. Et arbeid for å utarbeide en samarbeidsavtale mellom NKVTS og de fem RVTS ble påbegynt og ferdigstilles mars 2022. Denne vil beskrive rollefordeling og samhandling mellom sentrene i tråd med tilskuddsbrevet.

NSSF er med i nasjonalt nettverk for forebygging av selvmord sammen med de 5 RVTS og FHI. Forumet har hatt to møter i 2021. RVTS Midt har hatt flere møter med NSSF i 2021 for å forberede «folkeopplysningskampanje for forebygging av selvmord» i region Midt i 2022. SANKS og RVTS Midt har en samarbeidsavtale som fornyes med prioriteringer og fordeling av arbeidsoppgaver hvert år. SANKS og RVTS Midt har også hatt et samarbeid om pilotering av SNAKKE i sørsamisk område, samt tilpasning av OPS kurs (oppmerksomhet om selvmordstanker) i 2021. I samarbeid med SANKS har vi laget en plan for pilotering av programmene og plan for handlingsplanarbeid med de samiske forvaltningskommunene Røros, Snåsa og Røyrvik. SANKS benytter kontorlokaler ved RVTS Midt når de har pasientsamtaler i Trondheim. Leder ved RVTS Midt sitter som representant for Helse Midt Norge i nasjonal fagreferansegruppe for SANKS.

SIFER fra flere regioner og KoRus Midt/RVTS Midt har høst 2021 hatt et tett samarbeid for å gjennomgå Kompetanseutvikling rus og vold (KRV) og Møte med aggresjonsproblematikk (MAP) for å tydeliggjøre for bestillere hva de to programmene tilbyr av ulike kompetanseheving, overlapp av teorigrunnlag og synergier mellom programmene.

Utviklingssentrene for sykehjem og hjemmetjenester har deltatt i møter med Statsforvalter i Trøndelag og kompetansesentrene her. De har også jobbet sammen med ansatte ved RVTS for kompetanseheving og veiledning av tjenesteytere i forbindelse med nye problemstillinger knyttet til pandemi.

1.4 Regionalt samarbeid – samarbeidsavtale og forpliktende plan Kompetansesenterforum Midt-Norge

Kompetansesenterforum Midt-Norge er et forpliktende samarbeidsforum for lederne i de regionale kompetansesentrene i Midt-Norge (KoRus, RKBU og RVTS), og NAPHA. I tillegg er Kompetansesenter Brøset og KBT (Kompetansesenter for brukerinvolvering i tjenesteutvikling) med i det regionale forumet. I 2021 gikk Statped- Midt ut av forumet grunnet omorganiseringer. Formålet med forumet er å fremme samarbeid, diskutere samarbeidsprosjekter, faglige spørsmål, felles utfordringer og utviklingsområder. Det ble avholdt fire møter i kompetansesenterforum i 2021. Sentrene deler tilskuddsbrev og tilstreber samarbeid på tilstøtende eller overlappende oppdrag. De fire kompetansesentrene med likelydende samfunnsoppdrag lager en forpliktende plan og samarbeidsavtale og en oversikt over aktuelle samarbeidsoppgaver dette og kommende år. Kompetansesenterforum Midt-Norge reiser samlet ut til de to Statsforvalterembetene i regionen en til to ganger årlig og har møte med Fylkeslege og rådgivere innenfor aktuelle fagområder. I disse møtene gjennomgår vi tilskuddsbrev og avklarer samarbeidsarenaer og skriver en avtale for samarbeidet inneværende år.

I 2021 arrangerte RVTS Midt sammen med Lent en prosesslederutdanning for alle ansatte ved RVTS og inviterte KoRus Midt til å delta i opplæringen sammen med oss. Dette for at rådgiverne ved sentrene skulle få enda bedre kjennskap til hverandre og få opplæring i samme teori og verktøy for samhandling og prosessledelse. Opplæringen fikk svært gode evalueringer fra begge sentrene.

1.5 Særskilte formål og fag- og arbeidsområder for RVTS

Nettverksarbeid i 2021

Alle tidligere nettverk er videreført og nye etablert.

I 2020 ble det etablert nettverk for mentorer og andre aktører for forebygging av radikalisering og voldelig ekstremisme i Trøndelag og arbeid med å starte et tilsvarende nettverk i Møre og Romsdal har pågått i 2021. Nettverk for alle kommuner i Trøndelag for forebygging av selvmord og selvskading ble etablert i 2020 og arbeid med et tilsvarende nettverk i Møre og Romsdal startet januar 2021.

Forskningssamarbeid

En medarbeider samarbeider med bistandsorganisasjonen Vivo International. Samarbeid med Trondheim kommune om et torturutredningsprosjekt. En medarbeider er fast medlem av den vitenskapelige komité i International Association for the Treatment of Sexual Offenders (IATSO)

Internasjonalt samarbeid

RVTS Midt har samarbeid med ulike internasjonale instanser for å styrke fagkompetansen i senteret. I forhold til flyktningefeltet og arbeid med torturoverlevende har RVTS Midt en samarbeidsavtale med bistandsorganisasjonen VIVO International. Gjennom samarbeidet benyttes forelesere fra VIVO til undervisning i helseregionen og ansatte ved RVTS kan få erfaring fra kriseområder gjennom deltakelse i flyktningerelaterte prosjekter organisert av VIVO. To medarbeidere ved RVTS Midt er medlemmer av VIVO. I samarbeid med Norwac bidrar en medarbeider med undervisning og veiledning i mental helse til psykologer og sykepleiere i Libanon. I samarbeid med FO har vi en avtale om at to rådgivere ved senteret holder en ukes undervisning for helse og sosialarbeidere på Madagaskar 1 uke i året i fire år. 2020 skulle vært det siste året, men dette ble utsatt på grunn av pandemi og ble levert digitalt i 2021.

Tjeneste og brukervedvirkning

Vi har tett samarbeid med LEVE. Fra november 2018 ble KBT (Kompetansesenter for brukerinvolvering i tjenesteutvikling) Midt medlem i Kompetansesenterforum slik at vi sikrer brukerinvolvering også på ledernivå.

Vi har personer fra ulike organisasjoner med brukererfaring med i vårt fagutviklingsarbeid. De fleste av våre aktiviteter blir evaluert, og tilbakemeldingene er viktige for utforming av videre arbeid. Svært mye av vår kompetansehevingsaktivitet utformes i samarbeid med den/de kommuner som skal ha tilbudet. Vi har tett samarbeid med KoRus, RKBU, NAPHA, KBT og Sifer i regionen, og bistår hverandre med spisskompetanse og undervisning/veiledning når behovene fra de ulike tjenestene tilsier dette.

Samarbeid med Helse Midt-Norge

RVTS har samarbeid med Helse Midt-Norge om kompetanseheving på traumer i regionen. RVTS leder Regional Ressursgruppe om Traumatiske lidelser som består av fagpersoner fra hele regionen, og som rapporterer til Fagledernetverket i HMN. De regionale kompetansesentrene deltar også i lederforum for Regional plan for psykisk helsevern barn/unge og voksne i HMN. RVTS deltar på fagledernetverket barn og unge en gang årlig. En av våre medarbeidere deltar i utenlandsteamet ved St. Olavs Hospital HF. Helseteamets primære oppgave er å bistå ambassaden med å gi hjelp til nordmenn i det aktuelle kriseområdet. Det skal ytes psykososial bistand etter behov og personer skal klargjøres for transport til Norge. Tre av våre medarbeidere er medlemmer av katastrofepsykiatrisk team ved St. Olavs Hospital.

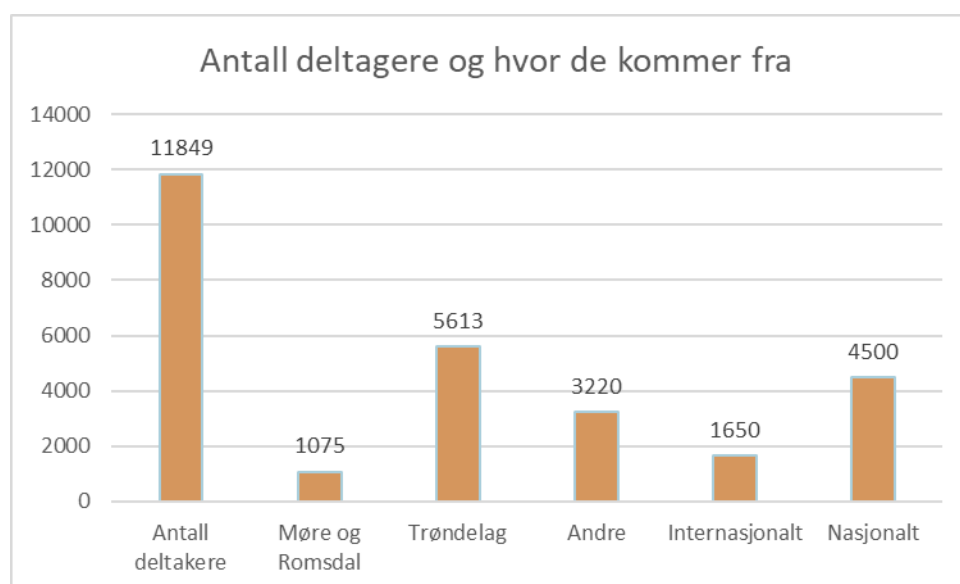
Fagutvikling, undervisning, veiledning og konsultasjon

Konsultasjon og veiledning

RVTS Midt legger stor vekt på å være tilgjengelig med veiledning og konsultasjoner for tjenesteapparatet. Nærhet til praksisfeltet og lett tilgang for tjenesteapparatet til veiledning og konsultasjon er en av bærebjelkene i senterets arbeid. I 2021 har vi gitt systematisk veiledning til krisesentrene i regionen, barneverntjenester, psykososiale kriseteam, politi og kommunepsykologer. Vi har hatt en økning i antall henvendelser fra skoler om bistand i forhold til atferds og selvmordsproblematikk. I etterkant av programmene «Traumekompetanse» og «Traumebasert omsorg» er det økt etterspørsel etter veiledning på traumebehandling i regionen. Også i 2021 har det også vært stor etterspørsel etter undervisning, veiledning og konsultasjon i forhold til selvmordsforebygging inkludert økende antall forespørsler om bistand til utarbeidelse av handlingsplaner for å forebygge selvmord og selvskading fra kommuner i de fylkesvise nettverkene.

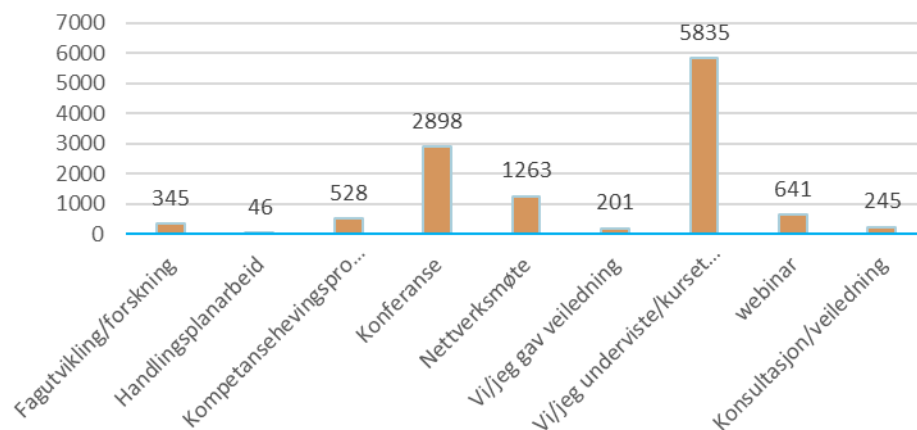
Kurs, undervisning, arrangement

Vi har stor aktivitet når det gjelder undervisning om våre kjerneområder til alle deler av tjenesteapparatet. Vi gir undervisning for alt fra mindre grupper til større konferanser, og har samarbeid om undervisning for høyskoler (videre- og masterutdanninger) og NTNU (psykologisk institutt, Institutt for psykisk helse og medisinsk fakultet). Fokus er rettet mot god implementering av kunnskap. Mye av undervisningen foregår som del av lengre kompetansehevingprogram, som også inkluderer veiledning og tjenestetøtte. I 2021 som i 2020 har svært mye av undervisningen foregått digitalt.

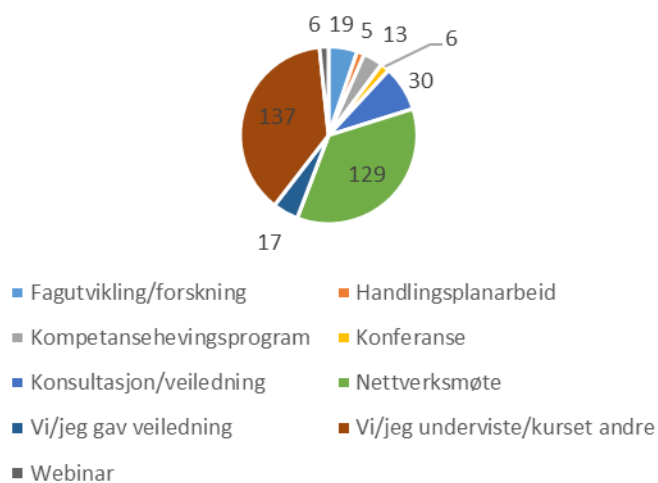


Kategorien Andre omfatter studenter, frivillige og pårørende

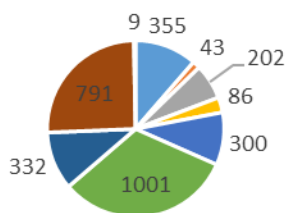
Antall deltakere fordelt på aktivitetstype



Aktivitet fordelt på antall hendelser



Aktivitet fordelt på antall timer

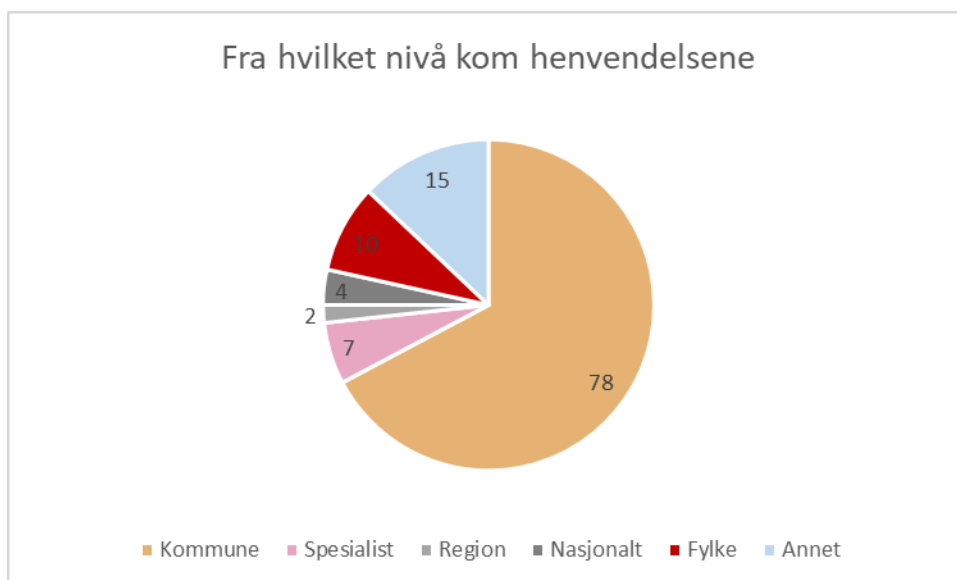
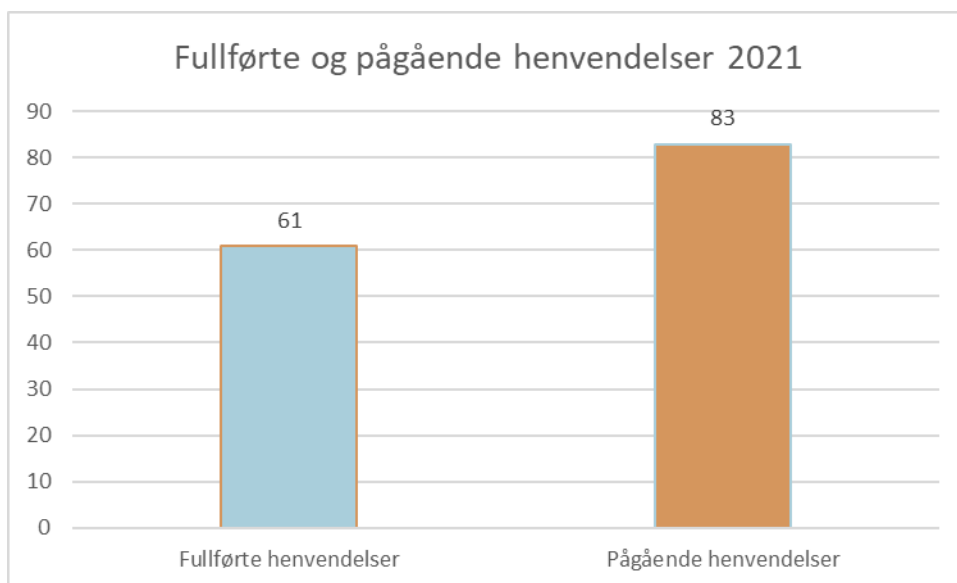


- Fagutvikling/forskning
- Handlingsplanarbeid
- Kompetansehevingsprogram
- Konferanse
- Konsultasjon/veiledning
- Nettverksmøte
- Vi/jeg ga veiledning
- Vi/jeg underviste/kurset andre
- Webinar

Det er ofte flere fra RVTS som deltar i en aktivitet, men vi registrerer timer brukt ut fra hvor mange timer vi gir til tjenestene ikke hvor mange timer ansatte til sammen bruker på en aktivitet. Registrering av mesteparten av handlingsplanarbeid inngår i nettverksmøter.

Henvendelser

Totalt 144 skriftlige henvendelser til senteret i 2021. Dette er en økning fra 2020 (80) og kan tyde på at tjenestene har klart å tilpasse seg utfordringer med pandemi og/eller ser at de kan få bistand fra RVTS til dette eller andre problemstillinger. Også i 2021 har vi i større grad tatt kontakt og initiativ til aktivitet i regionen. Kompetansehevingsprogrammer og nettverksmøter er det stort sett vi ved RVTS som arrangerer og de blir derfor i hovedsak ikke registrert som en henvendelse. De langt fleste henvendelser kommer fra kommunene i regionen.

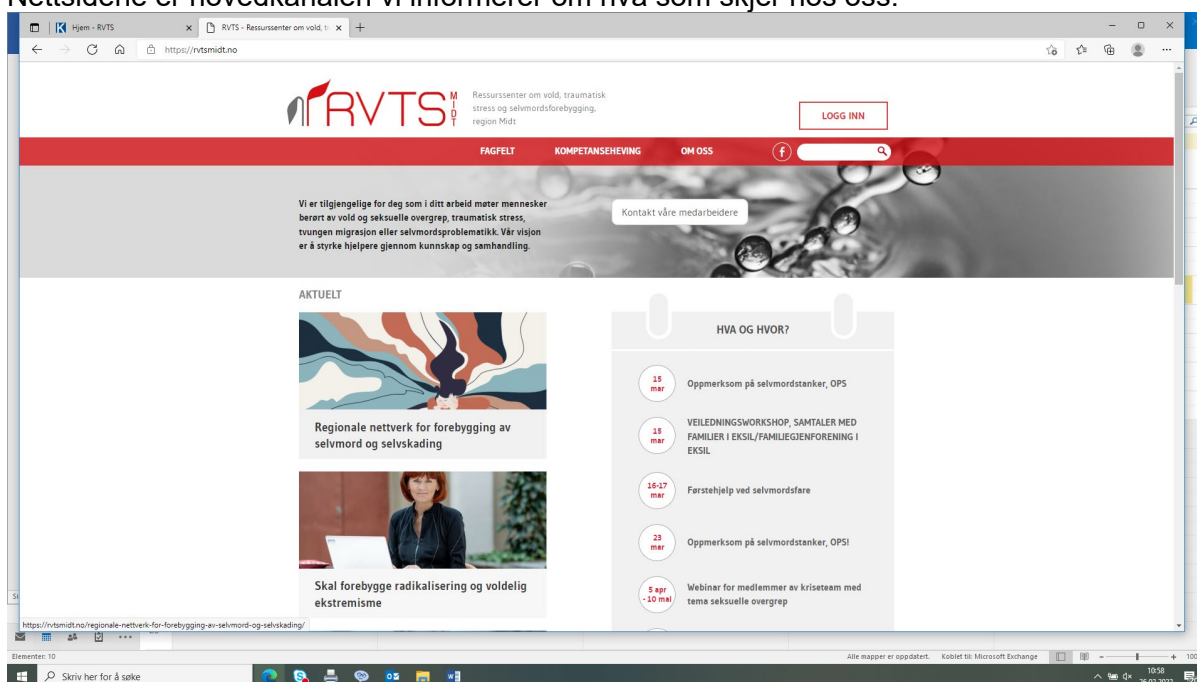


Formidling og informasjon

RVTS Midt fikk i 2020 ansatt en kommunikasjonsrådgiver i 50 % stilling. Utvikling av vår formidling er en kontinuerlig prosess. RVTS Midt har fokus på å bli tydelig i kommunikasjonen med målgruppene gjennom ulike kanaler. Fagpersonell som kontakter oss skal raskt få hjelp eller veiledning. Vi har stort fokus på omtale av aktiviteter ved RVTS og hva vi kan bidra med. Dagens nettsider oppdateres ukentlig og nås via rvts.no og stolav.no. I 2020 startet vi et arbeid med å lage ny nettside, et arbeid som ble videreført i 2021. Ny nettside blir lansert mars/april 2022. Vi har kontakt med de andre RVTSene, NKVTS og de regionale kompetansesentrene for å sikre informasjonsflyt om fagartikler, konferanser, kurs og elektroniske ressurser på tvers av senterne.

www.rvtsmidt.no

Nettsidene er hovedkanalen vi informerer om hva som skjer hos oss.



Sosiale medier

Vi har vært på Facebook siden høsten 2017 og legger ut saker regelmessig. I hovedsak blir saker og konferanser som legges ut på vår nettside delt på Facebook. I tillegg deles relevante saker som de andre RVTSene legger ut, samt aktuelle artikler og temaer knyttet til våre fagområder. I dag har vi ca. 1900 følgere. Vi har ikke valgt å promotere vår facebook-side økonomisk siden den ble opprettet.

Istagram konto ble opprettet i 2021

You Tube konto ble opprettet i 2021

Publikasjoner og mediekontakt

NRK 9. januar 2021:

[Barn med skadelig seksuell atferd \(SSA\): Peters verden besto av grov porno og overgrep mot dyr – Langlesing fra NRK Trøndelag](#)

Intervju med RVTS Midt-rådgiver Marita Sandvik

NRK 27. januar 2021: [SSA: Vil lære små barn om seksualitet for å hindre seksuelle overgrep og skadelig seksuell atferd – NRK Trøndelag](#)

Intervju med RVTS Midt-rådgiver Oddfrid Tennfjord.

NRK 4. februar 2021: [Redd Barna-undersøkelse: Mange foreldre tør ikke prate med barn om seksuelle overgrep – NRK Trøndelag](#)

Intervju med RVTS Midt-rådgiver Marita Sandvik.

Adresseavisen, 9. april 2021: [Ingen visste hva Lasse egentlig tenkte - adressa.no](#) (artikkel om selvmord)

Intervju med RVTS Midt-rådgiver Rita Småvik.

Avisa Nidaros, 10. juli 2021: [Debatt, Politikk | Ti år etter Utøya: Oppgjøret som aldri kom. \(nidaros.no\)](#)

Kronikk av RVTS Midt-rådgiverne Venke Aarethun og Knut Hermstad.

Kvinner og klær (KK), 12. desember 2021: [Seksuelle overgrep - - Man må fortelle om seksuelle overgrep, selv til egne barn \(kk.no\)](#)

Intervju med RVTS Midt-rådgiver Inger Jepsen.

Tidsskrift for norsk psykologforening 22. november 2021:
<https://psykologtidsskriftet.no/originalartikkel/2021/11/trauma-and-development-education-monitor-et-nytt-instrument-male>

Artikkel fra Kaktusnettverket, Jorunn Gran medforfatter fra RVTS Midt

NRK Ekko samfunnspodden 18 mai 2021: [Det koster å bry seg - Ekko – samfunnspodden - NRK Radio](#)

Intervju med Håkon Stenmark

Kronikker og fagessay i aviser i Norge om problemstillinger knyttet til oppgjøret etter 22. juli og de involvertes opplevelser av dette. Fokuset i bidragene har særlig vært rettet mot samfunnets forståelse av bakenforliggende faktorer som gjorde 22. juli-hendelsen mulig, de rammedes reaksjoner, det politiske ansvaret for at det blir gjennomført et oppgjør med terroristens ideologiske tankegodts, de rammedes behov for støtte og hjelp fra samfunnet. Følgende media har publisert bidrag: Avisen Nidaros, 10. juli, Trønderavisa 13. juli, Sogn avis 15. juli, Vårt Land 24. juli, Adresseavisen 27. juli. Ved Knut Hermstad

Adresseavisen 3 april 2021: Overgrep mellom barn er vanligere enn mange tror. Artikkel med intervju av Brundalen barneskole, Kristin Larsen og Marita Sandvik i fb. med skoleveilederen SSA.

Sandvik, Marita; Tennfjord, Oddfrid Skorpe; Draugedalen, Kjersti; Larsen, Kristin: Forebygging og håndtering av problematisk og skadelig seksuell atferd hos barn og unge - En veileder for ansatte i barne- og ungdomsskolen.

Tennfjord, Oddfrid Skorpe: Holdt vond barndom hemmelig: - Skammet meg og tenkte ingen ville tro på meg.. Haugesunds Avis [Avis] 2021-11-20.

Tennfjord, Oddfrid Skorpe; Draugedalen, Kjersti: Fra mine og dine til våre barn. Om fagfeltet i Norge i dag – med fokus på utvikling, felles forståelse og samarbeid.. De er alle våre barn; 2021-10-19 - 2021-10-21

Tennfjord, Oddfrid Skorpe; Sandvik, Marita; Lundgren, Morten; Larsen, Kristin; Draugedalen, Kjersti: Skoleansatte trenger verktøy i møte med seksuelle krenkelser blant barn og unge. Utdanningsnytt.no 2021

2.1.1 Opptrappingsplan mot vold og overgrep 2017-2021

Arbeidet med å bistå kommuner i å utvikle handlingsplaner mot vold i nære relasjoner fortsatte i 2021.

RVTS Midt samarbeider med Statsforvalteren i Møre og Romsdal og Trøndelag med å bidra til lokalt og regionalt samarbeid og samordning av voldsarbeidet og opplæring i ny helselovgivning (Jfr 2.1.1 i Tilskuddsbrev for 2021). En viktig del av dette arbeidet handler om å synliggjøre RVTS sine særlige ansvar for å bistå kommunene med å utvikle og ta i bruk handlingsplaner mot vold i nære relasjoner for å systematisere voldsarbeidet. RVTS bidratt i samarbeid med kommunene i utarbeidelse av regionale handlingsplaner mot vold i nære relasjoner i to av tre regioner i Møre og Romsdal. Dette har foregått i tett samarbeid med Statsforvalteren som har gitt skjønnsmidler til dette arbeidet og bidratt med fasilitering i forbindelse med kompetanseheving til kommunene. Vi er i dialog med region Nord Møre om utarbeidelse av tilsvarende regional handlingsplan, men grunnet pandemi og ekstra utfordringen i forbindelse med denne har de ikke hatt ressurser til å påbegynne arbeidet i 2021.

Også i Trøndelag har vi et tett samarbeid med Statsforvalteren. Kommunens ansvar for å systematisere voldsarbeidet er tema på flere felles arrangement der ledere og fagfolk fra kommunene deltar. RVTS og Statsforvalterne i alle begge fylkene har årlige dialogmøter med kommunene om voldsarbeidet.

I Trøndelag er det flere kommuneregioner som er i gang med utarbeidelse/revidering av handlingsplaner. Siste kommuner som har kommet i gang er Namsos, Heim, Nærøysund og Røros kommune der RVTS er med i arbeidet.

RVTS Nord og Midt sammen med Statsforvalteren i våre fylker har et felles oppdrag om vold i samiske samfunn. Vi samarbeider tett om oppdraget og arrangerte i 2021 en felles digital konferanse med 2000 deltakere fra kommunene. Samarbeidet videreføres og vi vil arrangere en tilsvarende konferanse i 2022.

Kompetansehevingsprogram i forhold til vold i nære relasjoner

Etter svært positive evalueringer fra handlingsplan og kompetansehevingsprogram for Molde og 10 omkringliggende kommuner er tilsvarende interkommunalt samarbeid rundt utvikling av handlingsplaner mot vold og overgrep, med påfølgende kompetansehevingsprogram gjennomført i sørdelen av Møre og Romsdal og i Trondheim kommune. I Møre og Romsdal tas det utgangspunkt i krisesentrenes inntakskommuner. For Søre Sunnmøre gjelder dette 13 kommuner som har utarbeidet felles handlingsplan i samarbeid med RVTS. I Trøndelag er organiseringen for samarbeid mellom kommunene annerledes organisert og vi jobber inn i det etablerte regionsamarbeidet.

Tiltak mot vold mot eldre

Samarbeidet med Vern for eldre, NTNU og NKVTS fortsetter. Internt har vi etablert en tverrfaglig gruppe for å utarbeide undervisningsmaterieell om vold mot eldre i flere kontekster, inkludert kulturkompetanse.

Tiltak 28 Implementering av Sinnemestringsmodellen Brøset. Det har vært holdt en veiledningssamling for terapeuter i regionen. Samarbeidet med Kompetansesenter Brøset for videre spredning og implementering av modellen har fortsatt. Høsten 2021 har det vært rekrutteringsarbeid og et nytt kull startet utdanning i januar 2022. RVTS bidrar med undervisning på utdanningen og på veiledningssamlingen.

Tiltak 37 E

RKBU og RVTS samarbeider om fagemnet MDV6245 Traumatisering av barn og unge. Forebygging av omsorgssvikt, overgrep, selvskading og selvmord. Emnet kan tas som en del av master i barn og unges psykiske helse. Emnet er på 15 studiepoeng. Studenter må ha relevant bachelorgrad eller tilsvarende. Tilbudet er ikke direkte spisset til skole- og studenthelsetjenesten, men er også et tilbud til denne gruppen. RVTS bidrar med foreleserressurser i faget.

Økt kompetanse i helse- og omsorgstjenestene om vold og overgrep

Vi driver utstrakt undervisning til helse- og omsorgstjenestene samt universiteter og høyskoler i regionen på temaene vold og overgrep. Temaene er også en del av alle våre kompetansehevingsprogram.

Utøvere av vold og overgrep

Høsten 2021 ansatte vi en ny medarbeider for å ytterligere styrke vårt arbeid i forhold til barn som utøvere av vold og overgrep.

RVTSene samarbeider om en egen nettside om sunn, bekymringsfull og skadelig seksuell atferd. Dette skal være en ressurside for alle som arbeider med barn og unge, og som trenger kunnskap om hva skadelig seksuell atferd er, hvordan man avdekker slik atferd og hvordan forebygge og håndtere slik atferd. RVTS Midt koordinerer dette arbeidet i en egen redaksjonsgruppe der alle RVTS er med, men RVTS Vest har redaktøransvaret og ansvaret for det tekniske ved nettsiden. Nettsiden ble lansert 1.oktober 2020 på www.seksuellatferd.no.

RVTS Midt søkte og fikk penger til å utarbeide en veileder til bruk for barne- og ungdomsskoler i forebygging og håndtering av saker der med bekymringsfull eller skadelig seksuell atferd. Prosjektet ble noe forsinket grunnet koronapandemien, men ble lansert februar 2021. Sammen med skoleveilederen ble det også lansert et e-læringsverktøy til bruk for alle i barne- og ungdomsskolene, men også for andre fagpersoner.

Skoleveilederen ble utarbeidet av RVTS Midt sammen med Rebessa (Regionalt ressursteam om barn og unge med problematisk og skadelig seksuell atferd). Formålet med veilederen er å bidra til en heving av kompetansen om sunn og normal seksualitet hos barn og unge samt gi guidet hjelp til håndtering av saker der barn og unge har vist problematisk eller skadelig seksuell atferd. Kunnskap om barns seksualitet vil kunne minske risikoen for at barn utvikler seksuelt skadelige atferdsmønstre. Kunnskap om temaet vil også bidra til at tegn på krenkelser og overgrep kan oppdages på et tidlig tidspunkt slik at nødvendige tiltak kan iverksettes og nye overgrep hindres.

Skoleveilederen ble utarbeidet i et pilotprosjekt i 2020. Det var 5 pilotskoler involvert. Alle ansatte ved skolene fikk en dags opplæring knyttet til temaene i veilederen. Etter en tid fikk alle deltakere tilsendt et spørreskjema hvor man ber dem evaluere opplæringsdagen og selve manualen. I tillegg deltok noen i et fokusgruppeintervju. Denne omfattende evalueringen dannet grunnlag for en revidering av manualen før endelig versjon ble lansert. Målet var å ha skoleveilederen klar innen 31.12.2020, men pga covid ble lanseringen i februar 2021.

E-læring knyttet til skoleveilederen

Skoleveilederen er tilgjengelig for alle via nettsiden www.seksuellatferd.no (som driftes av RVTS Vest, men hvor alle RVTSene har sine folk i en redaksjonsgruppe som ledes fra

RVTS Midt). Det er imidlertid ikke ressurser til å gi opplæring til alle skolene, derfor laget RVTS et e-læringsverktøy med temaer knyttet til skoleveilederen. E-læringsverktøyet ble laget i samarbeid med Bennett reklamebyrå i Trondheim. Det faglige ansvaret har selv sagt RVTS Midt. E-læringsverktøyet består av små foredrag, refleksjoner, fagpersoners forklaring på hvordan de jobber med barn og unge som viser bekymringsfull og skadelig seksuell atferd, quiz og små videoer. Det visuelle særpreget sammenfaller med særpreget som nettsidene www.seksuellatferd.no benytter. Dette skyldes at samme illustratør er benyttet (Jens Larsen Aas). Opplæring er gitt til flere skoler i regionen.

Det regionale nettverket om barn og unge med bekymringsfull og skadelig seksuell atferd – også kalt REBESSA.

Nettverket ble opprettet i 2013 og består av følgende instanser: RVTS Midt, Barne-, og ungdomspsykiatrien, Barne-, og familietjenesten Trondheim kommune, Bufetat region midt, Statens barnehus Trondheim og Brøset kompetansesenter. Nettverkets hovedmandat ble da uttrykt slik:

«Hovedmandatet til nettverket vårt er å sikra at kompetansen om risikovurdering, utgreiing og behandling av barn som forgrip seg på barn blir holdt vedlike og utvikla i regionen vår.» I 2015 tok Marita Sandvik ved Brøset kompetansesenter (Sifer Nord) initiativet til å etablere et konsultasjonsteam innenfor SSA. Det fikk navnet Rebessa. Frem til høsten 2017 var konsultasjonsteamet Rebessa og det regionale nettverket delt i 2 ulike organiseringer. Høsten 2017 slo vi oss sammen, og heter nå bare Rebessa.

Rebessa sitt arbeid kan deles inn i 3 hovedområdet. Det ene hovedområdet er konsultasjonsteamet og ev oppfølging ut over konsultasjonen etter felles vurdering. Det andre området er fagutvikling og forskning. Dette skjer i samarbeid med andre fagpersoner og universitet. Det tredje området er formidling og kursing.

Det er RVTS Midt som koordinerer nettverket (Rebessa). Selve konsultasjonsteamet i Rebessa er det Brøset kompetansesenter som koordinerer. Se www.rebessa.com for mer omtale om konsultasjonsteamet og eget kontaktskjema der. På samme nettside finner du også ulike nettressurser innenfor fagområdet.

Henvendelser om kurs i f.eks. Aim2 utredning og behandling, konferanser og fagdager (f.eks. basiskunnskap om skadelig seksuell atferd og Trafikklyset) kan rettes til RVTS Midt.

Nasjonalt kompetansenettverk om barn og unge med bekymringsfull og skadelig seksuell atferd. Nettverket blir ledet av RVTS Midt. Nettverket møtes 2 ganger per år, og har som formål å koordinere innsatsen på dette fagfeltet samt være et visjonært og strategisk samarbeidsfora. Nettverket har ansvaret for at det annethvert år arrangeres en norsk konferanse om fagområdet. I 2020 var denne lagt til Kristiansand og koordinert under RVTS Sør. I 2023 vil denne legges til Bergen ved RVTS Vest.

Velferdsnettverkets arbeidsgruppe, forebygging av vold og overgrep mot barn og unge. Statsforvalterne i Trøndelag som leder og adm denne gruppen. 2 rådgivere er med fra RVTS Midt.

AIM3 kurs. Kurset gir opplæring i AIM3 utredningsmodellen (tidligere kalt AIM2) som er et utredningsverktøy som brukes når en ungdom (12-18 år) har vist skadelig seksuell atferd. Verktøyet identifiserer bekymringer og potensielle styrker ved ungdommen og dennes situasjon. Resultatet guider trygghetsplaner og målrettede tiltak både på kort og lang sikt. Kan også brukes til å evaluere effekten av behandling og andre tiltak. For å få og bruke den norske AIM3-veilederen må man delta på kurs i regi av RVTS. Før man kan delta på AIM3-kurset, så må man ha basiskunnskaper om skadelig seksuell atferd.

Målgruppe: Ansatte ved Bup, Statens barnehus, Bufetat, miljøpersonale, barnevern, m.fl. Kurset er holdt to ganger i regionen i 2021.

Kompetanseutvikling rus og vold

Kunnskapsmoduler på området rus og vold

Leveranse av kunnskapsmoduler

KORUS Midt har i samarbeid med RVTS Midt koordinert og ledet arbeidet med å utvikle kunnskapsmoduler på området rus og vold siden 2017. Arbeidet og nettstedet www.rusogvold.no ble levert ved et lanseringsseminar i januar 2021. På nettstedet ligger seks kunnskapsmoduler produsert i samarbeid mellom regionale kompetansesentre over hele landet, og en kunnskapsbank om temaet rus og vold. Modulene består både av e-læringsaktiviteter og workshops, samt tips og råd for ledere som ønsker å implementere modulene i sin organisasjon.

Prosjekteierne presenterte arbeidet for helseministeren og ledelsen i Helse Midt-Norge i august 2021.

Region Midt har hatt ansvar for å koordinere leveransene av innhold fra de andre regionene, for å lage Grunnmodulen (E-læring) og for å utvikle selve nettstedet. Vi har i hele prosessen lagt vekt på systematisk innhenting av kvalitetssikret kunnskap, brukermedvirkning og involvering av nasjonal og internasjonal fagekspertise.

Nasjonalt arbeid:

Gjennom hele utviklingsarbeidet har vi tilstrebet en bred deltakelse fra alle involverte kompetansesentre, der vi har ønsket å utnytte styrkene ved de enkelte senter. Det ble høsten 2021 iverksatt en felles kompetanseheving på prosessledelse knyttet til Rus og vold. Implementeringsarbeidet ble styrket gjennom prosessledersamlinger med det eksterne fagmiljøet i Lent (www.lent.no) To av tre samlinger er gjennomført så langt. Hovedtema i samlingene var prosessledelse i implementeringsløp med mål om felles nasjonal forståelse av dette og et likeverdig tilbud i regionene.

Det er etablert en nasjonal redaksjonsgruppe med ansvar for kvalitetssikring og nødvendige oppdateringer av nettstedet. Gruppen har møttes to ganger i 2021. Kommunikasjonsrådgiver i KORUS Midt er redaktør. Nettsiden ble i 2021 besøkt av 3300 unike brukere. Ved årsskiftet hadde 81 personer gjennomført Grunnmodulen.

Regionalt arbeid

I region Midt er det opprettet en samarbeidsgruppe bestående av RVTS, KORUS og NAPHA. Denne gruppen arbeider systematisk med å spre informasjon og etablere dialog med ulike organisasjoner og fagmiljø med et mål om å etablere implementeringsløp.

Dette gjøres blant annet gjennom:

- Møter med fagledernetverk i psykisk helsevern (PH) og tverrfaglig spesialisert behandling (TSB)
- Informasjon i statsforvalterens dialogmøter
- Åpne informasjonsmøter for ledere og ansatte i kommunene, TSB og frivillige organisasjoner
- Dialog om implementering med enkelte organisasjoner (to kommuner og én TSB-institusjon i 2021)

Pandemirestriksjonene og omdisponering i kommunale tjenester har naturlig nok påvirket implementeringsarbeidet.

Evalueringsav kunnskapsmodulene

Vi har vurdert det som mest hensiktsmessig å avvente en ekstern evaluering til vi er i gang med flere implementeringsløp, for bedre å kunne vurdere nytteverdien av kunnskapsmodulene. Inntil videre har vi i 2021 vært i dialog med Sykehusinnkjøp for å

utarbeide en kravspesifikasjon for evalueringen. Avtale med evaluator og oppstart av evaluering skal skje i løpet av 2022.

2.1.2 Opptrappingsplan for barn og unges psykiske helse 2019-2024

I samarbeid med Statsforvalterne, KoRus Midt og RKBU Midt har vi gitt undervisning, informasjon og veiledning i Opptrappingsplan for barn og unges psykiske helse ses i sammenheng med program for folkehelsearbeid og handlingsplan for forebygging av selvmord og selvskading. Temaene er med i våre kompetansehevingsprogram. Noen kommuner har selv tatt initiativ til kompetanseheving, men mest er det kompetansesentrene og Statsforvalter som har tatt initiativ til seminarer med påfølgende veiledning.

Ungdata

I 2019 inngikk vi et samarbeid med KoRus Midt og RKBU Midt om Ungdata og hvordan vi kan hente ut sentral kunnskap fra undersøkelsene. Gruppen består av to personer fra hvert senter og møtes 4 ganger i året.

Om kommuner ønsker å inkludere tilvalgsspørsmål om selvskading og selvmord tar de kontakt med RVTS Midt. Vi samarbeider med kommunen og tilbyr undervisning og veiledning til sentrale personer. Etter at Ungdata undersøkelsene ble avsluttet i 2020 grunnet pandemi har kommunene igjen kommet i gang med gjennomføringen. 4 kommuner tok kontakt med RVTS sent høsten 2021 for bistand i forhold til tilvalgsspørsmålene om selvmord.

2.1.3 Handlingsplan for forebygging av selvmord

Folkeopplysningskampanje om forebygging av selvmord

Etter råd fra Helsedirektoratet besluttet RVTS lederne en rekkefølge på når den enkelte region skal gjennomføre folkeopplysningskampanje. RVTS Midt skal gjennomføre kampanjen høsten 2022. Arbeidet med å forberede kampanjen ble startet i samarbeid med prosjektleder NSSF og prosjekteier H.dir siste halvår 2021.

Forum for selvmordsforebygging

Leder ved RVTS Midt sitter i forumet som representant for alle 5 RVTS

Hvordan møte barn og unge om selvskadings- og selvmordsinnhold på internett?

Rådgivere fra de 5 RVTS har dannet en nasjonal arbeidsgruppe for å kartlegge behov og utvikle kompetanse både internt i sentrene og for å styrke kompetansen hos personell som møter barn og unge. 2 rådgivere fra RVTS Midt deltar i gruppen som har regelmessige møter. RVTS Midt har ansvar for å bringe inn brukermedvirkning i utviklingsarbeidet.

Veiledning i utvikling av kommunale handlingsplaner

Noen kommuner har med bistand fra RVTS startet arbeidet med å utvikle handlingsplan for forebygging av selvmord og selvskading. Veiledende materiell for kommunene benyttes i arbeidet. I de to fylkesnettverkene hvor Statsforvalter, alle kommuner i regionen og spesialisthelsetjenesten er representert er handlingsplanarbeid ett av temaene som tas opp i hvert møte. Etter at nettverkene kom godt i gang er det etterspørsel etter bistand til utviklingsarbeid fra flere kommuner.

Selvmordsforebyggende kompetanse og samarbeid

Vi har i løpet av 2021 etablert et nært samarbeid med spesialisthelsetjenesten ved to av de tre helseforetakene og Helse Midt Norge om det forebyggende arbeidet. Det har vært vanskelig for somatiske avdelinger å prioritere kompetanseheving under pandemi og opplæring i den nye Helseplattformen er sterkt prioritert. Vi har noen henvendelser på kompetanseheving/veiledning i konkrete situasjoner. Planen for 2022 er å invitere somatiske avdelinger når folkeopplysningskampanjen pågår.

2.1.4 Ny handlingsplan vold i nære relasjoner

I samarbeid med Statsforvalter og SANKS har vi hatt undervisning til fire samiske forvaltningskommuner i regionen. Inkludert i dette arbeidet er også revidering av kommunenes eksisterende handlingsplaner for forebygging av vold og overgrep for å inkludere også det samiske perspektivet.

2.1.5 Frihet fra negativ sosial kontroll og æresrelatert vold 2021-2024

Arbeidet med denne handlingsplanen er nært knyttet til opptrappingsplan mot vold og overgrep. RVTS drifter et regionalt fagnettverk bestående av Statsforvalter i begge fylker, Fylkeskommunen i begge fylker, Politi fra begge fylker, UDI og Bufetat region Midt. Nettverket møtes 4 ganger årlig. Sammen holdt vi i mai 2021 en digital konferanse «Er du bekymret – ikke reis» og flere digitale frokostseminarer hvor tema som oftest ble valgt ut fra forslag fra kommunene.

En rådgiver ved senteret har deltatt i arbeidet med å utvikle et opplæringsstilbud for endringsagenter. Hun har også deltatt i opplæringen av første kull med endringsagenter.

2.1.6 Handlingsplan for kjønns- og seksualitetsmangfold 2021-2024

To rådgivere ved senteret er utdannet seksolog. De holder undervisning om temaene på seminarer, konferanser og til studenter i helsefagutdanningene. De gir også veiledning i enkeltsaker.

2.1.7 Handlingsplan mot radikaliserings og voldelig ekstremisme

Trøndelag: I samarbeid med radikaliseringskontakt i politiet i Trøndelag er det jobbet mye med interkommunale nettverk for å få temaet på dagsorden og utarbeide handlingsplaner. Nettverk er etablert og godt i gang. Her har det vært avholdt regelmessige nettverksmøter. De som er med i nettverket er; NAV, radikaliseringskontakt i politiet, politikontakter fra de ulike områdene i fylket, Fylkeskommunen, SLT koordinatorene, Kriminalomsorgen, KS og Falstadsenteret. På flere av møtene har også PST vært tilstede.

Tema på møtene har vært kompetanseheving og utveksling av erfaring, I tillegg har det vært fokus på samarbeid, tidlig innsats og koordinering av arbeidet for å fange opp personer som er i en risikosone. Koordinering, veiledning og nettverk er helt avgjørende for at kommunene og regionen kan bidra i arbeidet med forebygging av radikaliserings og voldelig ekstremisme. Vi har vedtatt mandat for nettverket. Nettverket ledes av RVTS.

Vi har gitt veiledning på enkeltsaker og undervisning på ulike temaer i flere kommuner i Trøndelag.

I Trondheim; har vi faste samarbeidsmøter med kommunen og radikaliseringskontakt i politiet. Vi har også månedlige nettverksmøter med; NAV, radikaliseringskontakt i politiet, utdanningsavdelingen Fylkeskommunen, SLT koordinator, Kriminalomsorgen, NTNU, psykisk helse i kommunen. Fokus på møtene er kompetanseheving, erfaringsutveksling og koordinering av arbeidet i kommunen for å fange opp personer som er i en risikosone. Vi har også etablert nettverk for lærere i skolen. Alle skoler i Trondheim har en kontaktperson. Vi har møter to ganger pr semester, der PST også er tilstede. Fokus er kompetanseheving og erfaringsutveksling.

Møre og Romsdal: I samarbeid med radikaliseringskontakten i politiet i Møre og Romsdal har vi hatt flere møter med Molde, Sunndal, Aukra, Ålesund, Herøy, Halså, Volda, Ørsta og Vestnes kommune. Fokus har vært kompetanseheving og samarbeid for å fange opp og avdekke radikaliseringsprosesser. Flere av kommunene har nå etablert et interkommunalt samarbeid. Vi har bistått i arbeidet med å utarbeide handlingsplaner og veiledere. I tillegg orientert og anbefalt mentorutdanning. Alle kommunene har nå ansatte som har fullført mentorutdanningen på RVTS vest.

Med bakgrunn i arbeidet vårt i kommunene har vi nå etablert et regionale nettverket i Møre og Romsdal, som startet i februar 2022. De som er med i nettverket er; NAV,

radikaliseringskontakt i politiet, Fylkeskommunen, SLT koordinatorene, Kriminalomsorgen, KS og statsforvalteren.

Nettverket ledes av RVTS.

RVTS og radikaliseringskontakten i politiet har faste jevnlige møter.

Samarbeid med RVTS`er i de andre regionene;

I arbeidet med veiledningsfunksjonen og utvikling/revidering av www.utveier.no er det nasjonalt avholdt jevnlige møter for å avklare innhold og endringer. Alle regioner har bidratt med stoff og innhold.

I tillegg har vi faste møter der vi diskuterer situasjonen i regionene, landet og verden som kan påvirke vårt arbeid. Vi har faglige utvekslinger og kompetanseheving.

RVTS Midt har fra sommeren 2021 leid inn tidligere radikaliseringskontakt i Trøndelag politidistrikt tilsvarende en 20 % stilling for å bidra inn i arbeidet med handlingsplanen.

2.1.8 Regjeringens handlingsplan mot menneskehandel

Kunnskap om identifisering og oppfølging av ofre for menneskehandel er inkludert i våre kurs og undervisningstilbud. Problemstillinger rundt menneskehandel er også inkludert i det regionale fagnettverket for Handlingsplan mot negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse, som sees i sammenheng med opptrappingsplanen mot vold. Det nasjonale nettverket av landets RVTS er etablert og har regelmessige møter. RVTS Midt har juridisk kompetanse og har en spesifikk oppmerksomhet rettet mot lovverk og forslag til endringer av forskrifter knyttet til menneskehandel og negativ sosial kontroll.

2.1.9 Handlingsplan mot voldtekt

Tiltak 10: RVTS Midt har integrert kunnskap om seksuell vold i våre eksisterende kompetansetiltak for krisesentrene. Vi har også et samarbeid med KUN om forebygging av voldtekt knyttet til festivaler og andre større arrangement.

2.1.10 Nasjonal helseberedskapsplan. Versjon 3.0

RVTS Midt bidrar med kompetanseoverføring til samarbeidspartnere i regionen.

Psykososial beredskap er et felles ansvarsområde for alle RVTS'ene i Norge. Sentrene samarbeider om utviklingen av den felles nettportalen Psykososialberedskap.no, og om kurs og fagutviklingstiltak. Samarbeidet er delt i to: En faggruppe som har ansvar for fagutvikling og tjenester tilrettelagt for kommunene, og en redaksjonsgruppe som har ansvar for driften av nettportalen psykososial beredskap. Alle sentrene er representert med minst ett medlem i hver gruppe. Gjennom året er det avholdt til sammen 6 møter i de to gruppene; det har vært omtrent 6 deltakere på hvert møte.

Det er holdt en rekke digitale kurs for de psykososiale kriseteamene i regionen. Kursene holdes for regioner av kommuner. Tema har blant annet vært; Kurs for nye medlemmer med innføring i portalen www.psykososialberedskap.no

Alle team har også fått undervisning i utfordringer og belastning i hjelperollen med tilhørende veiledning.

2.2 Sentrale satsninger

- 0-24 samarbeidet. RVTS deltar i Statsforvalterens nettverk, sammen med FK, RKBU, KoRus og representanter for kommuner og brukerrepresentanter, for samordnede tjenester og helhetlig innsats for utsatte barn og unge. Nettverket møtes 4 ganger årlig og arrangerer seminarer/kurs i fellesskap og holder en oversikt over hvilke kommuner som deltar i kompetansehevede tiltak/program.

- Tidlig Inn og Bedre tverrfaglig innsats. RVTS er med i et nettverkssamarbeid sammen med KoRus og RKBU. Sentrene koordinerer sin innsats overfor kommunene og stiller med veiledning etter kompetanseheving.
- God samhandling for barn og unge. RVTS bidrar med kompetanseheving på våre fagområder
- ACT/FACT team. RVTS deltar i regionalt fagnettverk for utvikling og kompetanseheving til ACT/FACT samt FACT ung team i regionen.
- Vold og overgrep som del av program for folkehelsearbeid i kommunene. RVTS bidrar i samhandling med andre kompetansesentre, FK, KS og NTNU i arbeidet med kompetanseheving på temaene vold og overgrep samt forebygging av selvskading og selvmordsforebygging, samt til evalueringsarbeid.
- Rask psykisk helsehjelp. RVTS Midt bidrar med kompetanse på vold og overgrep, forebygging av selvmord og selvskading.
- Pakkeforløp psykisk helse. RVTS Midt har kjennskap til forløpene og bidrar med kompetanseheving til tjenestene i samhandling med flere samarbeidspartnere fra kommunalt, fylkeskommunalt og spesialisttjeneste nivå.

2.3 Forebygging av selvmord og selvskading

- RVTS har i 2021 videreført arbeid med forebyggende arbeid og ivaretagelse av etterlatte ved selvmord. Arbeidet gjøres selvstendig og i samarbeid med Statsforvalteren.
- RVTS har et tett samarbeid med LEVE i regionen. En ansatt ved RVTS er veileder for likemannstilbudet i LEVE. RVTS bidrar på samlinger for unge etterlatte og til å holde sorggruppelederkurs.
- RVTS Midt har et tett samarbeid med VIVAT. En ansatt og en innleid medarbeider er veiledere i VIVAT. Det holdes mange førstehjelps og Ops (7og 5) kurs i regionen.
- RVTS Midt har et samarbeid med RVTS Nord og SANKS om tilpasning av Ops kurs til samisk kontekst. Kurset er pilotert i sørsamisk befolkning. Flere sørsamiske brukerrepresentanter er med i utviklingsarbeidet.

2.4 Personell som har deltatt i internasjonal tjeneste for Norge

To rådgivere ved RVTS Midt arbeider med dette fagområdet. Vi har ansvar for ledelse og koordinering av den regionale faggruppen om psykososialt arbeid med FN/Nato veteraner. Faggruppen hadde 5 møter i 2021.

Deltatt i konferanse for veteraner arrangert i samarbeid med SIOPS med 80 deltakere. Undervisning til veteraner som fungerer som kameratstøtte for skadde veteraner. Samling arrangert av veteranorganisasjonen SIOPS (skadde i internasjonale oppdrag).

Samhandler med kommuner om å utvikle handlingsplaner, fulgt av kompetanseheving.

Deltar i nasjonalt samarbeid for å videreutvikle standardiserte kurs og opplæringspakker.

2.5 Sinnemestring

Implementering av Sinnemestringsmodellen Brøset. Det har vært holdt en veiledningssamling for terapeuter i regionen. Samarbeidet med Kompetansesenter Brøset for videre spredning og implementering av modellen har fortsatt. Høsten 2021 har det vært rekrutteringsarbeid og et nytt kull startet utdanning i januar 2022. RVTS bidrar med undervisning på utdanningen og på veiledningssamlingen.

2.6 Losfunksjon

Vi har hatt en økning av henvendelser fra berørte etter 22.juli 2011 under pandemien. Flere personer har oppfølging fra Losene ved RVTS Midt. To rådgivere deltok i 10 års minnemarkeringen i Trondheim og Malvik kommune. Deltatt i flere møter med støttegruppa, veiledning til ansatte i kommuner og enkeltsamtaler med berørte.

2.7 Flyktninghelse og tvungen migrasjon

Arbeidet med psykososial oppfølging av flyktninger har vært et av hovedfokusområdene også i 2021. Kompetansenettverk er videreført i begge fylkene i samarbeid med Statsforvalterne. Det er mange henvendelser på undervisning, veiledning og konsultasjon i forhold til bosatte enslige mindreårige og familiegjenforening. Systematisk undervisning og veiledning er gitt til bofelleskap for enslige mindreårige asylsøkere og til kommuner med bosatte flyktninger.

Det er gitt undervisning og veiledning til voksenopplæring, barne- ungdoms- og videregående skoler i regionen i regionen om traumeforståelse og tiltak. Det samme er gitt til enheter for barnevern, psykisk helsevern, psykologistudenter og andre som har arbeidet som frivillige i forhold til oppfølging av flyktninger/asylsøkere.

Undervisning om kulturforståelse og kulturforskjeller er en del av undervisningen.

Undervisning om migrasjonshelse og arbeid er gitt til NAV.

2 dagers workshop i narrativ eksponeringsterapi er avholdt.

To medarbeidere har deltatt i revidering av flykning.net

2.8 Forebyggende familiearbeid i eksil

Det var i 2021 planlagt 3 workshops om forebyggende familiesamtaler, 16.2., 25.5. og 23.11. Alle tre er dessverre blitt utsatt/avlyst pga strenge smitteverntiltak på disse tidspunktene. Formen på workshops med brukere som har innlegg, drøfting av virkelige case som deltagerne arbeider med og aktiv deltagelse fra de deltagerne har gjort en digitalutgave av workshoppen uhensiktsmessig.

Det har derfor i denne perioden kun vært drøftinger med vår samarbeidspartner i Flyktningehelsetjensten i Trondheim kommune i denne perioden for planlegging av disse workshopene og drøfting av generelt forebyggende familiearbeid, 8 møter.

2.9 Overgrep og tortur

Forelesninger og undervisninger til kliniske miljø i spesialisthelsetjeneste, Trondheim kommune og NTNU psykologistudiet og til leger i spesialisering. Veiledning gis til kliniske miljøer. Vi har et tett samarbeid med Flyktningehelseteamet i Trondheim kommune og driver sammen med dem et prosjekt for kartlegging av torturerfaringer.

Forelesninger på nordisk konferanse i Helsinki desember 2021.

Et samarbeid mellom alle RVTS for å løfte fram temaet har pågått gjennom året. Vi har et fast samarbeid med TOO for kunnskapsutveksling og erfaring. Et samarbeid med Smerteklinikken ved St.Olav Hospital er påbegynt.

2.10 Regionale tverrfaglige nettverk innen kommunalt psykisk helse- og rusarbeid

RVTS Midt deltar i det tverrfaglige nettverket sammen med andre kompetansesentra.

2.11 Bistand til kommunene i utviklingen av rusarbeidet

RVTS Midt bidrar inn i kommunenes utvikling av rusarbeidet sammen med Statsforvalter og andre kompetansesenter i regionen. Våre bidrag er kompetanse på voldsforebyggende

arbeid og håndtering av voldsproblematikk. Sammenhenger mellom rus og vold (Kompetanseutvikling rus og vold), samt veiledning på samme tema.

2.12 Arbeid mot krisesentertilbudet i kommunene (Bufdir)

- Regionale nettverkssamlinger for ledere. Digitale samlinger en gang pr. mnd. a/ 2 timer for krisesenterledere.

RVTS-Midt gikk ut med tilbud om slike samlinger til krisesentrene i mars/april -20 på bakgrunn av coronasituasjonen. I 2021 gjennomførte vi digitale samlinger månedlig med alle lederne av krisesentrene i regionen. Krisesenterlederne har gjennomgående gitt tilbakemelding på at de opplever disse samlingene som meget nyttig og de ønsker at vi skal fortsette med disse samlingene også etter pandemien. Vi har besluttet å fortsett å tilby slike samlinger en gang månedlig også i 2022.

- Veiledning til barnefaglige ansatte på krisesentrene. Videreføring av veiledningstilbudet digitalt i gruppe for barnefaglige ansatte på krisesentrene en gang pr. mnd. a/ 2 timer frem til sommer 2022.

- Opplæring/veiledning til ansatte ved krisesentrene. Videreføring av opplæring/veiledningstilbudet digitalt til ansatte en gang pr. mnd a/ 2 timer med utgangspunkt i e-læringsprogrammet «Stø kurs».

2.13 Sentrene mot incest og overgrep (Bufdir)

RVTS arrangerer årlig 2 nettverksmøter for NOK-sentrene i Midt-Norge, her er også senteret i Nordland med; det er i alt 4 senter som deltar på disse møtene. Nettverkssamlingene har som formål å tilby fagutvikling og fagstøtte til sentrene, ivareta behovet for gjensidig informasjonsutveksling og være en sosial møteplass. Veiledning er en viktig del av nettverksmøtene, dette skjer i form av gruppeveiledning og dreier seg om saker, problemstillinger og tema som inngår i sentrenes virksomhet. I fagutviklingen er det også inkludert kunnskapsformidling om områder som sentrene ikke har et direkte oppfølgingsansvar for, men hvor det er nyttig at de besitter relevant fagkunnskap. Eksempler på slik formidling kan være innføring i temaene behandling av personer som begår seksuelle overgrep, risikovurdering og kartlegging barn/unge med bekymringsfull eller skadelig seksuell atferd, osv.

2.14 «TryggEst» håndtering av vold og overgrep mot sårbare voksne

Tre kommuner i regionen har vært pilotkommuner for TryggEst. Disse har fått undervisning og veiledning. Vi har med informasjon om TryggEst i all vår undervisning om voldsproblematikk.

2.15 Jeg vet og Snakke med barn (Bufdir)

Utviklingen av den digitale læringsplattformen SNAKKE og tilpasning til samisk kultur og språk.

En medarbeider deltar i den nasjonale prosjektgruppen for utvikling av plattformen. RVTS Midt deltar i ulike etablerte nettverk og formelle samarbeid og benytter disse til spredning av SNAKKE og Jeg Vet. To medarbeidere har tett samarbeid med RVTS Nord, SANKS og RESAK om tilpasning av SNAKKE til samisk kultur og språk. Her har det vært avholdt en rekke møter for å sikre god tilpasning til språk og kultur.

Det har vært gitt undervisning om programmene til 694 personer i regionen. Det har vært avholdt tre kurslederkurs med til sammen 100 deltakere.

Samisk tilpasning av verktøyet Snakke ble pilotert i to sørsamiske forvaltningskommuner.

2.16 Barnevernreformen og kommunenes ansvar

Det har vært gjort et arbeid internt og i samarbeid med Statsforvalter og andre kompetansesentra for å sikre god kjennskap til reformen. Noe undervisning har vært gitt i samarbeid med Statsforvalter.

2.17 Innspill til veilederen Sammen om mestring

Her har vi ikke deltatt i 2021

2.18 Utarbeidelse av støttemateriell – nye læreplaner

Her har vi ikke deltatt i 2021

2.19 Bistand til formidling av relevante råd i forbindelse med koronapandemien

Vi har bidratt med informasjon til psykososiale kriseteam og andre kommunalt ansatte. Vi har også benyttet våre nettsider til informasjon. Et spesielt fokus på å nå ut med informasjon i flyktninge- og asylsøkerbefolkningen har vært sentralt.

2.20 Nettbasert formidling

Arbeidet med å fremstå mer enhetlig i møte med tjenestene og å utnytte ressursene best mulig har fortsatt gjennom 2021. Dette er et tema i møter mellom RVTS lederne, i møter for lederne i Kompetansesenterforum Midt og i møter for kommunikasjonsrådgiverne regionalt og nasjonalt. Arbeidet fortsetter i 2022.

I 2021 har RVTS Midt hatt et arbeid med å utvikle ny nettside da vår gamle er utdatert. Arbeidet startet med en brukerundersøkelse. Den viste at det er flest ansatte i kommuner som benytter vår nettside og de ser etter kurs, kompetanseheving, fagstoff og kontaklinformasjon.

2.21 Samarbeid med NKVTS om gjennomgang av nettressurser

Arbeidet er gjennomført i 2021 og notat oversendt Helsedirektoratet.

2.22 Omforent rutine for fordeling av arbeidsoppgaver

Arbeidet har fortsatt i 2021 og vil fortsette fram til sommeren 2022. Et utkast til felles rutinebeskrivelse ble utarbeidet i oktober 2021.

Løpende arbeid i 2021

Ressursgruppe juss og helse

RVTS- Midt tok i 2010 initiativ til å opprette et forum hvor en kunne drøfte dilemmaer som oppstår i skjæringspunktet mellom juss og helse i vold og overgrepssaker, spesielt i familiesaker. Navnet på forumet er «Ressursgruppen juss og helse». Deltakere i gruppen er lokalt forankret og består av dommere, advokater, sakkyndige, psykiatere, konfliktråd og representanter fra RVTS-Midt. Gruppen møtes to ganger i året hvor aktuelle problemstillinger både fra et juridisk og helse/psykologisk perspektiv drøftes. Hensikten med gruppen er å få økt kunnskap om skader barn som lever med vold i familien påføres og øke muligheten for å bedre praksis i familievoldssaker både i behandlings- og i domstolsapparatet.